

老人憩所 令和5年5月予定表 (土日・祝日休館)百石町3-1-30 ☎088-831-3324

定例講座					自主講座									
講座名	日	曜	時間	教室名	講座名	日	曜	時間	教室名	講座名	日	曜	時間	教室名
洋裁	18・25	木	10:00-15:00	教養CD	手作手芸橘	12・26	金	10:00-12:00	教養A	英語	休	木	10:30-12:00	教養A
折り紙	2	火	9:30-11:30	教養A	憩折り紙A	休	木	9:30-11:30	ホールA	編物	8・22	月	9:30-15:30	教養A
絵手紙	18	木	13:30-15:30	教養B	憩折り紙B	休	水	9:30-11:30	ホールA	陶芸	2・16	火	9:30-16:00	教養CD
ピラティス	10・24	水	9:30-11:00	和室A-D	絵手紙金組	19	金	10:00-12:00	教養B	洋裁 2	12・26	金	10:00-15:30	教養CD
コーラス	10・24	水	13:30-15:30	ホールA	絵手紙月組	1・15	月	10:00-12:00	教養B	洋裁 1	8	月	10:00-15:30	教養CD
フラダンス	8・22	月	10:00-12:00	ホールBC	憩民踊	11・18	木	13:30-15:30	ホールA-C		19	金		
ヨーガ	11・25	木	13:30-15:30	和室A-D	憩健康会B	11・18	木	10:00-11:30	ホールA-C	洋裁 B	1・15	月	10:00-15:30	教養CD
真向体操	2・16	火	10:00-11:30	和室A-D	憩ヨーガ	19	金	13:30-15:30	和室A-D	洋裁 C	17	水	10:00-15:30	教養CD
つまみ細工	2・16	火	13:30-15:30	教養A	楽しいヨーガ	10・24	水	13:30-15:30	和室A-D		31			
ゆる体操	18	木	10:00-12:00	和室A-D	元気ヨーガ	17・31	水	13:30-15:30	和室A-D	洋裁 華	10・24	水	10:00-15:30	教養CD
楽旅英会話	11・25	木	10:30-12:00	教養A	アロハ レディース (フラダンス)	10・24	水	13:30-15:30	ホールBC	六段の会 (箏曲)	12・26	金	9:30-16:00	音楽室
ビーズアク セサリー	8	月	10:00-12:00	教養B	憩コーラス	17	水	13:30-15:30	ホールA-C	憩社交ダンス	8・22	月	13:30-15:30	ホールBC
太極拳	9・23	火	10:00-11:30	ホールBC	憩ひばり コーラス①	1・15	月	13:00-15:45	音楽室	憩あひる会 (社交ダンス)	10	水	10:00-12:00	ホールA-C
ととのえる 体操	18	木	13:00-14:15	和室A-D	憩ひばり コーラス②	8・22	月	10:00-11:30	ホールA		24			
すこやか 運動	1・15	月	13:30-15:00	和室A-D	南部歌謡A (カラオケ)	10	水	13:00-16:00	音楽室	憩白鳥会A (社交ダンス)	2	火	10:00-12:00	ホールA-C
<b>【定例講座】</b> 定員に達していない定例講座 は受講できません。事務局へお 問合せください。					19	金	13:00-14:30	憩囲碁		19	金			
					南部歌謡B (カラオケ)	9・23	火	13:00-16:00	音楽室	囲碁中上級	12・26	金	13:00-15:00	教養A
					詩吟 (関心流)	16	火	13:30-15:30	音楽室	のぎく3B	8	月	13:30-15:00	ホールA
茶 道	17	水	9:00-12:30	和室AB	22									
憩すみれ会 (華 道)	10・24				水	9:30-11:30	教養A	ひまわりの会	11	木	10:00-11:30	和室A-D		
憩筆会B (書 道)	2	火	9:30-12:00	教養B	25									
<b>【企画委員会】</b> 企画委員会は毎月第一火曜 日午前9:30からホールAで 行います。企画委員会欠席 者は資料を事務局までといに おいでてください。					18	木			憩太極拳	1	月	10:00-11:30	ホールBC	
					<b>* 自主講座 *</b> 自主講座は、空きがあれば随 時入講できます。 興味がある講座は一度見学 して、月謝等を確認してくだ さい。					<b>☆ 駐車場について ☆</b> ※受講以外の時間帯の駐車はご遠慮ください。 ※一般の方の駐車は白線内をお願いします。 ※黄線内は講師・役員の駐車場です。 ※空きスペースに駐車する時は、1階受付へ 車のナンバー等告げるようお願いします。				