

老人憩所 令和6年 6月 予定表 (土日・祝日休館)百石町3-1-30 電話831-3324

定例講座					自主講座														
講座名	日	曜	時間	教室名	講座名	日	曜	時間	教室名	講座名	日	曜	時間	教室名					
洋裁	6・20	木	10:00-15:00	教養CD	手作手芸橋	14・28	金	10:00-12:00	教養A	陶芸	4・18	火	9:30-15:30	教養CD					
折り紙	4	火	9:30-11:30	教養A	憩折り紙A	6	木	9:30-11:30	ホールA	洋裁 2	14・28	金	10:00-15:30	教養CD					
絵手紙	6・20	木	13:30-15:30	教養B	憩折り紙B	5	水	9:30-11:30	教養B	洋裁 1	7	金	10:00-15:30	教養CD					
ピラティス	12・26	水	9:30-11:00	和室A-D	絵手紙金組	7・21	金	10:00-12:00	教養B		21								
コーラス	12・26	水	13:30-15:30	音楽室	絵手紙月組	3・17	月	10:00-12:00	教養B	洋裁 B	3	月	10:00-15:30	教養CD					
フラダンス	10・24	月	10:00-12:00	ホールBC	憩民踊	6・20	木	13:30-15:30	ホールA-C		17								
ヨーガ	13・27	木	13:30-15:30	和室A-D	憩ヨーガ	7	金	13:30-15:30	和室A-D	洋裁 C	5・19	水	10:00-15:30	教養CD					
真向体操	4・18	火	10:00-11:30	和室A-D		21				洋裁 華	12・26	水	10:00-15:30	教養CD					
つまみ細工	4・18	火	13:30-15:30	教養A	楽しいヨーガ	12・26	水	13:30-15:30	和室A-D	六段の会 (箏曲)	14・28	金	9:30-16:00	音楽室					
ゆる体操	6・20	木	10:00-11:30	和室A-D	元気ヨーガ	5	水	13:30-15:30	和室A-D	憩社交ダンス	10	月	13:30-15:30	ホールBC					
らくらく英会話	11・25	火	10:00-11:00	教養A		19													
ビーズアクセサリ	10	月	10:00-12:00	教養B	アロハ レディース (フラダンス)	12・26	水	13:30-15:30	ホールBC	憩あひる会 (社交ダンス)	12・26	水	10:00-12:00	ホールA-C					
太極拳	11・25	火	10:00-11:30	ホールBC	憩コーラス	19	水	13:30-15:30	ホールA-C										
ととのえる 体操	6・20	木	13:00-14:15	和室A-D	ひばり コーラス①	3・17	月	13:30-15:00	音楽室	憩白鳥会 (社交ダンス)	4	火	10:00-12:00	ホールA-C					
すこやか運動	3・17	月	13:30-15:00	和室A-D	ひばり コーラス②	10・24	月	10:00-11:30	ホールA		18								
囲碁大会級	27	木	9:00~13:00	教養A	南部歌謡A (カラオケ)	7	金	13:00-16:30	音楽室	憩囲碁	7・21	金	13:00-15:00	教養A					
生き生き大学開講						21				憩囲碁中上級	14・28	金	13:00-15:00	教養A					
					28	金	10:30~11:30	ホールA-C	南部歌謡B (カラオケ)	11	火	13:30-15:30	音楽室	のぎく3B	10・24	月	13:30-15:00	ホールA	
ミニデイいこい会					25	憩太極拳	3	月	10:00-11:30	ホールBC									
					5・19	水	10:00~12:00				ホールA	詩吟 (関心)	4・18	火	13:30-15:30	音楽室			
企画委員会	4	火	9:30-10:00	ホールA	茶道	5・19	水	9:00-12:30	和室AB	憩すみれ会 (華道)	12・26	水	9:30-11:30	教養A	ビーズ・編物	24	月	10:00-12:00	教養B
					憩筆会B (書道)	6・20	木	9:30-11:30	教養B	なごやか 体操	6・20	木	14:30-15:30	和室A-D					
企画委員会は毎月第1火曜日 午前9:30からホールAで行います。 企画委員会欠席者は資料を 事務局まで取りにおいでください。					* 自主講座 * 自主講座は、空きがあれば 随時入講できます (*~*) 興味がある講座は一度見学して 月謝等確認してください。					☆ 駐車場について ☆ ※受講以外の時間帯の駐車はご遠慮ください。 ※一般の方の駐車は白線内をお願いします。 ※黄線内は講師・役員の駐車場です。 ※空きスペースに駐車する時は、1階受付へ車の ナンバー等告げるようお願いいたします。									
															ゴミは各自で持ち帰りをお願いします。				