憩所ニュース

No. 618

令和7年10月　1日

編集・発行　高知市老人クラブ連合会

高知市南部健康福祉センター2階

高知市百石町 3-1-30

電話　088-831-3324

高知市高齢者憲章

1. 高齢者が、生き生きとした人生を送れるよう、心身の健康と安定した暮らしが守られる町にしましょう。
2. 高齢者が、長年にわたり社会の発展に貢献してきた者として、敬愛される町にしましょう。
3. 高齢者が、培ってきた豊かな知識と経験が、家庭や地域社会で役立てられる町にしましょう。
4. 高齢者が、地域の人々との交流と温かいふれあいのなかでともに支え合える町にしましょう。
5. 高齢者が、生涯を通じて学び生きがいをもって人生を過ごせる町にしましょう。

市老連ホームページ　https://kochi-shirouren.com

E-mail：koutisirouzinkurabu@lapis.plala.or.jp

令和7年度シニア文化祭のご案内

日頃、老人憩所で学んでいる成果を発表する場として「シニア文化祭」を今年も開催いたします。
皆さん、是非会場にお越しください。

日　時　令和7年11月11日(火)10:00～15:00

12日(水)10:00～12:00＊作品展示のみ

場　所　高知市南部健康福祉センター2階(高知市百石町 3-1-30)

※駐車場に限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

入場料　無料

【作品展示講座】手作り手芸橘、憩折り紙 A、憩折り紙 B、絵手紙金組、絵手紙月組、憩筆会 B、洋裁１、洋裁 B
洋裁 C、ビーズ編物、定例洋裁、定例折り紙、定例絵手紙、定例つまみ細工、定例ﾋﾞｰｽﾞｱｸｾｻﾘｰ

【演芸発表講座】憩民踊、アロハレディース、憩コーラス、ひばりコーラス①、ひばりコーラス②、詩吟
憩あひる会、定例コーラス、定例フラダンス

【日　程】11日(火)　10:00～　開場

セレモニー

高知市歌吟唱(10:10～)

ふくし園和太鼓演奏(10:15～)

お友達などをお誘い合わせて、お越しください！！

10:00～15:00　作品展示

13:00～14:20　演芸発表＊11 日のみ

12日(水)　10:00～12:00　作品展示のみ

問い合わせ先：高知市老人クラブ連合会　TEL:831-3324

老人クラブ会員募集！！

「老人クラブに入るにはまだ早い」と言われますが、当クラブは高齢だから入るクラブではありません。仲間をつくり、前向きに自分の人生をより楽しみ、健康寿命をのばそうとする方の入会を心よりお待ちしています。

クラブ入会要件　高知市にお住いの、おおむね 60 歳以上の方

詳しくは高知市老人クラブ連合会　電話　831－3324まで。