

老人憩所 令和8年 4月 予定表 (土日・祝日休館)百石町3-1-30 電話831-3324

定例講座					自主講座									
講座名	日	曜	時間	教室名	講座名	日	曜	時間	教室名	講座名	日	曜	時間	教室名
洋裁	16	木	10:00-15:00	教養CD	手作手芸橋	10・24	金	10:00-12:00	教養A	陶芸	7・21	火	9:30-15:30	教養CD
折り紙	21	火	9:30-11:30	教養A	憩折り紙A	2	木	9:30-11:30	ホールA	洋裁 2	10	金	10:00-15:30	教養CD
絵手紙	16	木	13:30-15:30	教養B	憩折り紙B	1	水	9:30-11:30	教養B		24			
ピラティス	22	水	9:30-11:00	和室A-D	絵手紙金組	3・17	金	10:00-12:00	教養B	洋裁 1	3・17	金	10:00-15:30	教養CD
コーラス	22	水	10:00-11:30	音楽室	絵手紙月組	6・20	月	10:00-12:00	教養B	洋裁 B	6・20	月	10:00-15:30	教養CD
フラダンス	27	月	10:00-12:00	ホールBC	憩民踊	2・16	木	13:30-15:30	ホールA-C	洋裁 C	1・15	水	10:00-15:30	教養CD
ヨーガ	23	木	13:30-15:00	和室A-D	憩ヨーガ	3・17	金	13:30-15:30	和室A-D	洋裁 華	8・22	水	10:00-15:30	教養CD
真向体操	21	火	10:00-11:30	和室A-D	楽しいヨーガ	8・22	水	13:30-15:30	和室A-D	六段の会 (箏曲)	10・24	金	9:30-16:00	音楽室
つまみ細工	21	火	13:30-15:30	教養A	元気ヨーガ	1・15	水	13:30-15:30	和室A-D	憩あひる会 (社交ダンス)	8	水	10:00-12:00	ホールBC
ゆる体操	16	木	10:00-11:30	和室A-D	アロハ レディース (フラダンス)	8	水	13:30-15:30	ホールBC		22			
らくらく 英会話	28	火	10:00-11:00	教養A	憩コーラス	22				水	13:30-15:30	ホールA	憩白鳥会 (社交ダンス)	7
ビーズアクセ サリー	13	月	10:00-12:00	教養A		1・15	水	13:30-15:30	ホールA				21	
太極拳	28	火	10:00-11:30	ホールBC	ひばり コーラス①	6・20	月	13:30-15:30	音楽室	憩囲碁	3・17	金	13:00-15:00	教養A
ととのえる 体操	16	木	13:00-14:30	和室A-D	ひばり コーラス②	13・27	月	10:00-12:00	音楽室	囲碁中上級	10・24	金	13:00-15:00	教養A
すこやか 運動	20	月	13:30-15:00	和室A-D	南部歌謡A (カラオケ)	3	金	13:00-16:30	音楽室	憩太極拳	6	月	10:00-11:30	ホールBC
<b>ミニデイいこい会</b>						17								
休	水		10:00~12:00	ホールA	南部歌謡B (カラオケ)	14・28	火	13:30-15:30	音楽室	ビーズ・編物	27	月	10:00-12:00	教養B
<b>【企画委員会】</b>					詩吟 (関心流)	7・21	火	13:30-15:30	音楽室	なごやか 体操	2	木	14:40-15:40	和室A-D
<b>企画委員会は毎月第一火曜日</b>					憩すみれ会 (華道)	8・22	水	9:30-11:30	教養A		16			
<b>午前9時30分からホールAで行い</b>					憩筆会B (書道)	2・16	木	9:30-12:00	教養B	<b>駐車場について</b>				
<b>ます。企画委員会欠席者は資料を</b>					<b>* 自主講座 *</b>					※受講以外の時間帯の駐車はご遠慮ください。				
<b>事務局まで取りにおいで下さい。</b>					<b>自主講座は、空きがあれば</b>					※一般の方の駐車場は白線内をお願いします。				
<b>企画委員会</b>					<b>随時入講できます。</b>					※黄線内は講師・役員の駐車場です。				
7	火		9:30-10:00	ホールA	<b>興味がある講座は一度見学</b>					※空きスペースに駐車する時は、1階受付へ車のガバ-等を告げるようお願いします。				
<b>【定例講座】</b>					<b>して月謝等確認してください。</b>					ゴミは各自で持ち帰りをお願いします。				
定員に達していない定例講座は受講できます。事務局へお問合せください。														