

# 憩所ニュース

## No. 583

令和4年11月 1日  
編集・発行 高知市老人クラブ連合会  
高知市南部健康福祉センター2階  
高知市百石町 3-1-30  
電話 088-831-3324

高知市  
高齢者  
憲章

1. 高齢者が、生き生きとした人生を送れるよう、心身の健康と安定した暮らしが守られる町にしましょう。
2. 高齢者が、長年にわたり社会の発展に貢献してきた者として、敬愛される町にしましょう。
3. 高齢者が、培ってきた豊かな知識と経験が、家庭や地域社会で役立てられる町にしましょう。
4. 高齢者が、地域の人々との交流と温かいふれあいのなかでともに支え合える町にしましょう。
5. 高齢者が、生涯を通じて学び生きがいをもって人生を過ごせる町にしましょう。

市老連ホームページ <https://kochi-shirouren.com>  
E-mail: [koutisirouzinkurabu@lapis.plala.or.jp](mailto:koutisirouzinkurabu@lapis.plala.or.jp)

## ホームページ リニューアルのお知らせ

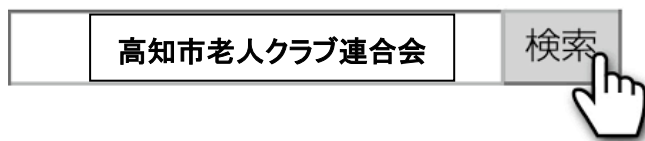


この度、ホームページのリニューアルをしました。

当ホームページは、パソコンの他にスマートフォンやタブレット端末からもご覧いただけるサイトで作成しています。

これまで以上に、わかりやすく・使いやすいサイトを目指し内容を充実して参りますので、よろしくお願いたします。

◆◆地域老人クラブ、憩所ニュース講座予定表、イベント案内等をご覧になれます。チェックしてね!!◆◆



ホームページアドレス <https://kochi-shirouren.com>



## 第23回「無事故・無違反チャレンジ100」出発式(報告)



秋の全国交通安全運動に合わせて毎年実施している、「無事故・無違反チャレンジ100」の出発式が、9月27日高知市南部健康福祉センターで行われ、無事故無違反の交通安全の徹底を誓い合いました。

実施期間は9月27日(火)から翌年1月4日(水)までの100日間で、5人一組で参加者数は165人の33チーム、男性96人女性69人、平均年齢77歳で最年長91歳(男性)最年少60歳(女性)のドライバーが挑戦します。

出発式に際して「五台山東団地きらりクラブ」の代表西内純子さんは「私たちは、絶対事故を起こさないよう、交通法規を厳守し安全運転第一を旨として、高齢者の交通事故が一件でも減少するよう、ゆとりを持った運転に心掛け、無事故・無違反を目指して頑張ります。」と決意表明を行いました。

