

老人憩所 令和4年 12月 予定表 (百石町3-1-30 高知市南部健康福祉センター 2階)

【おことわり】

* 社会情勢により開催日変更の可能性があります。お手数ですが12月の日時に関しては各自で実施予定日までにご確認ください。【老人憩所(土日祝は休館) ☎ 831-3324】

定例講座					自主講座										
講座名	日	曜	時間	教室名	講座名	日	曜	時間	教室名	講座名	日	曜	時間	教室名	
洋裁	1・15	木	10:00-15:00	教養CD	手作手芸橘	9・23	金	10:00-12:00	教養A	憩押し花	6・20	火	13:30-15:30	教養B	
折り紙	6	火	9:30-11:30	教養A	憩折り紙A	1	木	9:30-11:30	ホールA	英語	1・15	木	10:30-12:00	教養A	
絵手紙	1・15	木	13:30-15:30	教養B	憩折り紙B	8	木	9:30-11:30	ホールA	編物	12・26	月	9:30-15:30	教養B	
ピラティス	14・28	水	9:30-11:00	和室A-D	絵手紙金組	2・16	金	10:00-12:00	教養B	陶芸	6・20	火	9:30-15:30	教養C D	
コーラス	14・28	水	13:30-15:30	ホールA	絵手紙月組	5・19	月	10:00-12:00	教養B	洋裁 2	9・23	金	10:00-15:30	教養C D	
フラダンス	12・26	月	10:00-12:00	ホールBC	憩民踊	1・15	木	13:30-15:30	ホールA-C	洋裁 1	2・16	金	10:00-15:30	教養C D	
社交ダンス	5・19	月	13:30-15:30	ホールA-C	憩健康会B	15・22	木	10:00-11:30	ホールA-C	洋裁 B	5・19	月	10:00-15:30	教養C D	
ヨーガ	8・22	木	13:30-15:30	和室A-D	憩ヨーガ	2・16	金	13:30-15:30	和室A-D	洋裁 C	7・21	水	10:00-15:30	教養C D	
真向体操	6・20	火	10:00-11:30	和室A-D	楽しいヨーガ	14・28	水	13:30-15:30	和室A-D	洋裁華	14	水	10:00-15:30	教養C D	
つまみ細工	6・20	火	13:30-15:30	教養A	元気ヨーガ	7・21	水	13:30-15:30	和室A-D		28				
ゆる体操	1・15	木	10:00-12:00	和室A-D	アロハレディース(フラダンス)	14	水	13:30-15:30	ホールBC	六段の会(箏曲)	9・23	金	9:30-16:00	音楽室	
講座自由民権	8・22	木	13:30-15:00	教養A	憩コーラス	7・21	水	13:30-15:30	ホールA-C	憩社交ダンス	12・26	月	13:30-15:30	ホールBC	
楽旅英会話	8・22	木	10:30-12:00	教養A	ひばりコーラス①	5・19	月	13:00-15:45	音楽室	憩あひる会(社交ダンス)	14・28	水	10:00-12:00	ホールA-C	
ビーズアクセサリー	12	月	10:00-12:00	教養A	ひばりコーラス②	12・26	月	10:00-11:30	ホールA						
太極拳	13・27	火	10:00-11:30	ホールBC	南部歌謡A(カラオケ)	2	金	13:00-16:00	音楽室	憩白鳥会A(社交ダンス)	6・20	火	10:00-12:00	ホールA-C	
囲碁大会級	22	木	9:00~13:00	教養B		16		13:00-14:30		憩囲碁	2・16	金	13:00-15:00	教養A	
女性大学1年生					南部歌謡B(カラオケ)	13・27	火	13:00-16:00	音楽室	囲碁中上級	9・23	金	13:00-15:00	教養A	
2	金	10:00~14:30		ホールA-C	詩吟(関心)	6・20	火	13:30-15:30	音楽室	のぎく3B	12	月	13:30-15:00	ホールA	
女性大学2年生					茶道	7・21	水	9:00-12:30	和室A B		26				
9	金	10:00~14:30		ホールA-C	憩すみれ会(華道)	14・28	水	9:30-11:30	教養A	ひまわりの会(ゆる体操)	8・22	木	10:00-11:30	和室A-D	
生き活き大学					憩筆会B(書道)	1・15	木	9:30-12:00	教養B	憩太極拳	5	月	10:00-11:30	ホールBC	
23	金	12:00~13:30		野外学習	* 自主講座 *										
ミニデイいこい会					自主講座は、空きがあれば 随時入講できます (*~*) 興味がある講座は一度見学して 月謝等確認してください。										
7・21	水	10:00~12:00		ホールA	☆ 駐車場について ☆ ※受講以外の時間帯の駐車はご遠慮ください。 ※一般の方の駐車は白線内をお願いします。 ※黄線内は講師・役員の駐車場です。 ※空きスペースに駐車する時は、1階受付へ車のナンバー等告げるようお願いします。										
企画委員会は毎月第一火曜日 午前9:30からホールAで行います。 事務局までとりにおいでください。					ゴミは各自で持ち帰りをお願いします。										
企画委員会	6	火	9:30-10:00		ホールA										