

老人憩所 令和6年 7月 予定表 (土日・祝日休館)百石町3-1-30 電話831-3324

定例講座					自主講座									
講座名	日	曜	時間	教室名	講座名	日	曜	時間	教室名	講座名	日	曜	時間	教室名
洋裁	4・18	木	10:00-15:00	教養CD	手作手芸橘	12・26	金	10:00-12:00	教養A	陶芸	2・16	火	9:30-16:00	教養CD
折り紙	2	火	9:30-11:30	教養A	憩折り紙A	休	木	9:30-11:30	ホールA	洋裁 2	12	金	10:00-15:30	教養CD
絵手紙	4・18	木	13:30-15:30	教養B	憩折り紙B	休	水	9:30-11:30	教養B		26			
ピラティス	10・24	水	9:30-11:00	和室A-D	絵手紙金組	5・19	金	10:00-12:00	教養B	洋裁 1	5・19	金	10:00-15:30	教養CD
コーラス	10・24	水	13:30-15:30	音楽室	絵手紙月組	1・29	月	10:00-12:00	教養B	洋裁 B	1	月	10:00-15:30	教養CD
フラダンス	8・22	月	10:00-12:00	ホールBC	憩民踊	4・18	木	13:30-15:30	ホールA-C		22			
ヨーガ	11・25	木	13:30-15:30	和室A-D	憩ヨーガ	5・19	金	13:30-15:30	和室A-D	洋裁 C	3・17	水	10:00-15:30	教養CD
真向体操	16・23	火	10:00-11:30	和室A-D	楽しいヨーガ	10・24	水	13:30-15:30	和室A-D	洋裁 華	10・24	水	10:00-15:30	教養CD
つまみ細工	2・16	火	13:30-15:30	教養A	元気ヨーガ	3・17	水	13:30-15:30	和室A-D	六段の会 (箏曲)	12・26	金	9:30-16:00	音楽室
ゆる体操	4・18	木	10:00-11:30	和室A-D	アロハ レディース (フラダンス)	10・24	水	13:30-15:30	ホールBC	憩社交ダンス	8・22	月	13:30-15:30	ホールBC
らくらく 英会話	9・23	火	10:00-11:00	教養A	憩コーラス	3・17	水	13:30-15:30	ホールA-C	憩あひる会 (社交ダンス)	10	水	10:00-12:00	ホールA-C
ビーズアクセ サリー	8	月	10:00-12:00	教養B	ひばり コーラス①	1	月	13:30-15:00	音楽室		24			
太極拳	9・23	火	10:00-11:30	ホールBC	ひばり コーラス②	8・22	月	10:00-11:30	ホールA	憩白鳥会 (社交ダンス)	2	火	10:00-12:00	ホールA-C
ととのえる 体操	4・18	木	13:00-14:15	和室A-D	用即歌謡A (カラオケ)	5・19	金	13:00-16:30	音楽室		16			
すこやか 運動	1・29	月	13:30-15:00	和室A-D	用即歌謡B (カラオケ)	9・23	火	13:30-15:30	音楽室	憩囲碁	5・19	金	13:00-15:00	教養A
囲碁大会級	25	木	9:00~13:00	教養A	詩吟 (関心流)	2・16	火	13:30-15:30	音楽室	囲碁中上級	12・26	金	13:00-15:00	教養A
生き生き大学					茶道	3・17	水	9:00-12:30	和室A-B	のぎく3B	8・22	月	13:30-15:00	ホールA
26	金	10:30~14:00	ホールA-C	憩すみれ会 (華道)	10・24	水	9:30-11:30	教養A	憩太極拳	1・29	月	10:00-11:30	ホールBC	
ミニデイこい会					憩筆会B (書道)	4	木	9:30-12:00	教養B	ビーズ・編物	22	月	10:00-12:00	教養B
3・17	水	10:00~12:00	ホールA	18		なごやか 体操				4・18	木	14:30-15:30	和室A-D	
【企画委員会】 企画委員会は毎月第一火曜日 午前9時30分からホールAで行い ます。企画委員会欠席者は資料を 事務局まで取りにおいで下さい。					*自主講座* 自主講座は、空きがあれば 随時入講できます。 興味がある講座は一度見学 して月謝等確認してください。					駐車場について ※受講以外の時間帯の駐車はご遠慮ください。 ※一般の方の駐車場は白線内をお願いします。 ※黄線内は講師・役員の駐車場です。 ※空きスペースに駐車する時は、1階受付 へ車のカバ-等を告げるようお願いします。				
企画委員会	2	火	9:30-10:00	ホールA	ゴミは各自で持ち帰りをお願いします。									