

老人憩所 令和4年 11月 予定表 (百石町3-1-30 高知市南部健康福祉センター 2階)

【おことわり】

*社会情勢により開催日変更の可能性があります。お手数ですが11月の日時に関しては各自で実施予定日までにご確認ください。【老人憩所(土日祝は休館) ☎ 831-3324】

定例講座					自主講座									
講座名	日	曜	時間	教室名	講座名	日	曜	時間	教室名	講座名	日	曜	時間	教室名
洋裁	10・17	木	10:00-15:00	教養CD	手作手芸橋	11・25	金	10:00-12:00	教養A	憩押し花	1・15	火	13:30-15:30	教養B
折り紙	1	火	9:30-11:30	教養A	憩折り紙A	10	木	9:30-11:30	ホールA	英語	17	木	10:30-12:00	教養A
絵手紙	10・17	木	13:30-15:30	教養B	憩折り紙B	休	火	9:30-11:30	ホールA	編物	14・28	月	9:30-15:30	教養B
ピラティス	9・30	水	9:30-11:00	和室A-D	絵手紙金組	4・18	金	10:00-12:00	教養B	陶芸	1・15	火	9:30-15:30	教養C D
コーラス	9・30	水	13:30-15:30	ホールA	絵手紙月組	7・21	月	10:00-12:00	教養B	洋裁 2	11・25	金	10:00-15:30	教養C D
フラダンス	14・28	月	10:00-12:00	ホールBC	憩民踊	10・17	木	13:30-15:30	ホールA-C	洋裁 1	4・18	金	10:00-15:30	教養C D
社交ダンス	7・21	月	13:30-15:30	ホールA-C	憩健康会B	17・24	木	10:00-11:30	ホールA-C	洋裁 B	7・21	月	10:00-15:30	教養C D
ヨーガ	10・24	木	13:30-15:30	和室A-D	憩ヨーガ	4・18	金	13:30-15:30	和室A-D	洋裁 C	2・16	水	10:00-15:30	教養C D
真向体操	1・15	火	10:00-11:30	和室A-D	楽しいヨーガ	9・30	水	13:30-15:30	和室A-D	洋裁華	9	水	10:00-15:30	教養C D
つまみ細工	1・15	火	13:30-15:30	教養A	元気ヨーガ	2・16	水	13:30-15:30	和室A-D		24	木		
ゆる体操	17	木	10:00-12:00	和室A-D	アロハレディース(フラダンス)	9・30	水	13:30-15:30	ホールBC	六段の会(箏曲)	11・25	金	9:30-16:00	音楽室
講座自由民権	10・24	木	13:30-15:00	教養A	憩コーラス	2・16	水	13:30-15:30	ホールA-C	憩社交ダンス	14・28	月	13:30-15:30	ホールBC
楽旅英会話	10・24	木	10:30-12:00	教養A	ひばりコーラス①	7・21	月	13:00-15:45	音楽室	憩あひる会(社交ダンス)	9・30	水	10:00-12:00	ホールA-C
ビーズアクセサリー	14	月	10:00-12:00	教養A	ひばりコーラス②	14・28	月	10:00-11:30	ホールA	憩白鳥会A(社交ダンス)	1・15	火	10:00-12:00	ホールA-C
太極拳	8・22	火	10:00-11:30	ホールBC	南部歌謡A(カラオケ)	4・18	金	9:00-16:00	音楽室	憩囲碁	4・18	金	13:00-15:00	教養A
囲碁大会級	24	木	9:00~13:00	教養B	南部歌謡B(カラオケ)	8・22	火	13:00-16:00	音楽室	囲碁中上級	11・25	金	13:00-15:00	教養A
女性大学1年生					詩吟(関心流)	1・15	火	13:30-15:30	音楽室	のぎく3B	14	月	13:30-15:00	ホールA
4	金	10:00~14:30		ホールA-C	茶道	2・16	水	9:00-12:30	和室A B		28			
女性大学2年生					憩すみれ会(華道)	9・30	水	9:30-11:30	教養A	ひまわりの会(ゆる体操)	10・24	木	10:00-11:30	和室A-D
11	金	10:00~14:30		ホールA-C	憩筆会B(書道)	10・17	木	9:30-12:00	教養B	憩太極拳	7	月	10:00-11:30	ホールBC
生き活き大学					<p style="text-align: center;">* 自主講座 *</p> <p style="text-align: center;">自主講座は、空きがあれば 随時入講できます (*~*)</p> <p style="text-align: center;">興味がある講座は一度見学して 月謝等確認してください。</p> <p>ゴミは各自で持ち帰りをお願いします。</p>									
25	金	10:30~14:00		ホールA-C										
ミニデイいこい会														
2・16	水	10:00~12:00		ホールA										
企画委員会は毎月第一火曜日 午前9:30からホールAで行います。事務局までとりにおいでてください。					<p style="text-align: center;">☆ 駐車場について ☆</p> <p>※受講以外の時間帯の駐車はご遠慮ください。</p> <p>※一般の方の駐車は白線内をお願いします。</p> <p>※黄線内は講師・役員の駐車場です。</p> <p>※空きスペースに駐車する時は、1階受付へ車のナンバー等告げるようお願いします。</p>									
企画委員会	1	火	9:30-10:00	ホールA										