

老人憩所 令和5年 10月 予定表 (土日・祝日休館)百石町3-1-30 電話831-3324

定例講座					自主講座										
講座名	日	曜	時間	教室名	講座名	日	曜	時間	教室名	講座名	日	曜	時間	教室名	
洋裁	5・19	木	10:00-15:00	教養CD	手作手芸橘	13・27	金	10:00-12:00	教養A	英語	5・19	木	10:00-12:00	教養A	
折り紙	3	火	9:30-11:30	教養A	憩折り紙A	休	木	9:30-11:30	ホールA	陶芸	3・17	火	9:30-15:30	教養CD	
絵手紙	5・19	木	13:30-15:30	教養B	憩折り紙B	休	水	9:30-11:30	教養B	洋裁 2	13・27	金	10:00-15:30	教養CD	
ピラティス	11・25	水	9:30-11:00	和室A-D	絵手紙金組	6・20	金	10:00-12:00	教養B	洋裁 1	6	金	10:00-15:30	教養CD	
コーラス	11・25	水	13:30-15:30	ホールA	絵手紙月組	2・16	月	10:00-12:00	教養B		20				
フラダンス	23・30	月	10:00-12:00	ホールBC	憩民踊	5・19	木	13:30-15:30	ホールA-C	洋裁 B	2	月	10:00-15:30	教養CD	
ヨーガ	12・26	木	13:30-15:30	和室A-D	憩健康会B	5・19	木	10:00-11:30	ホールA-C		16				
真向体操	3・17	火	10:00-11:30	和室A-D	憩ヨーガ	6・20	金	13:30-15:30	和室A-D	洋裁 C	4・18	水	10:00-15:30	教養CD	
つまみ細工	3・17	火	13:30-15:30	教養A	楽しいヨーガ	11・25	水	13:30-15:30	和室A-D	洋裁 華	11・25	水	10:00-15:30	教養CD	
ゆる体操	5・19	木	10:00-12:00	和室A-D	元気ヨーガ	4	水	13:30-15:30	和室A-D	六段の会 (箏曲)	13・27	金	9:30-16:00	音楽室	
楽旅英会話	12・26	木	10:30-12:00	教養A		18				憩社交ダンス	23	月	13:30-15:30	ホールBC	
ビーズアクセサリー	23	月	10:00-12:00	教養B	アロハ レディース (フラダンス)	11・25	水	13:30-15:30	ホールBC	30					
太極拳	10・24	火	10:00-11:30	ホールBC	憩コーラス	4・18	水	13:30-15:30	ホールA-C	憩あひる会 (社交ダンス)	11・25	水	10:00-12:00	ホールA-C	
ととのえる体操	5・19	木	13:00-14:15	和室A-D	ひばり コーラス①	2・16	月	13:30-15:00	音楽室						
すこやか運動	2・16	月	13:30-15:00	和室A-D	ひばり コーラス②	23	月	10:00-11:30	ホールA	憩白鳥会A (社交ダンス)	3・17	火	10:00-12:00	ホールA-C	
囲碁大会級	26	木	9:00~13:00	教養B	南部歌謡A (カラオケ)	6	金	13:00-16:00	音楽室	憩囲碁	6・20	金	13:00-15:00	教養A	
女性大学合同						20				憩中上級	13・27	金	13:00-15:00	教養A	
					6	金	10:00~	野外学習	南部歌謡B (カラオケ)	10	火	13:30-16:00	音楽室	のぎく3B	23・30
生き活き大学					24	詩吟 (関心流)	17	火	13:30-15:30	音楽室				ひまわりの会 (ゆる体操)	12
					27	金	10:30~14:00	ホールA-C	茶道	4	水	9:00-12:30	和室A-B		26
ミニデイいこい会					憩すみれ会 (華道)	11・25	水	9:30-11:30	教養A	憩太極拳				2	月
					4・18	水	10:00~12:00	ホールA	18		憩筆会B (書道)	5・19	木	9:30-12:00	
企画委員会は毎月第1火曜日 午前9:30からホールAで行います。 企画委員会欠席者は資料を 事務局まで取りにおいでください。					<p style="text-align: center;">☆ 駐車場について ☆</p> <p>※受講以外の時間帯の駐車はご遠慮ください。</p> <p>※一般の方の駐車は白線内をお願いします。</p> <p>※黄線内は講師・役員の駐車場です。</p> <p>※空きスペースに駐車する時は、1階受付 へ車のナンバー等告げるよう お願いします。</p>										
															ゴミは各自で持ち帰りをお願いします。
					<p style="text-align: center;">* 自主講座 *</p> <p style="text-align: center;">自主講座は、空きがあれば 随時入講できます (*~*)</p> <p style="text-align: center;">興味がある講座は一度見学して 月謝等確認してください。</p>										