

令和 7 年度事業計画

1 事業計画方針

高知市老人クラブ連合会は、昭和 36 年に設立され、今年で創立 64 年目を迎えました。この半世紀を越える歴史の中、老人福祉法に拠る団体として『健康・友愛・奉仕』を理念に様々な活動を通じて、地域福祉推進の一翼を担ってまいりました。

人々の生活は多様化し、趣味や生涯学習においても様々な選択肢が用意され、老人クラブに加入しなくとも自己欲求を満たすことができる社会となりました。しかしながら、一方で高齢化による免許返納等が進み活動するための交通手段を失った高齢者が増加し、活動範囲は狭まってきています。また、独居老人がますます増えることが予測されており、日々の見守りや友人同士のお付き合いもままならなくなり、健康寿命にも大きな影響が出ることが懸念されます。

市老連の会員数は、新規クラブの設立も少なく、近年減少の一途をたどっております。このような状況ではありますが、生き生き大学への参加者数が近年最高となったことや、老人クラブでの活動、ミニデイ事業、また、定例講座や自主講座の令和 5 年度の延べ参加者数は前年より 2 万 5 千人増え、14 万人を超えており、コロナ禍で落ち込んでいた社会参加意欲が回復傾向にあり、今後の状況に期待するところです。

会員の拡大や会長等役員の後継者となる若い人材を確保するため、三世代を対象としたブロックとの連携事業を進めるとともに、老人クラブの活性化や健康増進に資する事業、あるいは、デジタル社会への対応など、会員の皆さんにとって魅力のある事業に鋭意取り組みます。

2 市老連の主要事業の実施

市老連の活動は、「地域活動」、「市老連の活動」、「憩所活動」の三本柱で構成されています。

これらの事業は、市老連の中心的な活動内容であり、会員等の健康づくり、生きがいや仲間づくりのために継続実施します。

(1) 地域活動の推進

① ブロック活動の充実

ブロック活動は市老連を構成する大きな柱です。市内 17 ブロックでの活動は、それぞれの単老がブロック単位でまとまり、連携できる組織として大切な活動単位となります。

地域のリーダー役が集い、研修や協議をする貴重な場となることから、今後と

も継続発展させます。

全てのブロックで、市老連のブロック強化費を活用して研修会を開催しましょう。ブロック研修会に対し1万円と1単老あたり1,000円の支援（年度内1回）が受けられます。（例：ブロック研修会に5クラブ参加した場合15,000円）

② 地域老人クラブの活動

老人クラブの活動は、市の補助を受けて行う健康・友愛・奉仕などの活動と、会員の会費や寄付金等の自主財源で実施する自由な活動があります。

老人クラブは、地域に根差した存在であり、その活動を通して地域住民に親しまれる団体として、さらに社会的評価をしていただける団体として、精力的に活動しましょう。

老人クラブが元気になり活性化すれば、結果的に地域も市老連も元気になります。そうした地域住民に理解と感謝される活動を積極的に行います。

(2) 市老連活動の推進

① 専門部活動

本年度も5専門部・役員・事務局が一体となって、各事業を推進します。（専門部：女性部、友愛活動部、保健体育部、成年部、文化・事業部）

- ・ 社会奉仕活動
- ・ 地域リーダーの養成
- ・ 健康推進事業
- ・ 友愛活動事業
- ・ 広報事業
- ・ 学習活動
- ・ 研修・生きがい・交流事業
- ・ 交通安全推進事業



友愛活動部推進員研修会 R6.6.21



女性部藤並公園花植え R6. 6. 10

② 広報活動

ホームページのリニューアルに伴い、イベント情報や各種講座案内等がタイムリーに更新できるようになりました。また、全会員向けの「市老連だより」をはじめ、「憩所ニュース」、会員増チラシ「のばそう健康寿命担おう地域づくり」などを通じて老人クラブ活動を積極的に紹介していきます。

③ ろうれんピック参加に対する交通費支援

県老連主催のろうれんピックは、市老連として参加を奨励しているスポーツ大会であることから、参加するためのタクシー等交通費について、事前申請により市老連独自で助成することとします。



ろうれんピック R6. 10. 16

④ 健康まつり

交通手段を持たない高齢者が増加する中、市内中心部に参集して行う事業形態ではなく、各ブロックと市老人クラブ連合会が連携共同して健康まつりを実施します。令和6年度は、鴨田ブロックと一宮ブロックで行いました。

