

定例講座					自主講座										
講座名	日	曜	時間	教室名	講座名	日	曜	時間	教室名	講座名	日	曜	時間	教室名	
洋裁	6・20	木	10:00-15:00	教養CD	手作手芸橋	21・28	金	10:00-12:00	教養A	陶芸	4・18	火	9:30-15:30	教養C D	
折り紙	4	火	9:30-11:30	教養A	憩折り紙A	6	木	9:30-11:30	ホールA	洋裁 2	13	木	10:00-15:30	教養C D	
絵手紙	6・20	木	13:30-15:30	教養B	憩折り紙B	5	水	9:30-11:30	教養B		28	金			
ピラティス	12・26	水	9:30-11:00	和室A-D	絵手紙金組	7・21	金	10:00-12:00	教養B	洋裁 1	7	金	10:00-15:30	教養C D	
コーラス	12・26	水	13:30-15:30	音楽室	絵手紙月組	3・17	月	10:00-12:00	教養B		21				
フラダンス	10	月	10:00-12:00	ホールBC	憩民踊	6・20	木	13:30-15:30	ホールA-C	洋裁 B	3	月	10:00-15:30	教養C D	
	17			ホールA	憩ヨ-ガ	7	金	13:30-15:30	和室A-D		17				
ヨ-ガ	13・27	木	13:30-15:30	和室A-D	楽しいヨ-ガ	12・26	水	13:30-15:30	和室A-D	洋裁 C	5・19	水	10:00-15:30	教養C D	
真向体操	4・18	火	10:00-11:30	和室A-D	元気ヨ-ガ	5	水	13:30-15:30	和室A-D	洋裁 華	12・26	水	10:00-15:30	教養C D	
つまみ細工	4・18	火	13:30-15:30	教養A	アロハレディース(フラダンス)	12・26	水	13:30-15:30	ホールBC	六段の会(箏曲)	5	水	9:30-16:00	音楽室	
ゆる体操	6・20	木	10:00-11:30	和室A-D	憩ヨ-ガ	19	水	13:30-15:30	和室A-D		28	金			
らくらく英会話	25	火	10:00-11:00	教養A	アロハレディース(フラダンス)	12・26	水	13:30-15:30	ホールBC	憩社交ダンス	10	月	13:30-15:30	ホールBC	
ビーズアクセサリー	10	月	10:00-12:00	教養B	憩ヨ-ガ	19	水	13:30-15:30	和室A-D		17			ホールA-C	
太極拳	25	火	10:00-11:30	ホールBC	アロハレディース(フラダンス)	12・26	水	13:30-15:30	ホールBC	憩あひる会(社交ダンス)	12・26	水	10:00-12:00	ホールA-C	
ととのえる体操	6・20	木	13:00-14:15	和室A-D	憩ヨ-ガ	19	水	13:30-15:30	和室A-D						憩白鳥会(社交ダンス)
すこやか運動	3・17	月	13:30-15:00	和室A-D	アロハレディース(フラダンス)	12・26	水	13:30-15:30	ホールBC	18	憩困碁	7・21	金	13:00-15:00	教養A
囲碁大会級	27	木	9:00~13:00	教養A	アロハレディース(フラダンス)	12・26	水	13:30-15:30	ホールBC	憩困碁中上級	14・28	金	13:00-15:00	教養A	
生き活き大学					アロハレディース(フラダンス)	12・26	水	13:30-15:30	ホールBC	のぎく3B	10	月	13:30-15:00	ホールA	
					憩ヨ-ガ	19	水	13:30-15:30	和室A-D	憩太極拳	3	月	10:00-11:30	ホールBC	
28	金	10:30~14:00	ホールA-C	アロハレディース(フラダンス)	12・26	水	13:30-15:30	ホールBC	憩すみれ会(華道)	12・26	水				9:30-11:30
ミニデイいこい会					アロハレディース(フラダンス)	12・26	水	13:30-15:30	ホールBC	憩筆会B(書道)	6・20	木	9:30-11:30	教養B	
					5・19	水	10:00~12:00	ホールA	アロハレディース(フラダンス)	12・26	水	13:30-15:30	ホールBC	なごやか体操	6・20
企画委員会	4	火	9:30-10:00	ホールA	アロハレディース(フラダンス)	12・26	水	13:30-15:30	ホールBC	<p style="text-align: center;">☆ 駐車場について ☆</p> <p>※受講以外の時間帯の駐車はご遠慮ください。</p> <p>※一般の方の駐車は白線内をお願いします。</p> <p>※黄線内は講師・役員の駐車場です。</p> <p>※空きスペースに駐車する時は、1階受付へ車のナンバー等告げるようお願いします。</p>					
企画委員会は毎月第1火曜日					アロハレディース(フラダンス)	12・26	水	13:30-15:30	ホールBC						
					午前9:30からホールAで行います。										アロハレディース(フラダンス)
企画委員会欠席者は資料を事務局まで取りにおいでください。															アロハレディース(フラダンス)
					ゴミは各自で持ち帰りをお願いします。					アロハレディース(フラダンス)	12・26	水	13:30-15:30	ホールBC	
企画委員会は毎月第1火曜日										アロハレディース(フラダンス)	12・26	水	13:30-15:30	ホールBC	
					午前9:30からホールAで行います。					アロハレディース(フラダンス)	12・26	水	13:30-15:30	ホールBC	
企画委員会欠席者は資料を事務局まで取りにおいでください。										アロハレディース(フラダンス)	12・26	水	13:30-15:30	ホールBC	
					ゴミは各自で持ち帰りをお願いします。					アロハレディース(フラダンス)	12・26	水	13:30-15:30	ホールBC	
企画委員会は毎月第1火曜日										アロハレディース(フラダンス)	12・26	水	13:30-15:30	ホールBC	
					午前9:30からホールAで行います。					アロハレディース(フラダンス)	12・26	水	13:30-15:30	ホールBC	
企画委員会欠席者は資料を事務局まで取りにおいでください。										アロハレディース(フラダンス)	12・26	水	13:30-15:30	ホールBC	
					ゴミは各自で持ち帰りをお願いします。					アロハレディース(フラダンス)	12・26	水	13:30-15:30	ホールBC	

* 自主講座 *

**自主講座は、空きがあれば
随時入講できます (*~*)**

**興味がある講座は一度見学して
月謝等確認してください。**