

憩所ニュース

No. 606

令和6年10月 1日

編集・発行 高知市老人クラブ連合会
高知市南部健康福祉センター2階
高知市百石町 3-1-30
電話 088-831-3324

高知市
高齢者
憲章

1. 高齢者が、生き生きとした人生を送れるよう、心身の健康と安定した暮らしが守られる町にしましょう。
2. 高齢者が、長年にわたり社会の発展に貢献してきた者として、敬愛される町にしましょう。
3. 高齢者が、培ってきた豊かな知識と経験が、家庭や地域社会で役立てられる町にしましょう。
4. 高齢者が、地域の人々との交流と温かいふれあいのなかでともに支え合える町にしましょう。
5. 高齢者が、生涯を通じて学び生きがいをもって人生を過ごせる町にしましょう。

市老連ホームページ <https://kochi-shirouren.com>
E-mail: koutisirouzinkurabu@lapis.plala.or.jp



令和6年度シニア文化祭のご案内

コロナ感染拡大に伴い令和元年以降開催を控えていました、手作りシニア文化祭とシニア演芸大会を統合して新たに「令和6年度シニア文化祭」を開催することになりました。日頃、老人憩所で学んでいる成果を発表いたします。皆さん、是非会場にお越しください。

日時 令和6年11月12日(火) 10:00~15:00

場所 高知市南部健康福祉センター2階(高知市百石町 3-1-30)

※駐車場に限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

入場料 無料



【作品展示講座】手作り手芸橋、憩折り紙 A、憩折り紙 B、憩すみれ会、憩筆会 B、陶芸、洋裁 B、洋裁 C

定例洋裁、定例折り紙、つまみ細工

【演芸発表講座】憩民踊、アロハレディース、憩コーラス、ひばりコーラス①、ひばりコーラス②、詩吟

憩社交ダンス、憩あひる会、定例コーラス、定例フラダンス

【日程】10:00~ 開場

セレモニー

高知市歌斉唱(10:10~)

ふくし園鼓隊演奏(10:15~)

10:00~15:00 作品展示

13:00~14:30 演芸発表

問い合わせ先:高知市老人クラブ連合会 TEL:831-3324

お友達などをお誘い
合わせて、お越し
ください!!



老人クラブ会員募集!!



「老人クラブに入るにはまだ早い」と言われますが、当クラブは高齢だから入るクラブではありません。仲間をつくり、前向きに自分の人生を楽しむことが、健康長寿を実現するためにはとても大切です。入会を心よりお待ちしております。

クラブ入会要件 高知市にお住いの、おおむね 60 歳以上の方

詳しくは高知市老人クラブ連合会 電話 831-3324まで。