

老人憩所 令和5年 4月 予定表 (土日・祝日休館)百石町3-1-30 電話831-3324

定例講座					自主講座									
講座名	日	曜	時間	教室名	講座名	日	曜	時間	教室名	講座名	日	曜	時間	教室名
洋裁	20	木	10:00-15:00	教養CD	手作手芸橋	14・28	金	10:00-12:00	教養A	英語	6・20	木	10:30 - 12:00	教養A
折り紙	18	火	9:30-11:30	教養A	憩折り紙A	6	木	9:30-11:30	ホールA	編物	10・24	月	9:30-15:30	教養A
絵手紙	20	木	13:30-15:30	教養B	憩折り紙B	7	金	9:30-11:30	ホールA	陶芸	4・18	火	9:30-16:00	教養CD
ピラティス	26	水	9:30-11:00	和室A-D	絵手紙金組	7・21	金	10:00-12:00	教養B	洋裁 2	14・28	金	10:00-15:30	教養CD
コーラス	26	水	13:30-15:30	ホールA	絵手紙月組	3・17	月	10:00-12:00	教養B	洋裁 1	7・21	金	10:00-15:30	教養CD
フラダンス	24	月	10:00-12:00	ホールBC	憩民踊	6・20	木	13:30-15:30	ホールA-C	洋裁 B	3・17	月	10:00-15:30	教養CD
ヨーガ	27	木	13:30-15:30	和室A-D	憩健康会B	13・20	木	10:00-11:30	ホールA-C	洋裁 C	5・19	水	10:00-15:30	教養CD
真向体操	18	火	10:00-11:30	和室A-D	憩ヨーガ	7・21	金	13:30-15:30	和室A-D	洋裁 華	12・26	水	10:00-15:30	教養CD
つまみ細工	18	火	13:30-15:30	教養A	楽しいヨーガ	12・26	水	13:30-15:30	和室A-D	六段の会 (箏曲)	14・28	金	9:30-16:00	音楽室
ゆる体操	20	木	10:00-12:00	和室A-D	元気ヨーガ	5・19	水	13:30-15:30	和室A-D					
楽旅英会話	27	木	10:30 - 12:00	教養A	アロハ レディース (フラダンス)	12・26	水	13:30-15:30	ホールBC	憩社交ダンス	3・10	月	13:30-15:30	ホールBC
ビーズアクセサリ	10	月	10:00-12:00	教養B	憩コーラス	5・19	水	13:30-15:30	ホールA-C	憩あひる会 (社交ダンス)	12	水	10:00-12:00	ホールA-C
太極拳	25	火	10:00-11:30	ホールBC	ひばり コーラス	3・17	月	13:00-15:45	音楽室		26			
囲碁大会級	27	木	9:00~13:00	教養B	コーラス	10・24	月	10:00-11:30	ホールA	憩白鳥会A (社交ダンス)	4	火	10:00-12:00	ホールA-C
ミニデイいこい会					南部歌謡A (カラオケ)	7	金	13:00-16:00	音楽室		18			
					5・19	水		10:00~12:00		ホールA	21	13:00-14:30	憩囲碁	7・21
企画委員会は毎月第一火曜日 午前9時30分からホールで行います。 企画委員会欠席者は資料を事務局まで取りにおいで下さい。					南部歌謡B (カラオケ)	11・25	火	13:00-16:00	音楽室	囲碁中上級	14・28	金	13:00-15:00	教養A
					詩吟 (関心)	4・18	火	13:30-15:30	音楽室	のぎく3B	10・24	月	13:30-15:00	ホールA
					茶道	5・19	水	9:00-12:30	和室A B	ひまわりの会 (ゆる体操)	13・27	木	10:00-11:30	和室A-D
					憩すみれ会 (華道)	12・26	水	9:30-11:30	教養A					
企画委員会	4	火	9:30-10:00	ホールA	憩筆会B (書道)	6・20	木	9:30-12:00	教養B	憩太極拳	3・17	月	10:00-11:30	ホールBC
【定例講座】 定員に達していない定例講座は受講できます。事務局へお問合せください。					* 自主講座 * 自主講座は、空きがあれば 随時入講できます (*~*) 興味がある講座は一度見学して 月謝等確認してください。					駐車場について ※受講以外の時間帯の駐車はご遠慮ください。 ※一般の方の駐車場は白線内をお願いします。 ※黄線内は講師・役員の駐車場です。 ※空きスペースに駐車する時は、1階受付へ車のカガ-等を告げるようお願いします。				