

老人憩所 令和6年 5月 予定表 (土日・祝日休館)百石町3-1-30 電話831-3324

定例講座					自主講座									
講座名	日	曜	時間	教室名	講座名	日	曜	時間	教室名	講座名	日	曜	時間	教室名
洋裁	2・16	木	10:00-15:00	教養CD	手作手芸橋	10・24	金	10:00-12:00	教養A	陶芸	7・21	火	9:30-15:30	教養CD
折り紙	7	火	9:30-11:30	教養A	憩折り紙A	休	木	9:30-11:30	ホールA	洋裁 2	10・24	金	10:00-15:30	教養CD
絵手紙	2・16	木	13:30-15:30	教養B	憩折り紙B	休	水	9:30-11:30	教養B	洋裁 1	9	木	10:00-15:30	教養CD
ピラティス	8・22	水	9:30-11:00	和室A-D	絵手紙金組	17	金	10:00-12:00	教養B		17	金		
コーラス	8・22	水	13:30-15:30	音楽室	絵手紙月組	20	月	10:00-12:00	教養B	洋裁 B	13	月	10:00-15:30	教養CD
フラダンス	13・27	月	10:00-12:00	ホールBC	憩民踊	2・16	木	13:30-15:30	ホールA-C		20			
ヨーガ	9・23	木	13:30-15:30	和室A-D	憩ヨーガ	17	金	13:30-15:30	和室A-D	洋裁 C	1・15	水	10:00-15:30	教養CD
真向体操	7・21	火	10:00-11:30	和室A-D		31				洋裁 華	8・22	水	10:00-15:30	教養CD
つまみ細工	7・21	火	13:30-15:30	教養A	楽しいヨーガ	8・22	水	13:30-15:30	和室A-D	六段の会 (箏曲)	10・24	金	9:30-16:00	音楽室
ゆる体操	2・16	木	10:00-11:30	和室A-D	元気ヨーガ	1	水	13:30-15:30	和室A-D	憩社交ダンス	13	月	13:30-15:30	ホールBC
らくらく英会話	14・28	火	10:00-11:00	教養A		15								
ビーズアクセサリ	13	月	10:00-12:00	教養B	アロハレディース (フラダンス)	8・22	水	13:30-15:30	ホールBC	憩あひる会 (社交ダンス)	8・22	水	10:00-12:00	ホールA-C
太極拳	14・28	火	10:00-11:30	ホールBC	憩コーラス	1・15	水	13:30-15:30	ホールA-C					
ととのえる体操	2・16	木	13:00-14:15	和室A-D	ひばり コーラス①	20	月	13:30-15:00	音楽室	憩白鳥会 (社交ダンス)	7	火	10:00-12:00	ホールA-C
すこやか運動	13・20	月	13:30-15:00	和室A-D	ひばり コーラス②	13・27	月	10:00-11:30	ホールA		21			
囲碁大会級	23	木	9:00~13:00	教養A	南部歌謡A (カラオケ)	17	金	13:00-16:30	音楽室	憩囲碁	17	金	13:00-15:00	教養A
【定例講座】 定員に達していない定例講座は受講できません。事務局へお問合せください。						31				憩囲碁中上級	10・24	金	13:00-15:00	教養A
					南部歌謡B (カラオケ)	14	火	13:30-15:30	音楽室	のぎく3B	13・27	月	13:30-15:00	ホールA
					28	憩太極拳				14	火	10:00-11:30	ホールA	
					詩吟 (関心流)	7・21	火	13:30-15:30	音楽室	20	月	ホールBC		
					茶道	1・15	水	9:00-12:30	和室A B	☆ 駐車場について ☆ ※受講以外の時間帯の駐車はご遠慮ください。 ※一般の方の駐車は白線内をお願いします。 ※黄線内は講師・役員の駐車場です。 ※空きスペースに駐車する時は、1階受付へ車のナンバー等告げるようお願いします。				
憩すみれ会 (華道)	8・22	水	9:30-11:30	教養A										
ミニデイいこい会					憩筆会B (書道)	2・16	木	9:30-12:00	教養B	ビーズ・編物	27	月	10:00-12:00	教養B
					1・15	水	10:00~12:00	ホールA						
企画委員会	7	火	9:30-10:00	ホールA	* 自主講座 * 自主講座は、空きがあれば 随時入講できます (*~*) 興味がある講座は一度見学して 月謝等確認してください。									
企画委員会は毎月第1火曜日 午前9:30からホールAで行います。 企画委員会欠席者は資料を 事務局まで取りにおいでください。														
ゴミは各自で持ち帰りをお願いします。														