

老人憩所 令和5年 12月 予定表 (土日・祝日休館)百石町3-1-30 電話831-3324

定例講座					自主講座									
講座名	日	曜	時間	教室名	講座名	日	曜	時間	教室名	講座名	日	曜	時間	教室名
洋裁	7・21	木	10:00-15:00	教養CD	手作手芸橘	8	金	10:00-12:00	教養A	英語	7・21	木	10:30-12:00	教養A
折り紙	5	火	9:30-11:30	教養A	憩折り紙A	休	木	9:30-11:30	ホールA	陶芸	5・19	火	9:30-16:00	教養CD
絵手紙	7・21	木	13:30-15:30	教養B	憩折り紙B	休	水	9:30-11:30	教養B	洋裁 2	8	金	10:00-15:30	教養CD
ピラティス	13・27	水	9:30-11:00	和室A-D	絵手紙金組	1・15	金	10:00-12:00	教養B		22			
コーラス	13・27	水	13:30-15:30	ホールA	絵手紙月組	4・18	月	10:00-12:00	教養B	洋裁 1	1・15	金	10:00-15:30	教養CD
フラダンス	11・25	月	10:00-12:00	ホールBC	憩民踊	7・21	木	13:30-15:30	ホールA-C	洋裁 B	4・18	月	10:00-15:30	教養CD
ヨーガ	14・28	木	13:30-15:30	和室A-D	憩健康会 B	7	木	10:00-11:30	ホールA-C	洋裁 C	6・20	水	10:00-15:30	教養CD
真向体操	5・19	火	10:00-11:30	和室A-D		12	火		ホールA	洋裁 華	13・27	水	10:00-15:30	教養CD
つまみ細工	5・19	火	13:30-15:30	教養A	憩ヨーガ	1・15	金	13:30-15:30	和室A-D	六段の会 (箏曲)	8・22	金	9:30-16:00	音楽室
ゆる体操	7・21	木	10:00-12:00	和室A-D	楽しいヨーガ	13・27	水	13:30-15:30	和室A-D					
楽旅英会話	14・28	木	10:30-12:00	教養A	元気ヨーガ	6・20	水	13:30-15:30	和室A-D	憩社交ダンス	11・25	月	13:30-15:30	ホールBC
ビーズアクセサリ	11	月	10:00-12:00	教養B	アロハレディーズ (フラダンス)	13・27	水	13:30-15:30	ホールBC	憩あひる会 (社交ダンス)	13	水	10:00-12:00	ホールA-C
太極拳	12・26	火	10:00-11:30	ホールBC	憩コーラス	6・20	水	13:30-15:30	ホールA-C		27			
ととのえる体操	7・21	木	13:00-14:15	和室A-D	ひばり コーラス①	4・18	月	13:30-15:00	音楽室	憩白鳥会A (社交ダンス)	5	火	10:00-12:00	ホールA-C
すこやか運動	4・18	月	13:30-15:00	和室A-D	ひばり コーラス②	11・25	月	10:00-11:30	ホールA		19			
囲碁大会級	28	木	9:00~13:00	教養B	南部歌謡A (カラオケ)	1・15	金	13:00-16:00	音楽室	憩囲碁	1・15	金	13:00-15:00	教養A
女性大学 2年生					南部歌謡B (カラオケ)	12・26	火	13:30-15:30	音楽室	囲碁中上級	8・22	金	13:00-15:00	教養A
					詩吟 (関心流)	19	火	13:30-15:30	音楽室	のぎく3B	11	月	13:30-15:00	ホールA
8	金	10:00~14:30	ホールA-C	茶 道	20	水	9:00-12:30	和室A B						
女性大学 3年生					憩すみれ会 (華道)	13・27	水	9:30-11:30	教養A	ひまわりの会 (ゆる体操)	14	木	10:00-11:30	和室A-D
生き活き大学					憩筆会B (書道)	7	木	9:30-12:00	教養B	憩太極拳	4	月	10:00-11:30	ホールBC
ミニデイいこい会					* 自主講座 *									
<b>【企画委員会】</b> 企画委員会は毎月第一火曜日 午前9時30分からホールAで行い ます。企画委員会欠席者は資料を 事務局まで取りにおいで下さい。					自主講座は、空きがあれば 随時入講できます。 興味がある講座は一度見学 して月謝等確認して ください。					駐車場について ※受講以外の時間帯の駐車はご遠慮ください。 ※一般の方の駐車場は白線内をお願いします。 ※黄線内は講師・役員の駐車場です。 ※空きスペースに駐車する時は、1階受付 へ車のナンバー等を告げるようお願いします。				
企画委員会	5	火	9:30-10:00	ホールA	ゴミは各自で持ち帰りをお願いします。									