

憩所 ニュース

No. 616

令和7年 8月 1日

編集・発行 高知市老人クラブ連合会
高知市南部健康福祉センター2階
高知市百石町 3-1-30
電話 088-831-3324

高知市
高齢者
憲章

1. 高齢者が、生き生きとした人生を送れるよう、心身の健康と安定した暮らしが守られる町にしましょう。
2. 高齢者が、長年にわたり社会の発展に貢献してきた者として、敬愛される町にしましょう。
3. 高齢者が、培ってきた豊かな知識と経験が、家庭や地域社会で役立てられる町にしましょう。
4. 高齢者が、地域の人々との交流と温かいふれあいのなかでともに支え合える町にしましょう。
5. 高齢者が、生涯を通じて学び生きがいをもって人生を過ごせる町にしましょう。

市老連ホームページ <https://kochi-shirouren.com>
E-mail: koutisirouzinkurabu@lapis.plala.or.jp



達成チームには抽選で、商品券が当たる!!

第26回市老連無事故・無違反チャレンジ100参加チーム募集

1. 概要

増加する高齢者の交通事故防止のため、高齢ドライバーの交通安全意識の高揚を目指し、また、交通安全運動への自主参加意識を高知市老人クラブ連合会より発信することで、高齢者全体の交通安全意識を高めることを目的とするものです。

実施は1チーム5名のドライバーが各チーム対抗の形式で、実施期間中に1人でもチーム内に違反者のある場合は、チーム全体の連帯責任となり、チーム全体が脱落する方式です。なお、事故、違反は自己申告とします。

老人クラブ会員の交通事故率が一般と比べて3分の1という統計があり、効果を上げています。積極的に交通安全にチャレンジして下さい。

2. 実施期間 令和7年9月25日(木)～令和8年1月2日(金)までの100日間
3. 参加資格 老人クラブ会員。ただし、いわゆるペーパードライバーは除きます。
4. 参加費 1,500円(1チーム5名)
5. 申込締切日 参加申込書に参加費1,500円を添えて、8月1日(金)から8月29日(金)までに事務局へ。
6. 募集チーム 35チーム(先着順で、募集チーム数に達し次第締め切ります。)市老連事務局 電話 831-3324



令和7年度生き生き大学開講

令和7年6月27日(金)高知市南部健康福祉センター2階ホールにて、令和7年度の生き生き大学が開講しました。本年度は新入生4人を迎えてのスタートとなりました。

第1回目の講義は、2023年に話題となった連続テレビ小説「らんまん」の主人公 牧野富太郎博士ゆかりの場所である高知県立牧野植物園から、高野昭人園長に来ていただき「牧野植物園の紹介と身近な薬用植物・生薬・漢方薬」と題して講演を行っていただきました。受講生は真剣に、そして楽しそうに講義を聴いていました。中には植物に詳しい方がいて、クイズが出るたびに即返答がされ、「凄く優秀。学生だと返事が来ない事もあるのに。」と高野園長も驚かされていました。

二回目からも、様々な分野の講師をお迎えする予定です。今年も楽しくお話を聞き、学習し、生き生きとした1年を過ごしていきましょう。

