

【おことわり】

\*社会情勢により開催日変更の可能性があります。お手数ですが3月の日時に関しては各自で実施予定日までにご確認ください。【老人憩所(土日祝は休館) ☎ 831-3324】

定例講座					自主講座									
講座名	日	曜	時間	教室名	講座名	日	曜	時間	教室名	講座名	日	曜	時間	教室名
洋裁	2・9 16	木	10:00-15:00	教養CD	手作手芸橋	10・24	金	10:00-12:00	教養A	憩押し花	7	火	13:30-15:30	教養B
折り紙	7	火	9:30-11:30	教養A	憩折り紙A	9	木	9:30-11:30	ホールA	英語	2・16	木	0:30-12:00	教養A
絵手紙	2・16	木	13:30-15:30	教養B	憩折り紙B	休	水	9:30-11:30	ホールA	編物	13・27	月	9:30-15:30	教養B
ピラティス	8・22	水	9:30-11:00	和室A-D	絵手紙金組	3・17	金	10:00-12:00	教養B	陶芸	7・14	火	9:30-16:00	教養CD
コーラス	8・22 29	水	13:30-15:30	ホールA	絵手紙月組	6・20	月	10:00-12:00	教養B	洋裁 2	10・24	金	10:00-15:30	教養CD
フラダンス	13・27	月	10:00-12:00	ホールBC	憩民踊	2・16	木	13:30-15:30	ホールA-C	洋裁 1	3・17	金	10:00-15:30	教養CD
社交ダンス	6・20	月	13:30-15:30	ホールBC	憩健康会B	2・16	木	10:00-11:30	ホールA-C	洋裁 B	6・20	月	10:00-15:30	教養CD
ヨーガ	9・23 30	木	13:30-15:30	和室A-D	憩ヨーガ	3・17	金	13:30-15:30	和室A-D	洋裁 C	1・15	水	10:00-15:30	教養CD
真向体操	7・14	火	10:00-11:30	和室A-D	楽しいヨーガ	8・22	水	13:30-15:30	和室A-D	洋裁 華	8・22	水	10:00-15:30	教養CD
つまみ細工	7・14	火	13:30-15:30	教養A	元気ヨーガ	1・15	水	13:30-15:30	和室A-D	六段の会 (箏曲)	10・24	金	9:30-16:00	音楽室
ゆる体操	2・16 30	木	10:00-12:00	和室A-D	アロハ レディース (フラダンス)	8・22	水	13:30-15:30	ホールBC					
講座自由民権	9・23	木	13:30-15:00	教養A	憩コーラス	1・15	水	13:30-15:30	ホールA-C	憩社交ダンス	13・27	月	13:30-15:30	ホールBC
楽旅英会話	9・23	木	10:30-12:00	教養A	ひばり コーラス①	6・20	月	13:00-15:45	音楽室	憩あひる会 (社交ダンス)	8	水	10:00-12:00	ホールA-C
ビーズアクセ サリー	6・13	月	10:00-12:00	教養A	ひばり コーラス②	13・27	月	10:00-11:30	ホールA					
太極拳	14・28	火	10:00-11:30	ホールBC	南部歌謡A (カラオケ)	3	金	13:00-16:00	音楽室	憩白鳥会A (社交ダンス)	7	火	10:00-12:00	ホールA-C
囲碁大会級	23	木	9:00~13:00	教養B		17		13:00-14:30			17			
<b>女性大学卒業式及び修了式</b>					南部歌謡B (カラオケ)	14・28	火	13:00-16:00	音楽室	憩囲碁	3・17	金	13:00-15:00	教養A
3	金		10:00~12:00	ホールA-C	詩吟 (関心流)	7	火	13:30-15:30	音楽室	囲碁中上級	10・24	金	13:00-15:00	教養A
<b>生き生き大学修了</b>					茶道	1・15	水	9:00-12:30	和室A B	のぎく3B	13・27	月	13:30-15:00	ホールA
24	金		10:30~11:30	ホールA-C	憩すみれ会 (華道)	8・22	水	9:30-11:30	教養A	ひまわりの会 (ゆる体操)	9・23	木	10:00-11:30	和室A-D
<b>ミニデイいこい会</b>					憩筆会B (書道)	2・16	木	9:30-12:00	教養B	憩太極拳	6・20	月	10:00-11:30	ホールBC
1・15	水		10:00~12:00	ホールA	<b>* 自主講座 *</b>					<b>駐車場について</b>				
<b>企画委員会は毎月第一火曜日 午前9時30分からホールで行い ます。企画委員会欠席者は資料を 事務局まで取りにおいで下さい。</b>					<b>自主講座は、空きがあれば 随時入講できます (*~*) 興味がある講座は一度見学して 月謝等確認してください。</b>					※受講以外の時間帯の駐車はご遠慮ください。 ※一般の方の駐車場は白線内をお願いします。 ※黄線内は講師・役員の駐車場です。 ※空きスペースに駐車する時は、1階受付 へ車のカガ-等を告げるようお願いします。				
					企画委員会	7	火	9:30-10:00	ホールA					