

老人憩所 令和8年 9月 予定表 (土日・祝日休館)百石町3-1-30 電話831-3324

定 例 講 座					自 主 講 座									
講座名	日	曜	時間	教室名	講座名	日	曜	時間	教室名	講座名	日	曜	時間	教室名
洋 裁	3・17	木	10:00-15:00	教養CD	手作手芸橋	11・25	金	10:00-12:00	教養A	陶 芸	1・15	火	9:30-15:30	教養CD
折り紙	1	火	9:30-11:30	教養A	憩折り紙A	休	木	9:30-11:30	ホールA	洋裁 2	11・25	金	10:00-15:30	教養CD
絵手紙	3・17	木	13:30-15:30	教養B	憩折り紙B	休	水	9:30-11:30	教養B	洋裁 1	4	金	10:00-15:30	教養CD
ピラティス	9・30	水	9:30-11:00	和室A-D	絵手紙金組	4・18	金	10:00-12:00	教養B		18			
コーラス	9・30	水	10:00-11:30	音楽室	絵手紙月組	7	月	10:00-12:00	教養B	洋裁 B	7	月	10:00-15:30	教養CD
フラダンス	14・28	月	10:00-12:00	ホールBC	憩民踊	3・17	木	13:30-15:30	ホールA-C		14			
ヨーガ	10・24	木	13:30-15:30	和室A-D	憩ヨーガ	4・18	金	13:30-15:30	和室A-D	洋裁 C	2・16	水	10:00-15:30	教養CD
真向体操	1・15	火	10:00-11:30	和室A-D	楽しいヨーガ	9・30	水	13:30-15:30	和室A-D	洋裁 華	9	水	10:00-15:30	教養CD
つまみ細工	1・15	火	13:30-15:30	教養A	元気ヨーガ	2・16	水	13:30-15:30	和室A-D		24	木		
ゆる体操	休	木	10:00-11:30	和室A-D	アロハ レディース (フラダンス)	9・30	水	13:30-15:30	ホールBC	六段の会 (箏曲)	11・25	金	9:30-16:00	音楽室
らくらく 英会話	8・15	火	10:00-11:00	教養A	憩コーラス	2・16 30	水	13:30-15:30	ホールA	憩あひる会 (社交ダンス)	9・16	水	10:00-12:00	ホールBC
ビーズアク セサリー	14	月	10:00-12:00	教養B	ひばり コーラス①	7	月	13:30-15:30	音楽室					
太極拳	8	火	10:00-11:30	ホールBC	ひばり コーラス②	14・28	月	10:00-11:30	音楽室	憩白鳥会 (社交ダンス)	1	火	10:00-12:00	ホールA-C
	15			ホールA	南部歌謡A (カラオケ)	4・18	金	13:00-16:30	音楽室		15			
ととのえる 体操	3・17	木	13:00-14:30	和室A-D	南部歌謡B (カラオケ)	8	火	13:30-15:30	音楽室	憩囲碁	4・18	金	13:00-15:00	教養A
すこやか 運動	14・28	月	13:30-15:00	和室A-D		24	木			憩太極拳	7	月	10:00-11:30	ホールBC
ミニデイいこい会					詩 吟 (関心流)	1・15	火	13:30-15:30	音楽室	28	ホールA			
2・16	水	10:00～12:00		ホールA	憩すみれ会 (華 道)	9・30	水	9:30-11:30	教養A	ビーズ・編物	28	月	10:00-12:00	教養B
企画委員会	1	火	9:30-10:00	ホールA	憩筆会B (書 道)	3・17	木	9:30-11:30	教養B	なごやか 体操	3	木	14:40-15:40	和室A-D
生き活き大学											17			
25	金	9:15～17:00		日帰り旅行	* 自主講座 *					☆ 駐車場について ☆				
【企画委員会】 企画委員会は毎月第1火曜日 午前9:30からホールAで行います。 企画委員会欠席者は資料を 事務局まで取りにおいでください。					自主講座は、空きがあれば 随時入講できます (*^_^*) 興味がある講座は一度見学して 月謝等確認してください。					※受講以外の時間帯の駐車はご遠慮ください。 ※一般の方の駐車は白線内をお願いします。 ※黄線内は講師・役員の駐車場です。 ※満車の場合は、近隣のコインパーキングの ご利用をお願いします。				
ゴミは各自で持ち帰りをお願いします。														