

憩所ニュース

No. 605

令和6年 9月 1日

編集・発行 高知市老人クラブ連合会
高知市南部健康福祉センター2階
高知市百石町 3-1-30
電話 088-831-3324

高知市
高齢者
憲章

1. 高齢者が、生き生きとした人生を送れるよう、心身の健康と安定した暮らしが守られる町にしましょう。
2. 高齢者が、長年にわたり社会の発展に貢献してきた者として、敬愛される町にしましょう。
3. 高齢者が、培ってきた豊かな知識と経験が、家庭や地域社会で役立てられる町にしましょう。
4. 高齢者が、地域の人々との交流と温かいふれあいのなかでともに支え合える町にしましょう。
5. 高齢者が、生涯を通じて学び生きがいをもって人生を過ごせる町にしましょう。

市老連ホームページ <https://kochi-shirouren.com>
E-mail: koutisirouzinkurabu@lapis.plala.or.jp



高知市老人クラブ連合会

成年部 第10回『ボウリング大会』

昨年大好評のボウリング大会を今年も下記日程にて行います。

身体をおもいっきり動かし、リフレッシュしませんか？

会員以外の方も受け付けます。皆様お誘い合わせの上、参加をお待ちしております!!

記

日 時：令和6年9月20日（金）受付 13時～（開始までに貸靴済ませてください。）

時間厳守でお願いします。ゲーム開始 13時半～

場 所：ボウルかつらしま（駐車スペースに限りがあります。なるべく公共交通をご利用ください。）

高知市知寄町 3-35 TEL:883-1555

参加費：クラブ会員 1,000円（ゲーム代、賞品代、保険代含む）

クラブ会員外 1,200円 貸靴代（200円）は個人負担

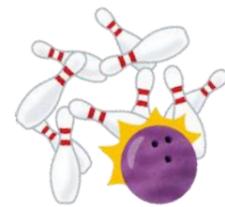
定 員：50名（定員を超えた場合は申込者単位で抽選し、落選者は次回優先します。結果は代表者へ連絡します。）

競技方法：2ゲームのトータルピン

表 彰：男性の部、女性の部：優勝、ブービー賞、飛び賞ほか

申込締切：9月9日（月）

申 込 先：市老連事務局 TEL:831-3324



老人憩所特別行事 第46回戦争と平和を語る会(報告)

終戦記念日を前に「戦争と平和を語る会」を開催しました。

今年は、満州からの引き揚げ者で語り部の崎山ひろみさんと娘さんの小野由美子さんにご出演頂きました。お話の中で言葉をつまらせる場面もあり、「満州で起きたことを知ってもらい、戦争の悲惨さを次世代に語り継いでほしい」という強い思いがひしひしと伝わってきました。

世界では今も争いが絶えません。本会の講演を通して平和の尊さ大切さを改めて参加者一同で確認しあうことが出来たと思います。