実施予定時期 令和7年7月～9月 2カ所



健康まつり(鴨田ブロック)R6. 8. 18



健康まつり(一宮ブロック)R6. 9. 28

⑤ 第38回健康ウォーキング

実施予定時期 令和8年1月

場所 鏡川周辺 3.5km 及び 6.0km

昨年度参加者 58人



第37回ウォーキング R7. 1. 11

⑥ 第11回ボウリング大会

実施予定時期 9月中旬

場所 「ボウルかつらしま」を予定



第10回ボウリング大会 R6. 9. 20

⑦ 第2回カラオケ大会

実施予定時期 7月中旬 午後から

場所 南部健康福祉センター2階ホール

定員 30名以内



第1回カラオケ大会 R6. 7. 12

⑧ 第18回市老連グラウンド・ゴルフ大会

実施予定時期 11月

場所 東部総合運動場 多目的広場

主管 高知市グラウンド・ゴルフ協会



第17回市老連グラウンド・ゴルフ大会 R6.10.30

⑨ 第1回市老連輪投げ大会＜新規事業＞

老人クラブ会員が対象

実施予定時期 10月

場所 南部健康福祉センター2階ホール

⑩ 室内スポーツの練習日を定例化＜新規事業＞

実施予定曜日時間 毎月第1金曜日 13:30 から 15:30(第2金の場合あり)

場所 南部健康福祉センター2階ホール

種目 輪投げ、フロッカー、室内モルックを予定

⑪ 地域交流デイサービス事業（ミニデイ事業）

閉じこもりがちな高齢者や、出られないことはないが病弱な高齢者を高齢者同士で誘い合い連れ出し、自らの健康寿命を延ばすための高齢者同士の沙龙的な集まりです。百歳体操やいろいろな趣味の講座や健康づくりの話などをすることによって、楽しいふれあいの中で生きがいを感じ、寝たきりや認知症を防ぐことを目的に28カ所を実施します。

⑫ 生き活き大学

市老連会員に幅広い学習の場を提供することにより、仲間づくりと新しい知識や刺激を吸収することに生きがいを持ち、心豊かな生活の実現を目的に本年度も生き活き大学を開講します。

実施予定時期 6月から翌年3月まで月1回

受講料 4,000円

場所 南部健康福祉センター2階ホールほか

定員 なし (令和6年度受講生70人)



令和6年度生き活き大学開講 R6.6.28

⑬ LINE、スマホ教室

LINE 公式アカウントを活用し、女性部の部会の日程調整などの送受信を年度内に始めます。また、高知市と連携協定を結んでいるソフトバンク社によるスマホセミナーを実施します。

(3) 老人憩所活動の推進

① 老人憩所講座事業

老人憩所は、60歳以上の高知市民を対象として昭和48年7月から業務を開始しており、令和7年度は、定例講座(無料)、自主講座を下記の場所でそれぞれ開講する予定です。

- ・ 老人憩所(南部健康福祉センター)：定例講座(15)、自主講座(35)
- ・ 西部高齢者いきいきセンター(西部健康福祉センター)：定例講座(7)
- ・ 春野あじさい会館：定例講座(3)
- ・ 高齢者ふれあいセンター(市保健福祉センター)：定例講座(5)
- ・ 東部高齢者いきいきセンター(市東部健康福祉センター)：定例講座(4)

受講生は、多様な講座の中から自分に合ったものを選択し、月2回の授業を受けることによって、生きがいや仲間づくり、健康づくりを体現します。憩所事業では、そのお手伝いをしていきます。

※なお、令和7年度から一度受けた講座の再受講が可能となります。ただし、一度受けた講座が5年間経過していることが条件となります。

② 老人憩所特別行事

ふくし園の保育園児との世代間交流、戦争と平和を語る会等多彩な行事を開催します。



第46回戦争と平和を語る会 R6.8.5



第51回豆まき集会 R7.1.31

③ シニア文化祭

コロナ禍で開催を見合わせていた文化祭とシニア演芸大会を合体して、令和6年度シニア文化祭を実行委員会方式で実施しました。令和7年度については、現在参加団体と調整中です。(予算には計上)



