

憩所ニュース

No. 593

令和5年 9月 1日

編集・発行 高知市老人クラブ連合会
高知市南部健康福祉センター2階
高知市百石町 3-1-30
電話 088-831-3324

高知市
高齢者
憲章

1. 高齢者が、生き生きとした人生を送れるよう、心身の健康と安定した暮らしが守られる町にしましょう。
2. 高齢者が、長年にわたり社会の発展に貢献してきた者として、敬愛される町にしましょう。
3. 高齢者が、培ってきた豊かな知識と経験が、家庭や地域社会で役立てられる町にしましょう。
4. 高齢者が、地域の人々との交流と温かいふれあいのなかでともに支え合える町にしましょう。
5. 高齢者が、生涯を通じて学び生きがいをもって人生を過ごせる町にしましょう。

市老連ホームページ <https://kochi-shirouren.com>
E-mail: koutisirouzinkurabu@lapis.plala.or.jp



高知市老人クラブ連合会

成年部 第9回『ボウリング大会』

復活

健康増進を図ることを目的に4年ぶりにボウリング大会を下記日程で行います。

ストライクに歓喜しながら元気に楽しいひとときを過ごしてみませんか？

会員以外の方も受け付けます。皆様お誘い合わせの上、参加をお待ちしております!!

記

日 時：令和5年10月13日（金）受付 13時～（開始までに貸靴済ませてください。）

時間厳守でお願いします。ゲーム開始 13時半～

場 所：ボウルかつらしま（駐車スペースに限りがあります。なるべく公共交通をご利用ください。）

高知市知寄町3-35 TEL 883-1555

参加費：クラブ会員 1,000円（ゲーム代、賞品代、保険代含む）

クラブ会員外 1,200円 貸靴代（200円）は個人負担

定 員：50名（定員を超えた場合は申込者単位で抽選し、落選者は次回優先します。結果は代表者へ連絡します。）

競技方法：2ゲームのトータルピン

表 彰：男性の部、女性の部：優勝、ブービー賞、飛び賞ほか

申込締切：10月2日（月）

申 込 先：市老連事務局 [TEL:831-3324](tel:831-3324)



老人憩所特別行事

第45回戦争と平和を語る会(報告)

戦後78年が経ちました。空襲体験者が年々少なくなっている中で、平和資料館・草の家館長岡村 正弘さんに体験談を語って頂きました。

とても悲しい体験でしたが、平和への思いが込められていました。

本会の講演を通して戦争の愚かさや悲惨さ、平和の尊さを語り継いでいくことの大切さを改めて参加者一同で確認しあうことが出来たと思います。



上：岡村さんお手製の焼夷弾の模型

