

老人憩所 令和5年 9月 予定表 (土日・祝日休館)百石町3-1-30 電話831-3324

定例講座					自主講座									
講座名	日	曜	時間	教室名	講座名	日	曜	時間	教室名	講座名	日	曜	時間	教室名
洋裁	7・21	木	10:00-15:00	教養CD	手作手芸橋	8・22	金	10:00-12:00	教養A	英語	7・21	木	10:30-12:00	教養A
折り紙	5	火	9:30-11:30	教養A	憩折り紙A	休	木	9:30-11:30	ホールA	編物	11・25	月	9:30-15:30	教養A
絵手紙	7・21	木	13:30-15:30	教養B	憩折り紙B	休	水	9:30-11:30	教養B	陶芸	5・19	火	9:30-16:00	教養CD
ピラティス	13・27	水	9:30-11:00	和室A-D	絵手紙金組	15・29	金	10:00-12:00	教養B	洋裁 2	8	金	10:00-15:30	教養CD
コーラス	13・27	水	13:30-15:30	ホールA	絵手紙月組	4	月	10:00-12:00	教養B		22			
フラダンス	11・25	月	10:00-12:00	ホールBC	憩民踊	7・21	木	13:30-15:30	ホールA-C	洋裁 1	1・15	金	10:00-15:30	教養CD
ヨーガ	14・28	木	13:30-15:30	和室A-D	憩健康会B	7・21	木	10:00-11:30	ホールA-C	洋裁 B	4・25	月	10:00-15:30	教養CD
真向体操	5・19	火	10:00-11:30	和室A-D	憩ヨーガ	1・15	金	13:30-15:30	和室A-D	洋裁 C	6・20	水	10:00-15:30	教養CD
つまみ細工	5・19	火	13:30-15:30	教養A	楽しいヨーガ	13・27	水	13:30-15:30	和室A-D	洋裁 華	13・27	水	10:00-15:30	教養CD
ゆる体操	7・21	木	10:00-12:00	和室A-D	元気ヨーガ	6・20	水	13:30-15:30	和室A-D	六段の会 (箏曲)	8・22	金	9:30-16:00	音楽室
楽旅英会話	14・28	木	10:30-12:00	教養A	アロハ レディース (フラダンス)	13・27	水	13:30-15:30	ホールBC					
ビーズアクセサリー	11・25	月	10:00-12:00	教養B	憩コーラス	6・20	水	13:30-15:30	ホールA-C	憩社交ダンス	11・25	月	13:30-15:30	ホールBC
太極拳	12・26	火	10:00-11:30	ホールBC	ひばり コーラス①	4	月	13:30-15:00	音楽室	憩あひる会 (社交ダンス)	13	水	10:00-12:00	ホールA-C
ととのえる 体操	7・21	木	13:00-14:15	和室A-D	ひばり コーラス②	11・25	月	10:00-11:30	ホールA		27			
すこやか運動	4	月	13:30-15:00	和室A-D	南部歌謡A (カラオケ)	1	金	13:00-16:00	音楽室	憩白鳥会 A (社交ダンス)	5	火	10:00-12:00	ホールA-C
囲碁大会級	28	木	9:00~13:00	教養B		15					19			
女性大学 2年生					南部歌謡B (カラオケ)	12・26	火	13:30-16:00	音楽室	憩囲碁	1・15	金	13:00-15:00	教養A
8	金	10:00~14:30	ホールA-C		詩吟 (関心流)	19	火	13:30-15:30	音楽室	囲碁中上級	8・22	金	13:00-15:00	教養A
女性大学 3年生					茶道	6	水	9:00-12:30	和室AB	のぎく3B	11	月	13:30-15:00	ホールA
15	金	10:00~14:30	ホールA-C			20					25			
生き活き大学					憩すみれ会 (華道)	13・27	水	9:30-11:30	教養A	ひまわりの 会 (ゆる体 操)	14・28	木	10:00-11:30	和室A-D
22	金	9:00~15:00	野外研修		憩筆会B (書道)	7	木	9:30-12:00	教養B					
ミニデイいこい会					憩太極拳	21				火	10:00-11:30	ホールA		
6・20	水	10:00~12:00	ホールA			12								
【企画委員会】					* 自主講座 *					駐車場について				
企画委員会は毎月第一火曜日														
午前9時30分からホールAで行い ます。企画委員会欠席者は資料を 事務局まで取りにおいで下さい。					ゴミは各自で持ち帰りをお願いします。									
企画委員会	5	火	9:30-10:00	ホールA										