

老人憩所 令和5年 2月 予定表 (土日・祝日休館)百石町3-1-30 電話831-3324

【おことわり】

\*社会情勢により開催日変更の可能性があります。お手数ですが2月の日時に関しては各自で実施予定日までにご確認ください。【老人憩所(土日祝は休館) ☎ 831-3324】

定例講座					自主講座									
講座名	日	曜	時間	教室名	講座名	日	曜	時間	教室名	講座名	日	曜	時間	教室名
洋裁	2・16	木	10:00-15:00	教養CD	手作手芸橋	10・24	金	10:00-12:00	教養A	憩押し花	7	火	13:30-15:30	教養B
折り紙	7	火	9:30-11:30	教養A	憩折り紙A	休	木	9:30-11:30	ホールA		21			
絵手紙	2・16	木	13:30-15:30	教養B	憩折り紙B	8	水	9:30-11:30	ホールA	英語	2・16	木	10:30-12:00	教養A
ピラティス	8・22	水	9:30-11:00	和室A-D	絵手紙金組	3・17	金	10:00-12:00	教養B	編物	13・27	月	9:30-15:30	教養B
コーラス	8・22	水	13:30-15:30	ホールA	絵手紙月組	6・20	月	10:00-12:00	教養B	陶芸	7・21	火	9:30-16:00	教養CD
フラダンス	13・27	月	10:00-12:00	ホールBC	憩民踊	2・16	木	13:30-15:30	ホールA-C	洋裁 2	10・24	金	10:00-15:30	教養CD
社交ダンス	6・20	月	13:30-15:30	ホールA-C	憩健康会B	9・16	木	10:00-11:30	ホールA-C	洋裁 1	3・17	金	10:00-15:30	教養CD
ヨーガ	9	木	13:30-15:30	和室A-D	憩ヨーガ	3・17	金	13:30-15:30	和室A-D	洋裁 B	6・20	月	10:00-15:30	教養CD
真向体操	14・21	火	10:00-11:30	和室A-D	楽しいヨーガ	8・22	水	13:30-15:30	和室A-D	洋裁 C	1・15	水	10:00-15:30	教養CD
つまみ細工	7・21	火	13:30-15:30	教養A	元気ヨーガ	1・15	水	13:30-15:30	和室A-D	洋裁 華	8・22	水	10:00-15:30	教養CD
ゆる体操	2・16	木	10:00-12:00	和室A-D	アロハレディース(フラダンス)	8・22	水	13:30-15:30	ホールBC	六段の会(箏曲)	10・24	金	9:30-16:00	音楽室
講座自由民権	2・9	木	13:30-15:00	教養A	憩コーラス	1・15	水	13:30-15:30	ホールA-C					
楽旅英会話	9	木	10:30-12:00	教養A	ひばりコーラス①	6・20	月	13:00-15:45	音楽室	憩社交ダンス	13・27	月	13:30-15:30	ホールBC
ピースアクセサリー	13	月	10:00-12:00	教養A	ひばりコーラス②	13・27	月	10:00-11:30	ホールA	憩あひる会(社交ダンス)	8	水	10:00-12:00	ホールBC
太極拳	14・28	火	10:00-11:30	ホールBC	南部歌謡A(カラオケ)	3	金	13:00-16:00	音楽室		22			ホールA-C
囲碁大会級	休	木	9:00~13:00	教養B	南部歌謡B(カラオケ)	17		13:00-14:30		憩白鳥会A(社交ダンス)	7	火	10:00-12:00	ホールA-C
女性大学 1年生					詩吟(関心流)	7・21	火	13:30-15:30	音楽室	憩囲碁	3・17			金
3	金		10:00~14:30	ホールA-C	茶道	1・15	水	9:00-12:30	和室A-B	囲碁中上級	10・24	金	13:00-15:00	教養A
女性大学 2年生					憩すみれ会(華道)	8・22	水	9:30-11:30	教養A	のぎく3B	13・27	月	13:30-15:00	ホールA
10	金		10:00~14:30	ホールA-C	憩筆会B(書道)	2・16	木	9:30-12:00	教養B	ひまわりの会(ゆる体操)	9	木	10:00-11:30	和室A-D
生き活き大学					<p style="text-align: center;"><b>* 自主講座 *</b></p> <p style="text-align: center;"><b>自主講座は、空きがあれば 随時入講できます (*^*)</b></p> <p style="text-align: center;"><b>興味がある講座は一度見学して 月謝等確認してください。</b></p> <p style="text-align: center;">ゴミは各自で持ち帰りをお願いします。</p>									
24	金		10:30~14:00	ホールA-C										
ミニデイいこい会														
1	水		10:00~12:00	ホールA										
<p style="text-align: center;"><b>企画委員会は毎月第一火曜日</b></p> <p style="text-align: center;"><b>午前9時30分からホールで行います。企画委員会欠席者は資料を事務局まで取りにおいで下さい。</b></p>					<p style="text-align: center;"><b>駐車場について</b></p> <p>※受講以外の時間帯の駐車はご遠慮ください。</p> <p>※一般の方の駐車場は白線内をお願いします。</p> <p>※黄線内は講師・役員の駐車場です。</p> <p>※空きスペースに駐車する時は、1階受付へ車のカガ-等を告げるようお願いします。</p>									
企画委員会	7	火	9:30-10:00	ホールA										