

老人憩所 令和7年 2月 予定表 (土日・祝日休館)百石町3-1-30 電話831-3324

定例講座					自主講座									
講座名	日	曜	時間	教室名	講座名	日	曜	時間	教室名	講座名	日	曜	時間	教室名
洋裁	6・20	木	10:00-15:00	教養CD	手作手芸橋	21・28	金	10:00-12:00	教養A	陶芸	4・18	火	9:30-15:30	教養C D
折り紙	4	火	9:30-11:30	教養A	憩折り紙A	6	木	9:30-11:30	ホールA	洋裁 2	13	木	10:00-15:30	教養C D
絵手紙	6・20	木	13:30-15:30	教養B	憩折り紙B	5	水	9:30-11:30	教養B		28	金		
ピラティス	12・26	水	9:30-11:00	和室A-D	絵手紙金組	7・21	金	10:00-12:00	教養B	洋裁 1	7	金	10:00-15:30	教養C D
コーラス	12・26	水	13:30-15:30	音楽室	絵手紙月組	3・17	月	10:00-12:00	教養B		21			
フラダンス	10	月	10:00-12:00	ホールBC	憩民踊	6・20	木	13:30-15:30	ホールA-C	洋裁 B	3	月	10:00-15:30	教養C D
	17			ホールA	憩ヨ-ガ	7	金	13:30-15:30	和室A-D		17			
ヨーガ	13・27	木	13:30-15:30	和室A-D	楽しいヨーガ	12・26	水	13:30-15:30	和室A-D	洋裁 C	5・19	水	10:00-15:30	教養C D
真向体操	4・18	火	10:00-11:30	和室A-D	元気ヨーガ	5	水	13:30-15:30	和室A-D	洋裁 華	12・26	水	10:00-15:30	教養C D
つまみ細工	4・18	火	13:30-15:30	教養A	アロハレディース(フラダンス)	12・26	水	13:30-15:30	ホールBC	六段の会(箏曲)	5	水	9:30-16:00	音楽室
ゆる体操	6・20	木	10:00-11:30	和室A-D	憩コーラス	5・19	水	13:30-15:30	ホールA-C		28	金		
らくらく英会話	25	火	10:00-11:00	教養A	ひばりコーラス①	3・17	月	13:30-15:30	音楽室	憩社交ダンス	10	月	13:30-15:30	ホールBC
ビーズアクセサリー	10	月	10:00-12:00	教養B	憩コーラス②	10	月	10:00-11:30	ホールA		17			ホールA-C
太極拳	25	火	10:00-11:30	ホールBC	南部歌謡A(カラオケ)	7	金	13:00-16:30	音楽室	憩あひる会(社交ダンス)	12・26	水	10:00-12:00	ホールA-C
ととのえる体操	6・20	木	13:00-14:15	和室A-D	憩筆会B(書道)	6・20	木	9:30-11:30	教養B		憩白鳥会(社交ダンス)	4	火	10:00-12:00
すこやか運動	3・17	月	13:30-15:00	和室A-D	南部歌謡B(カラオケ)	25	火	13:30-15:30	音楽室	憩囲碁	7・21	金	13:00-15:00	教養A
囲碁大会級	27	木	9:00~13:00	教養A	詩吟(関心流)	4・18	火	13:30-15:30	音楽室	囲碁中上級	14・28	金	13:00-15:00	教養A
生き活き大学					茶道	5・19	水	9:00-12:30	和室A B	憩太極拳	3	月	10:00-11:30	ホールBC
					28	金	10:30~14:00	ホールA-C	憩すみれ会(華道)		12・26			
ミニデイいこい会					憩筆会B(書道)	6・20	木	9:30-11:30	教養B	ビーズ・編物	17	月	13:30-15:30	教養B
					5・19	水	10:00~12:00	ホールA	なごやか体操	6・20	木	14:30-15:30	和室A-D	
企画委員会					4	火	9:30-10:00	ホールA	<p style="text-align: center;">☆ 駐車場について ☆</p> <p>※受講以外の時間帯の駐車はご遠慮ください。</p> <p>※一般の方の駐車は白線内をお願いします。</p> <p>※黄線内は講師・役員の駐車場です。</p> <p>※空きスペースに駐車する時は、1階受付へ車のナンバー等告げるようお願いします。</p>					
企画委員会は毎月第1火曜日														
午前9:30からホールAで行います。														
企画委員会欠席者は資料を事務局まで取りにおいでください。														
ゴミは各自で持ち帰りをお願いします。					<p>* 自主講座 *</p> <p>自主講座は、空きがあれば 随時入講できます (*~*)</p> <p>興味がある講座は一度見学して 月謝等確認してください。</p>									