令和6年度シニア文化祭 R6.11.12

令和 7 年度予算案

財源区分		補 助 金										
収入科目		市 老 連 活 動 補 助 金										
事業名		管理事務費		広報活動費	保健体育活動費	文化活動費	成年部活動費	地域支えあい事業費				
科目名		人件費	事務費	市老連だより・憩所 ニュース	健康まつり等	文化事業	健康ウォーキング 等	人件費	消耗品費	通信運搬費	研修費	クラブ活動補助金
勘定 科 目	報酬				125,000	50,000	10,000				100,000	
	役員報酬											
	給料手当	4,423,500						2,354,376				
	社会保険料	736,097						394,587				
	福利厚生費	618,000						6,000				
	会議費										130,000	
	旅費交通費						55,000					
	通信費			30,000	88,000	10,000	55,000			230,000	30,000	
	消耗品費			35,000	135,000	20,000	44,000		100,000			
	事務用品費			15,000	35,000				100,000			
	水道光熱費											
	図書・印刷費				50,000	10,000						
	諸会議費				50,000							
	支払手数料		311,000			32,000						
	リース料		264,000		32,000		100,000					
	保険料				40,000		20,000					
	修繕費											
	運送料			178,000								
	雑費				15,000	20,000						
	租税公課											
	外注費		158,400		15,000	70,000	116,000					4,944,000
合計		5,777,597	733,400	258,000	585,000	212,000	400,000	2,754,963	200,000	230,000	260,000	4,944,000
財源	会費		382,000									
	補助金	5,159,597	422,400	258,000	550,000	140,000	390,000	2,754,963	200,000	230,000	260,000	4,944,000
	助成金											
	委託料											
	負担金					72,000						
	寄付金		25,000				10,000					
	雑入		25,000									
	繰越金	444,488										
合計		5,604,085	854,400	258,000	550,000	212,000	400,000	2,754,963	200,000	230,000	260,000	4,944,000
特記事項		局長 給与・手当・社 会保険料等 健康診断料	コピー機リース料 ホームページ保守委 託料 社労士顧問手数料 税理士手数料	憩所ニュース1,100部 ×12回 市老連だより5,800部 × 2 回	健康まつり 322,000 ※市社協助成事業 グラウンド・ゴルフ大 会148,000 市老連輪投げ大会 100,000 チャレンジ100 50,000	世代間交流 ・豆まき集会 ・こどもの日行事 戦争と平和を語る会 シニア文化祭	ろうれんぴっく交通 費助成60,000 ボウリング大会 36,000 スマホ教室 116,000 カラオケ大会 140,000 健康ウォーキング 48,000	職員給与 健康診断料	事務用	切手、はがき 声のお便り	ブロック研修費	103クラブ×48,000 = 4,944,000 ※令和 6 年度109 クラブ 5,232,000

令和 7 年度予算案

財源区分		その他助成金		自 主 財 源					委 託 料			
収入科目		他の補助金		自 主 事 業					講座運営受託事業費			
事業名		リーダー養成事業費	市社会福祉協議会補助金事業費	クラブ育成活動費	会 議 費		生きがづくり活動費	女性部活動費	講 座			
科目名		リーダー養成事業	助成金	事務費	総会費	役員会費	生き活き大学	社会奉仕活動	憩所講座	西部・あじさい講座	東部講座	北部講座
勘定科目	報酬						104,000		2,964,000	1,976,000	748,800	832,000
	役員報酬											
	給料手当								2,354,376	433,277	1,083,192	1,083,192
	社会保険料								394,587	71,509	178,778	178,778
	福利厚生費								6,000			
	会議費							20,000				
	旅費交通費					300,000						
	通信費				33,488	10,000	23,000		32,000	18,000	51,000	51,000
	消耗品費		35,000				17,000	125,000	7,000	6,000	40,000	40,000
	事務用品費						70,000					
	水道光熱費											
	図書・印刷費					10,000	10,000					
	諸会議費			300,000	550,000			5,000				
	支払手数料								41,000	11,000	10,000	10,000
	リース料								40,000	31,000	31,000	31,000
	保険料											
	修繕費											
	運送料											
	雑費											
	租税公課								583,896	254,678	214,277	222,597
	外注費	50,000										
合計		50,000	35,000	300,000	583,488	320,000	224,000	150,000	6,422,859	2,801,464	2,357,047	2,448,567
財源	会費			300,000	80,000	70,000						
	補助金											
	助成金	50,000	105,000									
	委託料								6,422,859	2,801,464	2,357,047	2,448,567
	負担金				500,000		280,000					
	寄付金					250,000		115,000				
	雑入											
	繰越金											
合計		50,000	105,000	300,000	580,000	320,000	280,000	115,000	6,422,859	2,801,464	2,357,047	2,448,567
特記事項		県老連事業補助金	運営助成 35,000 健康まつり 35,000 囲碁将棋大会 35,000	県老連負担金 300,000	懇親会負担金100人 会費 8,000×104＝ 832,000	役員費用弁償	講師謝金 10回 受講料4,000×70人	清掃用具、消耗品 花の苗 ※市社協助成事業 （運営助成35,000）	講師謝金285回 職員給与等 健康診断料	講師謝金140回 講師謝金50回（あじさい） 臨時職員賃金等	講師謝金72回 臨時職員賃金等	講師謝金80回 臨時職員賃金等

