

老人憩所 令和8年 2月 予定表 (土日・祝日休館)百石町3-1-30 電話831-3324

定例講座					自主講座									
講座名	日	曜	時間	教室名	講座名	日	曜	時間	教室名	講座名	日	曜	時間	教室名
洋裁	5・19	木	10:00-15:00	教養CD	手作手芸橋	6・27	金	10:00-12:00	教養A	陶芸	3・17	火	9:30-15:30	教養CD
折り紙	3	火	9:30-11:30	教養A	憩折り紙A	5	木	9:30-11:30	ホールA	洋裁 2	9	月	10:00-15:30	教養CD
絵手紙	5・19	木	13:30-15:30	教養B	憩折り紙B	4	水	9:30-11:30	教養B		27	金		
ピラティス	25	水	9:30-11:00	和室A-D	絵手紙金組	6・20	金	10:00-12:00	教養B	洋裁 1	6・20	金	10:00-15:30	教養CD
コーラス	25	水	10:00-11:30	音楽室	絵手紙月組	2・16	月	10:00-12:00	教養B	洋裁 B	2・16	月	10:00-15:30	教養CD
フラダンス	9	月	10:00-12:00	ホールBC	憩民踊	5・19	木	13:30-15:30	ホールA-C	洋裁 C	4・18	水	10:00-15:30	教養CD
	16			ホールA	憩ヨーガ	6・20	金	13:30-15:30	和室A-D	洋裁 華	12	木	10:00-15:30	教養CD
ヨーガ	12・26	木	13:30-15:30	和室A-D	楽しいヨーガ	25	水	13:30-15:30	和室A-D		25	水		
真向体操	3・17	火	10:00-11:30	和室A-D	元気ヨーガ	4	水	13:30-15:30	和室A-D	六段の会 (筝曲)	6・20	金	9:30-12:00	音楽室
つまみ細工	3・17	火	13:30-15:30	教養A		18					27		9:30-16:00	
ゆる体操	5・19	木	10:00-11:30	和室A-D	アロハ レディース (フラダンス)	4・25	水	13:30-15:30	ホールBC	憩社交ダンス	9・16	月	13:30-15:30	ホールBC
らくらく 英会話	10・17	火	10:00-11:00	教養A	憩コーラス	4	水	13:30-15:30	ホールA	憩あひる会 (社交ダンス)	4・25	水	10:00-12:00	ホールBC
ビーズアク セサリー	9	月	10:00-12:00	教養B		18			ホールA-C	憩白鳥会 (社交ダンス)	12	木	10:00-12:00	ホールA-C
太極拳	10・24	火	10:00-11:30	ホールBC	ひばり コーラス①	2・16	月	13:30-15:30	音楽室		17	火		
ととのえる 体操	5・19	木	13:00-14:30	和室A-D	ひばり コーラス②	9	月	10:00-11:30	音楽室	憩囲碁	6・20	金	13:00-15:00	教養A
すこやか 運動	2・16	月	13:30-15:00	和室A-D	南部歌謡A (カラオケ)	6	金	13:00-16:30	音楽室	囲碁中上級	13・27	金	13:00-15:00	教養A
生き活き大学開講						20				のぎく3B	9	月	13:30-15:00	ホールA
27	金	10:30~14:00		ホールA-C	南部歌謡B (カラオケ)	10・24	火	13:30-15:30	音楽室		17	火		
ミニティイコい会					詩吟 (関心流)	3・17	火	13:30-15:30	音楽室	憩太極拳	2・16	月	10:00-11:30	ホールBC
4・18	水	10:00~12:00		ホールA	茶道	4・18	水	9:00-12:30	和室AB	ビーズ・編物	25	水	13:30-15:30	教養B
企画委員会	2	月	9:30-10:00	ホールA	憩すみれ会 (華道)	18・25	水	9:30-11:30	教養A	なごやか 体操	5・19	木	14:40-15:40	和室A-D
【企画委員会】					憩筆会B (書道)	5・19	木	9:30-12:00	教養B	☆ 駐車場について ☆				
企画委員会は毎月第1火曜日					* 自主講座 *					※受講以外の時間帯の駐車はご遠慮ください。				
午前9:30からホールAで行います。					自主講座は、空きがあれば					※一般の方の駐車は白線内にお願いします。				
企画委員会欠席者は資料を					隨時入講できます (*^-^*)					※黄線内は講師・役員の駐車場です。				
事務局まで取りにきてください。					興味がある講座は一度見学して					※空きスペースに駐車する時は、1階受付へ車のナンバー等告げるようお願いします。				
ゴミは各自で持ち帰りをお願いします。					月謝等確認してください。									