

老人憩所 令和6年 10月 予定表 (土日・祝日休館)百石町3-1-30 電話831-3324

定例講座					自主講座									
講座名	日	曜	時間	教室名	講座名	日	曜	時間	教室名	講座名	日	曜	時間	教室名
洋裁	3・17	木	10:00-15:00	教養CD	手作手芸橋	18・25	金	10:00-12:00	教養A	陶芸	1・15	火	9:30-15:30	教養CD
折り紙	1	火	9:30-11:30	教養A	憩折り紙A	休	木	9:30-11:30	ホールA	洋裁 2	11・25	金	10:00-15:30	教養CD
絵手紙	3・17	木	13:30-15:30	教養B	憩折り紙B	休	水	9:30-11:30	教養B	洋裁 1	4	金	10:00-15:30	教養CD
ピラティス	9・23 30	水	9:30-11:00	和室A-D	絵手紙金組	4・18	金	10:00-12:00	教養B		18			
コーラス	9・23	水	13:30-15:30	音楽室	絵手紙月組	7・21	月	10:00-12:00	教養B	洋裁 B	7	月	10:00-15:30	教養CD
フラダンス	21	月	10:00-12:00	ホールA	憩民踊	3・17	木	13:30-15:30	ホールA-C		21			
	28			ホールBC	憩ヨーガ	4・18	金	13:30-15:30	和室A-D	洋裁 C	2・16	水	10:00-15:30	教養CD
ヨーガ	10・24	木	13:30-15:30	和室A-D	楽しいヨーガ	9・23 30	水	13:30-15:30	和室A-D	洋裁 華	9・23	水	10:00-15:30	教養CD
真向体操	1・15	火	10:00-11:30	和室A-D						六段の会 (箏曲)	11・25	金	9:30-16:00	音楽室
つまみ細工	1・15	火	13:30-15:30	教養A	元気ヨーガ	2・16	水	13:30-15:30	和室A-D	憩社交ダンス	21	月	13:30-15:30	ホールA-C
ゆる体操	3・17	木	10:00-11:30	和室A-D	アロハ レディース (フラダンス)	9・23	水	13:30-15:30	ホールBC		28			ホールBC
らくらく 英会話	8・22	火	10:00-11:00	教養A	憩コーラス	2・16	水	13:30-15:30	ホールA-C	憩あひる会 (社交ダンス)	9・23	水	10:00-12:00	ホールA-C
ビーズアクセ サリー	7	月	10:00-12:00	教養B	ひばり コーラス①	7・21	月	13:30-15:30	音楽室					
	21			教養A	ひばり コーラス②	28	月	10:00-11:30	ホールA					
太極拳	8・22 29	火	10:00-11:30	ホールBC	南部歌謡A (カラオケ)	4	金	13:00-16:30	音楽室	憩白鳥会 (社交ダンス)	1	火	10:00-12:00	ホールA-C
ととのえ る体操	17	木	13:00-14:15	和室A-D		18					憩囲碁			4・18
すこやか 運動	7・21	月	13:30-15:00	和室A-D	南部歌謡B (カラオケ)	8	火	13:30-15:30	音楽室	囲碁中上級	11・25	金	13:00-15:00	教養A
囲碁大会級	24	木	9:00~13:00	教養A		22				のぎく3B	15	火	13:30-15:00	ホールBC
生き活き大学					詩吟 (関心流)	1・15	火	13:30-15:30	音楽室	28	月	ホールA		
					25	金	10:30~14:00	ホールA-C	茶道	2	水	9:00-12:30	和室A-B	憩太極拳
ミニデイいこい会					16	21								
2・16	水	10:00~12:00	ホールA	憩すみれ会 (華道)	9・23	水	9:30-11:30	教養A	ビーズ・編物	28	月	10:00-12:00	教養B	
企画委員会	1	火	9:30-10:00	ホールA	憩筆会B (書道)	3・17	木	9:30-12:00	教養B	なごやか 体操	17	木	14:30-15:30	和室A-D
【企画委員会】 企画委員会は毎月第1火曜日 午前9:30からホールAで行います。 企画委員会欠席者は資料を 事務局まで取りにおいでください。 ゴミは各自で持ち帰りをお願いします。					* 自主講座 * 自主講座は、空きがあれば 随時入講できます (*~*) 興味がある講座は一度見学して 月謝等確認してください。					☆ 駐車場について ☆ ※受講以外の時間帯の駐車はご遠慮ください。 ※一般の方の駐車は白線内をお願いします。 ※黄線内は講師・役員の駐車場です。 ※空きスペースに駐車する時は、1階受付へ車のナンバー等告げるようお願いします。				