

老人憩所 令和6年 2月 予定表 (土日・祝日休館)百石町3-1-30 電話831-3324

定例講座					自主講座									
講座名	日	曜	時間	教室名	講座名	日	曜	時間	教室名	講座名	日	曜	時間	教室名
洋裁	1・8	木	10:00-15:00	教養CD	手作手芸橘	2・9	金	10:00-12:00	教養A	英語	1・29	木	10:30-12:00	教養A
折り紙	6	火	9:30-11:30	教養A	憩折り紙A	8	木	13:30-15:30	教養B	陶芸	6・20	火	9:30-16:00	教養CD
絵手紙	1・1 5	木	13:30-15:30	教養B	憩折り紙B	7	水	9:30-11:30	教養B	洋裁 2	9	金	10:00-15:30	教養CD
ピラティス	14・28	水	9:30-11:00	和室A-D	絵手紙金組	2・16	金	10:00-12:00	教養B		22	木		
コーラス	14・28	水	13:30-15:30	ホールA	絵手紙月組	5・19	月	10:00-12:00	教養B	洋裁 1	2・16	金	10:00-15:30	教養CD
フラダンス	19	月	10:00-12:00	ホールA	憩民踊	1・15	木	13:30-15:30	ホールA-C	洋裁 B	5	月	10:00-15:30	教養CD
	26			ホールBC	憩健康会 B	2	金	10:00-11:30	ホールA-C		19			
ヨーガ	8・22	木	13:30-15:30	和室A-D	憩ヨーガ	8	木			洋裁 C	7	水	10:00-15:30	教養CD
真向体操	6・20	火	10:00-11:30	和室A-D	憩ヨーガ	2・16	金	13:30-15:30	和室A-D		21			
つまみ細工	6・20	火	13:30-15:30	教養A	楽しいヨーガ	14・28	水	13:30-15:30	和室A-D	洋裁 華	14・28	水	10:00-15:30	教養CD
ゆる体操	1・8	木	10:00-12:00	和室A-D	元気ヨーガ	7・21	水	13:30-15:30	和室A-D	六段の会 (箏曲)	9	金	9:30-16:00	音楽室
楽旅英会話	8・22	木	10:30-12:00	教養A	アロハ レディース (フラダンス)	14・28	水	13:30-15:30	ホールBC		憩社交ダンス	26	月	13:30-15:30
ビーズアクセ サリー	26	月	10:00-12:00	教養B	憩コーラス	7・21	水	13:30-15:30	ホールA-C	憩あひる会 (社交ダンス)	14	水	10:00-12:00	ホールA-C
太極拳	13・27	火	10:00-11:30	ホールBC	ひばり コーラス	5・19	月	13:30-15:00	音楽室		28			
ととのえ る体操	1・15	木	13:00-14:15	和室A-D	ひばり コーラス	26	月	10:00-11:30	ホールA	憩白鳥会 A (社交ダンス)	6	火	10:00-12:00	ホールA-C
すこやか 運動	5・19	月	13:30-15:00	和室A-D	南部歌謡A (カラオケ)	2・16	金	13:00-16:00	音楽室		20			
囲碁大会級	22	木	9:00~13:00	教養B	南部歌謡B (カラオケ)	13・27	火	13:30-15:30	音楽室	憩囲碁	2・16	金	13:00-15:00	教養A
女性大学 2年生					詩吟 (関心流)	6・20	火	13:30-15:30	音楽室	憩囲碁中上級	9	金	13:00-15:00	教養A
9	金		10:00~14:30	ホールA-C	茶道	7・21	水	9:00-12:30	和室A-B	のぎく3B	19・26	月	13:30-15:00	ホールA
女性大学 3年生					憩すみれ会 (華道)	14・28	水	9:30-11:30	教養A	ひまわりの会 (ゆる体操)	休	木	10:00-11:30	和室A-D
16	金		10:00~14:30	ホールA-C	憩筆会B (書道)	1	木	9:30-12:00	教養B	憩太極拳	5	月	10:00-11:30	ホールBC
生き活き大学					29						19			
7・21					*自主講座* 自主講座は、空きがあれば 随時入講できます。 興味がある講座は一度見学 して月謝等確認して ください。					駐車場について				
ミニデイいこい会										※受講以外の時間帯の駐車はご遠慮ください。 ※一般の方の駐車場は白線内をお願いします。 ※黄線内は講師・役員の駐車場です。 ※空きスペースに駐車する時は、1階受付 へ車のナンバー等を告げるようお願いします。				
【企画委員会】 企画委員会は毎月第一火曜日 午前9時30分からホールAで行い ます。企画委員会欠席者は資料を 事務局まで取りにおいで下さい。					企画委員会					6				
7・21					6					火				
10:00~12:00					9:30-10:00					ホールA				
7・21					6					火				
10:00~12:00					9:30-10:00					ホールA				