

# 憩所ニュース

## No. 596

令和5年12月 1日  
編集・発行 高知市老人クラブ連合会  
高知市南部健康福祉センター2階  
高知市百石町 3-1-30  
電話 088-831-3324

高知市  
高齢者  
憲章

1. 高齢者が、生き生きとした人生を送れるよう、心身の健康と安定した暮らしが守られる町にしましょう。
2. 高齢者が、長年にわたり社会の発展に貢献してきた者として、敬愛される町にしましょう。
3. 高齢者が、培ってきた豊かな知識と経験が、家庭や地域社会で役立てられる町にしましょう。
4. 高齢者が、地域の人々との交流と温かいふれあいのなかでともに支え合える町にしましょう。
5. 高齢者が、生涯を通じて学び生きがいをもって人生を過ごせる町にしましょう。

市老連ホームページ <https://kochi-shirouren.com>  
E-mail: [koutisirouzinkurabu@lapis.plala.or.jp](mailto:koutisirouzinkurabu@lapis.plala.or.jp)



## 成年部主催 第9回ボウリング大会(報告)

開催日:令和5年10月13日(金)13:30~

場 所:ボウルかつらしま

コロナの関係で、4年間開催できませんでしたが、今年から、ようやくボウリング大会ができることとなり、たくさんの方々に参加していただきました。試合では、「このレーン傾いているんじゃない？」など時折冗談を言いながらプレーをしたり、ストライクが出てハイタッチをしあったり、参加者の方々のお顔には笑顔があふれ終始和気あいあいと楽しい大会となりました。

来年も開催予定ですので、皆様ぜひお誘いあわせの上ご参加下さい！！



## 第16回市老連グラウンド・ゴルフ大会(報告)

爽やかな秋晴れのもと、10月25日(水)高知市東部総合運動場「多目的広場」で第16回市老連グラウンド・ゴルフ大会が高知市グラウンド・ゴルフ協会様のご協力を得て盛大に開催されました。

男性29名、女性24名、計53名で日頃の練習の成果を競い合いました。「はいっちょったに、はじいてでてしもた！」と悔しがる方、ホールインワンで大喜びする方、様々でした。

今年も男性1位から10位、女性1位から10位、ホールインワン賞の賞品を事務局が準備しましたが、グラウンド・ゴルフ協会さんからもワースト賞、お楽しみ賞の発表があり、成績発表は大いに盛り上がりました。

来年も開催する予定ですので、ご興味のある方はぜひご参加ください。

