

老人憩所 令和5年 1月 予定表 (土日・祝日休館)百石町3-1-30 電話831-3324

【おことわり】

*社会情勢により開催日変更の可能性があります。お手数ですが1月の日時に関しては各自で実施予定日までにご確認ください。【老人憩所(土日祝は休館) ☎ 831-3324】

定例講座					自主講座										
講座名	日	曜	時間	教室名	講座名	日	曜	時間	教室名	講座名	日	曜	時間	教室名	
洋裁	5・19	木	10:00-15:00	教養CD	手作手芸橋	13・27	金	10:00-12:00	教養A	憩押し花	17・31	火	13:30-15:30	教養B	
折り紙	10	火	9:30-11:30	教養A	憩折り紙A	休	木	9:30-11:30	ホールA	英語	5・19	木	10:00-12:00	教養A	
絵手紙	5・19	木	13:30-15:30	教養B	憩折り紙B	休	火	9:30-11:30	ホールA	編物	23	月	9:30-15:30	教養B	
ピラティス	11・25	水	9:30-11:00	和室A-D	絵手紙金組	6・20	金	10:00-12:00	教養B	陶芸	10・17	火	9:30-15:30	教養C D	
コーラス	11・25	水	13:30-15:30	ホールA	絵手紙月組	16・30	月	10:00-12:00	教養B	洋裁 2	13・27	金	10:00-15:30	教養C D	
フラダンス	23・30	月	10:00-12:00	ホールBC	憩民踊	5・19	木	13:30-15:30	ホールA-C	洋裁 1	6	金	10:00-15:30	教養C D	
社交ダンス	16・30	月	13:30-15:30	ホールA-C	憩健康会B	12・19	木	10:00-11:30	ホールA-C	洋裁 B	20	金	10:00-15:30	教養C D	
ヨガ	12・26	木	13:30-15:30	和室A-D	憩ヨガ	6・20	金	13:30-15:30	和室A-D	洋裁 C	12	木	10:00-15:30	教養C D	
真向体操	17・31	火	10:00-11:30	和室A-D	楽しいヨガ	11・25	水	13:30-15:30	和室A-D	洋裁 華	16	月	10:00-15:30	教養C D	
つまみ細工	17・24	火	13:30-15:30	教養A	元気ヨガ	4	水	13:30-15:30	和室A-D	六段の会 (箏曲)	4・18	水	10:00-15:30	音楽室	
ゆる体操	5・19	木	10:00-12:00	和室A-D	アロハ レディース (フラダンス)	11・25	水	13:30-15:30	ホールBC	憩社交ダンス	11・25	水	10:00-12:00	ホールA-C	
講座自由民権	12・26	木	13:30-15:00	教養A	憩コーラス	4・18	水	13:30-15:30	ホールA-C	憩あひる会 (社交ダンス)	23	月	13:30-15:30	ホールBC	
楽旅英会話	12・26	木	10:30 - 12:00	教養A	ひばり コーラス①	16	月	13:00-15:45	音楽室	憩白鳥会A (社交ダンス)	17・31	火	10:00-12:00	ホールA-C	
ビーズアクセ サリー	16	月	10:00-12:00	教養A	ひばり コーラス②	23	月	10:00-11:30	ホールA	憩囲碁	6・20	金	13:00-15:00	教養A	
太極拳	10・24	火	10:00-11:30	ホールBC	南部歌謡A (カラオケ)	6	金	13:00-16:00	音楽室	囲碁中上級	13・27	金	13:00-15:00	教養A	
囲碁大会級	26	木	9:00~13:00	教養B	南部歌謡B (カラオケ)	20	金	13:00-14:30	音楽室	のぎく3B	23	月	13:30-15:00	ホールA	
女性大学1~2年生					詩吟 (関心流)	17	火	13:30-15:30	音楽室	ひまわりの会 (ゆる体操)	5	木	13:30-15:00	和室A-D	
13	金	10:00~11:30	ホールA-C	茶道	6	金	9:00-12:30	和室A B	憩太極拳	12・26	木	10:00-11:30	ホールBC		
生き活き大学					憩すみれ会 (華道)	11・25	水	9:30-11:30	教養A	憩太極拳	16	月	10:00-11:30	ホールA	
27	金	10:30~11:30	ホールA-C	憩筆会B (書道)	5・19	木	9:30-12:00	教養B	<p>☆ 駐車場について ☆ ※受講以外の時間帯の駐車はご遠慮ください。 ※一般の方の駐車は白線内をお願いします。 ※黄線内は講師・役員の駐車場です。 ※空きスペースに駐車する時は、1階受付へ車のナンバー等告げるようお願いします。</p>						
ミニデイいこい会					<p>* 自主講座 * 自主講座は、空きがあれば 随時入講できます (*~*) 興味がある講座は一度見学して 月謝等確認してください。</p>										
4・18	水	10:00~12:00	ホールA	<p>企画委員会は毎月第1火曜日 午前9:30からホールAで行います。 企画委員会欠席者は資料を 事務局まで取りにおいでください。</p>											
企画委員会	6	金	9:30-10:00	ホールA	<p>ゴミは各自で持ち帰りをお願いします。</p>										