

定 例 講 座					自 主 講 座													
講座名	日	曜	時間	教室名	講座名	日	曜	時間	教室名	講座名	日	曜	時間	教室名				
洋 裁	5・19	木	10:00-15:00	教養CD	手作手芸橘	13・27	金	10:00-12:00	教養A	陶 芸	3・17	火	9:30-15:30	教養 C D				
折り紙	3	火	9:30-11：30	教養A	憩折り紙A	5	木	9:30-11:30	ホールA	洋裁 2	13・27	金	10:00-15:30	教養 C D				
絵手紙	5・19	木	13:30-15:30	教養B	憩折り紙B	4	水	9:30-11:30	教養 B	洋裁 1	6	金	10:00-15:30	教養 C D				
ピラティス	11・25	水	9:30-11:00	和室A-D	絵手紙金組	6・20	金	10:00-12:00	教養 B		20							
コーラス	11・25	水	10:00-11:30	音楽室	絵手紙月組	2・16・30	月	10:00-12:00	教養 B	洋裁 B	2	月	10:00-15:30	教養 C D				
フラダンス	9・23	月	10:00-12:00	ホールBC	憩民踊	5・19	木	13:30-15:30	ホール A-C		16							
ヨーガ	12・26	木	13:30-15:30	和室A-D	憩ヨーガ	6・20	金	13:30-15:30	和室 A-D	洋裁 C	4・18	水	10:00-15:30	教養 C D				
真向体操	3・17	火	10:00-11:30	和室A-D	楽しいヨーガ	11・25	水	13:30-15:30	和室 A-D	洋裁 華	11・25	水	10:00-15:30	教養 C D				
つまみ細工	3・17	火	13:30-15:30	教養A	元気ヨーガ	4	水	13:30-15:30	和室 A-D	六段の会（箏曲）	13・27	金	9:30-16:00	音楽室				
ゆる体操	5・12	木	10:00-11:30	和室A-D		18				憩社交ダンス	9	月	13:30-15:30	ホールBC				
らくらく英会話	10・24	火	10:00-11:00	教養A	アロハレディース（フラダンス）	11・25	水	13:30-15:30	ホールBC		23							
ビーズアクセサリー	9	月	10:00-12:00	教養B	憩コーラス	4・18	水	13:30-15:30	ホール A-C	憩あひる会（社交ダンス）	11・25	水	10:00-12:00	ホールBC				
太極拳	10・24	火	10:00-11:30	ホールBC	ひばりコーラス	2・16	月	13:30-15:30	音楽室									
ととのえる体操	5・19	木	13：00 - 14：30	和室A-D	ひばりコーラス②	9・23	月	10:00-11:30	音楽室	憩白鳥会（社交ダンス）	3・17	火	10:00-12:00	ホールA-C				
すこやか運動	2・16	月	13:30-15:00	和室 A-D	南部歌謡A（カラオケ）	6	金	13:00-16:30	音楽室	憩囲碁	6・20	金	13:00-15:00	教養 A				
生き活き大学開講						20				囲碁中上級	13・27	金	13:00-15:00	教養 A				
27	金	10：30～11：30		ホールA-C	南部歌謡B（カラオケ）	10	火	13:30-15:30	音楽室	のぎく3B	9・23	月	13:30-15:00	ホール A				
ミニデイいこい会						24				憩太極拳	2	月	10:00-11:30	ホールBC				
4・18	水	10:00～12:00		ホールA	詩 吟（関心）	3・17	火	13:30-15:30	音楽室		16							
企画委員会	6	金	9:30-10：00	ホ ールA	茶 道	4・18	水	9:00-12:30	和室 A B	ビーズ・編物	23	月	10:00-12:00	教養B				
【企画委員会】 企画委員会は毎月第1火曜日 午前9：30からホールAで行います。 企画委員会欠席者は資料を事務局まで取りにおいでください。					憩すみれ会（華 道）	11・25	水	9:30-11:30	教養 A	なごやか体操	5・19	木	14:40-15:40	和室 A-D				
					憩筆会B（書 道）	5・19	木	9:30-12:00	教養 B									
ゴミは各自で持ち帰りをお願いします。					* 自主講座 *					☆ 駐車場について ☆								
					自主講座は、空きがあれば 随時入講できます（*^_*） 興味がある講座は一度見学して 月謝等確認してください。					※受講以外の時間帯の駐車はご遠慮ください。 ※一般の方の駐車は白線内にお願いします。 ※黄線内は講師・役員の駐車場です。 ※空きスペースに駐車する時は、1階受付 へ車のナンバー等告げるようお願いしま す。								