

老人憩所 令和4年 9月 予定表 (百石町3-1-30 高知市南部健康福祉センター 2階)

【おことわり】

\* 社会情勢により開催日変更の可能性があります。お手数ですが9月の日時に関しては各自で実施予定日までにご確認ください。【老人憩所(土日祝は休館) ☎ 831-3324】

定例講座					自主講座									
講座名	日	曜	時間	教室名	講座名	日	曜	時間	教室名	講座名	日	曜	時間	教室名
洋裁	1・15	木	10:00-15:00	教養CD	手作手芸橋	9・23	金	10:00-12:00	教養A	憩押し花	6・20	火	13:30-15:30	教養B
折り紙	6	火	9:30-11:30	教養A	憩折り紙A	休	木	9:30-11:30	ホールA	英語	1・15	木	10:30-12:00	教養A
絵手紙	1・15 30	木	13:30-15:30	教養B	憩折り紙B	休	火	9:30-11:30	ホールA	編物	12・26	月	9:30-15:30	教養B
ピラティス	14・28	水	9:30-11:00	和室A-D	絵手紙金組	2・16	金	10:00-12:00	教養B	陶芸	6・20	火	9:30-15:30	教養CD
コーラス	14・28	水	13:30-15:30	ホールA	絵手紙月組	5	月	10:00-12:00	教養B	洋裁 2	9	金	10:00-15:30	教養CD
フラダンス	12・26	月	10:00-12:00	ホールBC	憩民踊	1・15	木	13:30-15:30	ホールA-C	洋裁 1	2・16	金		
社交ダンス	5	月	13:30-15:30	ホールA-C	憩健康会B	1・15	木	10:00-11:30	ホールA-C	洋裁 B	5・12	月	10:00-15:30	教養CD
ヨーガ	8・22	木	13:30-15:30	和室A-D	憩ヨーガ	2・16	金	13:30-15:30	和室A-D	洋裁 C	7・21	水	10:00-15:30	教養CD
真向体操	6・20	火	10:00-11:30	和室A-D	楽しいヨーガ	14・28	水	13:30-15:30	和室A-D	洋裁 華	14・28	水	10:00-15:30	教養CD
つまみ細工	6・20	火	13:30-15:30	教養A	元気ヨーガ	7・21	水	13:30-15:30	和室CD	六段の会 (箏曲)	9・30	金	9:30-16:00	音楽室
ゆる体操	1・15	木	10:00-12:00	和室A-D	アロハ レディーズ (フラダンス)	14・28	水	13:30-15:30	ホールBC	憩社交ダンス	12・26	月	13:30-15:30	ホールBC
講座自由民権	8・22	木	13:30-15:00	教養A	憩コーラス	7・21	水	13:30-15:30	ホールA-C	憩あひる会 (社交ダンス)	14・28	水	10:00-12:00	ホールA-C
楽旅英会話	8・22	木	10:30-12:00	教養A	ひばり コーラス①	5	月	13:00-15:45	音楽室	憩白鳥会A (社交ダンス)	6・20	火	10:00-12:00	ホールA-C
ビーズアクセ サリー	12	月	10:00-12:00	教養A	ひばり コーラス②	12・26	月	10:00-11:30	ホールA	憩囲碁	2・16	金	13:00-15:00	教養A
太極拳	13	火	10:00-11:30	ホールBC	南部歌謡A (カラオケ)	2・16	金	9:00-16:00	音楽室	囲碁中上級	9・23	金	13:00-15:00	教養A
囲碁大会級	22	木	9:00~13:00	教養B	南部歌謡B (カラオケ)	13・27	火	13:00-16:00	音楽室	のぎく3B	12・26	月	13:30-15:00	ホールA
女性大学1年生					詩吟 (関心流)	6・20	火	13:30-15:30	音楽室	ひまわりの会	8・22 29	木	10:00-11:30	和室A-D
2	金	10:00~14:30	ホールA-C		茶道	7・21	水	9:00-12:30	和室AB	憩太極拳	5	月	10:00-11:30	ホールBC
女性大学2年生					憩すみれ会 (華道)	14・28	水	9:30-11:30	教養A	13	火	ホールA		
9	金	10:00~14:30	ホールA-C		憩筆会B (書道)	1・15	木	9:30-12:00	教養B	☆ 駐車場について ☆ ※受講以外の時間帯の駐車はご遠慮ください。 ※一般の方の駐車は白線内をお願いします。 ※黄線内は講師・役員の駐車場です。 ※空きスペースに駐車する時は、1階受付ハ 車のナンバー等告げるようお願いします。				
生き活き大学					* 自主講座 * 自主講座は、空きがあれば 随時入講できます (*~*) 興味がある講座は一度見学して 月謝等確認してください。									
30	金	10:30~14:00	ホールA-C											
ミニデイいこい会														
休	水	10:00~12:00	ホールA											
企画委員会は毎月第一火曜日 午前9:30からホールAで行います。 事務局までとりにおいでください。					ゴミは各自で持ち帰りをお願いします。									