令和 7 年度予算案

財源区分		委 託 料					令和 7 年度予算	令和 6 年度予算	対前年増減	説 明	令和 5 年度決算
収入科目		施設運営受託事業費		地域交流デイサービス受託事業費							
事業名		運 営		地域交流デイサービス事業費							
科目名		老人憩所運営	西部運営	事務費	人件費	地域配分金					
勘定科 目	報酬			20,000			6,929,800	6,220,100	709,700		5,714,800
	役員報酬						0	0	0		0
	給料手当	2,354,376	5,324,900		3,060,689		22,471,878	20,039,804	2,432,074	補助金・委託料増（給与・手当）	20,051,987
	社会保険料	394,587	736,098		511,165		3,596,186	3,307,538	288,648		2,775,478
	福利厚生費	6,000	6,000	6,000			648,000	666,000	-18,000		726,111
	会議費						150,000	229,000	-79,000		0
	旅費交通費						355,000	445,000	-90,000		607,580
	通信費	41,000		20,000			722,488	653,000	69,488		312,160
	消耗品費	20,000		64,000			688,000	625,400	62,600		586,165
	事務用品費	1,000		100,000			321,000	251,000	70,000		700,594
	水道光熱費						0	27,000	-27,000	レジャー農園 6 年度返還	33,267
	図書・印刷費	13,000					93,000	123,000	-30,000		47,070
	諸会議費						905,000	978,000	-73,000		1,105,010
	支払手数料						415,000	387,000	28,000		351,960
	リース料	21,000					550,000	596,000	-46,000		171,840
	保険料			220,000			280,000	275,000	5,000		174,408
	修繕費						0	700,000	-700,000	レジャー農園原状回復費用減	119,688
	運送料						178,000	478,000	-300,000	レジャー農園原状回復費用減	241,708
	雑費						35,000	15,566	19,434		8,581
	租税公課						1,275,448		1,275,448	7 年度消費税課税	488,500
	外注費		448,800			3,400,000	9,202,200	9,705,592	-503,392	単老数減等	8,670,103
合計		2,850,963	6,515,798	430,000	3,571,854	3,400,000	48,816,000	45,722,000	3,094,000		42,887,010
財源	会費						832,000	897,000	-65,000	クラブ数減	952,000
	補助金						15,308,960	15,212,571	96,389	市補助金増	14,896,220
	助成金						155,000	155,000	0		70,000
	委託料	2,850,963	6,509,798	430,000	3,571,854	3,400,000	30,792,552	26,742,463	4,050,089	市委託料増	25,506,146
	負担金						852,000	765,000	87,000	生き生き大学受講料増	1,195,964
	寄付金						400,000	464,000	-64,000		552,385
	雑入		6,000				31,000	56,000	-25,000		33,687
	繰越金						444,488	1,429,966	-985,478		0
合計		2,850,963	6,515,798	430,000	3,571,854	3,400,000	48,816,000	45,722,000	3,094,000		43,206,402
特記事項		職員給与等 事務費 健康診断料	センター長給与等 臨時職員賃金 0.3人役 駐車場警備等 健康診断料	傷害保険延べ12,000人	職員給与等 健康診断料	28か所	0				収支差引 319,392円は次 期繰越金として6年度へ