

老人憩所 令和6年 4月 予定表 (土日・祝日休館)百石町3-1-30 電話831-3324

定例講座					自主講座									
講座名	日	曜	時間	教室名	講座名	日	曜	時間	教室名	講座名	日	曜	時間	教室名
洋裁	18	木	10:00-15:00	教養CD	手作手芸橋	12・26	金	10:00-12:00	教養A	陶芸	2・16	火	9:30-16:00	教養CD
折り紙	16	火	9:30-11:30	教養A	憩折り紙A	4	木	9:30-11:30	ホールA	洋裁 2	12	金	10:00-15:30	教養CD
絵手紙	18	木	13:30-15:30	教養B	憩折り紙B	3	水	9:30-11:30	教養B		26			
ピラティス	24	水	9:30-11:00	和室A-D	絵手紙金組	5	金	10:00-12:00	教養B	洋裁 1	5・19	金	10:00-15:30	教養CD
コーラス	24	水	13:30-15:30	音楽室	絵手紙月組	1・15	月	10:00-12:00	教養B	洋裁 B	1	月	10:00-15:30	教養CD
フラダンス	22	月	10:00-12:00	ホールBC	憩民踊	4・18	木	13:30-15:30	ホールA-C		15			
ヨーガ	25	木	13:30-15:30	和室A-D	憩ヨーガ	5・19	金	13:30-15:30	和室A-D	洋裁 C	3	水	10:00-15:30	教養CD
真向体操	16	火	10:00-11:30	和室A-D	楽しいヨーガ	10・24	水	13:30-15:30	和室A-D		17			
つまみ細工	16	火	13:30-15:30	教養A	元気ヨーガ	3・17	水	13:30-15:30	和室A-D	洋裁 華	10・24	水	10:00-15:30	教養CD
ゆる体操	18	木	10:00-11:30	和室A-D	アロハレディース(フラダンス)	10・24	水	13:30-15:30	ホールBC	六段の会(箏曲)	12・26	金	9:30-16:00	音楽室
らくらく英会話	23	火	10:00-11:00	教養A	憩コーラス	3・17	水	13:30-15:30	ホールA-C					
ビーズアクセサリー	8	月	10:00-12:00	教養B	ひばりコーラス	1・15	月	13:30-15:00	音楽室	憩社交ダンス	1・8 22	月	13:30-15:30	ホールBC
太極拳	23	火	10:00-11:30	ホールBC	ひばりコーラス	8・22	月	10:00-11:30	ホールA	憩あひる会(社交ダンス)	10	水	10:00-12:00	ホールA-C
ととのえる体操	18	木	13:00-14:15	和室A-D	南部歌謡A(カ)	5・19	金	13:00-16:30	音楽室		24			
すこやか運動	15	月	13:30-15:00	和室A-D	南部歌謡B(カラ)	9・23	火	13:30-15:30	音楽室	憩白鳥会(社交ダンス)	2	火	10:00-12:00	ホールA-C
囲碁大会級	25	木	9:00-13:00	教養A	詩吟(関心)	2・16	火	13:30-15:30	音楽室		16			
ミニテイいこい会					茶道	3・17	水	9:00-12:30	和室A-B	憩囲碁 5・19 金 13:00-15:00 教養A 囲碁中上級 12・26 金 13:00-15:00 教養A				
3・17	水	10:00~12:00	ホールA											
【企画委員会】					憩すみれ会(華道)	10・24	水	9:30-11:30	教養A	のぎく3B 8・22 月 13:30-15:00 ホールA ひまわりの会(ゆる体操) 11・25 木 10:00-11:30 和室A-D 憩太極拳 1・15 月 10:00-11:30 ホールBC ビーズ・編物 22 月 10:00-12:00 教養B				
企画委員会は毎月第一火曜日 午前9時30分からホールAで行います。企画委員会欠席者は資料を事務局まで取りにおいで下さい。					憩筆会B(書道)	4 18	木	9:30-12:00	教養B					
【企画委員会】					* 自主講座 *					駐車場について				
企画委員会は毎月第一火曜日					自主講座は、空きがあれば					※受講以外の時間帯の駐車はご遠慮ください。 ※一般の方の駐車場は白線内をお願いします。 ※黄線内は講師・役員の駐車場です。 ※空きスペースに駐車する時は、1階受付へ車のカガ-等を告げるようお願いします。				
午前9時30分からホールAで行います。企画委員会欠席者は資料を事務局まで取りにおいで下さい。					随時入講できます。									
【定例講座】					興味がある講座は一度見学									
定員に達していない定例講座は受講できます。事務局へお問合せください。					して月謝等確認してください。									
企画委員会 2 火 9:30-10:00 ホールA					ゴミは各自で持ち帰りをお願いします。									