

老人憩所 令和6年 12月 予定表 (土日・祝日休館)百石町3-1-30 電話831-3324

定例講座					自主講座									
講座名	日	曜	時間	教室名	講座名	日	曜	時間	教室名	講座名	日	曜	時間	教室名
洋裁	5・19	木	10:00-15:00	教養CD	手作手芸橘	13・27	金	10:00-12:00	教養A	陶芸	3・17	火	9:30-15:30	教養CD
折り紙	3	火	9:30-11:30	教養A	憩折り紙A	5	木	9:30-11:30	ホールA	洋裁 2	13・27	金	10:00-15:30	教養CD
絵手紙	5・19	木	13:30-15:30	教養B	憩折り紙B	4	水	9:30-11:30	教養B	洋裁 1	6	金	10:00-15:30	教養CD
ピラティス	11・25	水	9:30-11:00	和室A-D	絵手紙金組	6・20	金	10:00-12:00	教養B		20			
コーラス	11・25	水	13:30-15:30	音楽室	絵手紙月組	2・16	月	10:00-12:00	教養B	洋裁 B	2	月	10:00-15:30	教養CD
フラダンス	9・23	月	10:00-12:00	ホールBC	憩民踊	5・19	木	13:30-15:30	ホールA-C		16			
ヨーガ	12・26	木	13:30-15:30	和室A-D	憩ヨーガ	6・20	金	13:30-15:30	和室A-D	洋裁 C	4・18	水	10:00-15:30	教養CD
真向体操	3・17	火	10:00-11:30	和室A-D	楽しいヨーガ	11・25	水	13:30-15:30	和室A-D	洋裁 華	11・25	水	10:00-15:30	教養CD
つまみ細工	3・17	火	13:30-15:30	教養A	元気ヨーガ	4	水	13:30-15:30	和室A-D	六段の会 (箏曲)	13・27	金	9:30-16:00	音楽室
ゆる体操	5・19	木	10:00-11:30	和室A-D		18				憩社交ダンス	9	月	13:30-15:30	ホールBC
らくらく英会話	10・24	火	10:00-11:00	教養A	アロハレディース (フラダンス)	11・25	水	13:30-15:30	ホールBC		23			
ビーズアクセサリー	9	月	10:00-12:00	教養B	憩コーラス	4・18	水	13:30-15:30	ホールA-C	憩あひる会 (社交ダンス)	11・25	水	10:00-12:00	ホールA-C
太極拳	10・24	火	10:00-11:30	ホールBC	ひばりコーラス①	2・16	月	13:30-15:30	音楽室	憩白鳥会 (社交ダンス)	3・17	火	10:00-12:00	ホールA-C
ととのえる体操	5・19	木	13:00-14:15	和室A-D	ひばりコーラス②	9・23	月	10:00-11:30	ホールA	憩囲碁	6・20	金	13:00-15:00	教養A
すこやか運動	2・16	月	13:30-15:00	和室A-D	南部歌謡A (カラオケ)	6	金	13:00-16:30	音楽室	囲碁中上級	13・27	金	13:00-15:00	教養A
囲碁大会級	26	木	9:00~13:00	教養A		20				のぎく3B	9・23	月	13:30-15:00	ホールA
生き活き大学					南部歌謡B (カラオケ)	10	火	13:30-15:30	音楽室					
						24								
ミニデイいこい会					詩吟 (関心流)	3・17	火	13:30-15:30	音楽室	憩太極拳	2	月	10:00-11:30	ホールBC
					茶道	4	水	9:00-12:30	和室AB		16			
企画委員会						18				ビーズ・編物	23	月	13:30-15:30	教養B
					憩すみれ会 (華道)	11・25	水	9:30-11:30	教養A	なごやか体操	5・19	木	14:30-15:30	和室A-D
企画委員会は毎月第1火曜日 午前9:30からホールAで行います。 企画委員会欠席者は資料を事務局まで取りにおいでください。					憩筆会B (書道)	5・19	木	9:30-12:00	教養B	☆ 駐車場について ☆ ※受講以外の時間帯の駐車はご遠慮ください。 ※一般の方の駐車は白線内をお願いします。 ※黄線内は講師・役員の駐車場です。 ※空きスペースに駐車する時は、1階受付へ車のナンバー等告げるようお願いします。				
					* 自主講座 * 自主講座は、空きがあれば 随時入講できます (*~*) 興味がある講座は一度見学して 月謝等確認してください。									
ゴミは各自で持ち帰りをお願いします。														