

憩所ニュース

No. 629

令和8年 9月 1日

編集・発行 高知市老人クラブ連合会
高知市南部健康福祉センター2階
高知市百石町 3-1-30
電話 088-831-3324

高知市
高齢者
憲章

1. 高齢者が、生き生きとした人生を送れるよう、心身の健康と安定した暮らしが守られる町にしましょう。
2. 高齢者が、長年にわたり社会の発展に貢献してきた者として、敬愛される町にしましょう。
3. 高齢者が、培ってきた豊かな知識と経験が、家庭や地域社会で役立てられる町にしましょう。
4. 高齢者が、地域の人々との交流と温かいふれあいのなかでともに支え合える町にしましょう。
5. 高齢者が、生涯を通じて学び生きがいをもって人生を過ごせる町にしましょう。

市老連ホームページ <https://kochi-shiyouren.com>
E-mail: koutisirouzinkurabu@lapis.plala.or.jp



高知市老人クラブ連合会

成年部 第12回『ボウリング大会』

昨年大好評のボウリング大会を今年も下記日程にて行います。
身体をおもいっきり動かし、リフレッシュしませんか？
会員以外の方も受け付けます。皆様お誘い合わせの上、参加をお待ちしております!!

記

日 時：令和8年9月18日（金）受付 13時～（開始までに貸靴済ませてください。）

時間厳守でお願いします。ゲーム開始 13時半～

場 所：ボウルかつらしま（駐車スペースに限りがあります。なるべく公共交通をご利用ください。）

高知市知寄町 3-35 TEL：883-1555

参 加 費：クラブ会員 1,100 円（ゲーム代、賞品代、保険代含む）

クラブ会員外 1,300 円

貸靴代（300 円）は個人負担

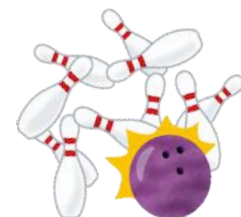
定 員：40名（定員を超えた場合は申込者単位で抽選し、落選者は次回優先します。結果は代表者へ連絡します。）

競技方法：2ゲームのトータルピン

表 彰：男性の部、女性の部：優勝、ブービー賞、飛び賞ほか

申込締切：9月7日（月）

申 込 先：市老連事務局 TEL:831-3324



成年部主催 第3回カラオケ大会（報告）

開催日：令和8年7月10日（金）13：30～ 場所：南部健康福祉センター2階ホール

暑くなりはじめたものの厳しい日差しがなく、雨も降らないというお出かけには嬉しい梅雨明け直前の曇りの日に開催となったカラオケ大会は今回で早くも3回目。新規参加者6名、見学の方も含めると総勢57名という大人数での大会となりました。衣装を着ている方や、歌に合わせた小道具を持って歌われる方もいて、今年也大いに盛り上がりました。

