

# 高知市高齢者憲章

平成7年4月1日制定

- 1 高齢者が、生き生きとした人生を送れるよう、心身の健康と安定した暮らしが守られるまちにしましょう。
- 2 高齢者が、長年にわたり社会の発展に貢献してきた者として、敬愛されるまちにしましょう。
- 3 高齢者が、培ってきた豊かな知識と経験が、家庭や地域社会で役立てられるまちにしましょう。
- 4 高齢者が、地域の人々との交流と温かいふれあいの中で、共に支えあえるまちにしましょう。
- 5 高齢者が、生涯通じて学び、生きがいをもって人生を過ごせるまちにしましょう。

## 高知市老人クラブ連合会の理念

高知市老人クラブ連合会は、ますます高齢化が進む中で、高知市のあるべき姿について定めた「高知市高齢者憲章」にある高齢者のためのまちづくりに大いに賛同します。

唯一の高齢者団体として、この憲章の精神を真摯に受け止め、自分達はもちろんのこと、これから後に続く子供達や孫達のためにも大切な取組であることを、世代間の共通認識となるように努力をします。

そして、高齢者を取り巻く厳しい社会情勢に対応した老人クラブの在り方を模索しつつ、高齢者の地位と福祉の向上を目指し、安心で安全なまちづくりに貢献します。

## 高知市老人クラブ連合会の重点目標

- 1 「健康・友愛・奉仕」活動の推進
- 2 単位老人クラブの会員増強と活性化
- 3 単位老人クラブの後継者育成
- 4 市老連ブロック活動および専門部活動の強化
- 5 市老連活動の組織強化と多面的な事業・活動の展開
- 6 交通死亡事故防止活動の推進

# 高知市老人クラブ連合会会長表彰

## 令和6年度 市老連役員受賞者名簿

ブロック名	クラブ名	役職	氏名
鏡	高知市鏡東部老人クラブ	副会長	大崎 達美
薊野	薊野西三五クラブ	副会長	北代 俊雄
高知街南 街下知	二葉町老人クラブ	理事	福留 聖造

## 令和6年度 優良老人クラブ会員受賞者名簿

ブロック名	クラブ名	役職	氏名
秦	MS寿会	副会長	兵等 美好
鴨田	平田さんさんクラブ	会長	嶋岡 雅代
潮江南	青葉会	会長	鎌田 良耀

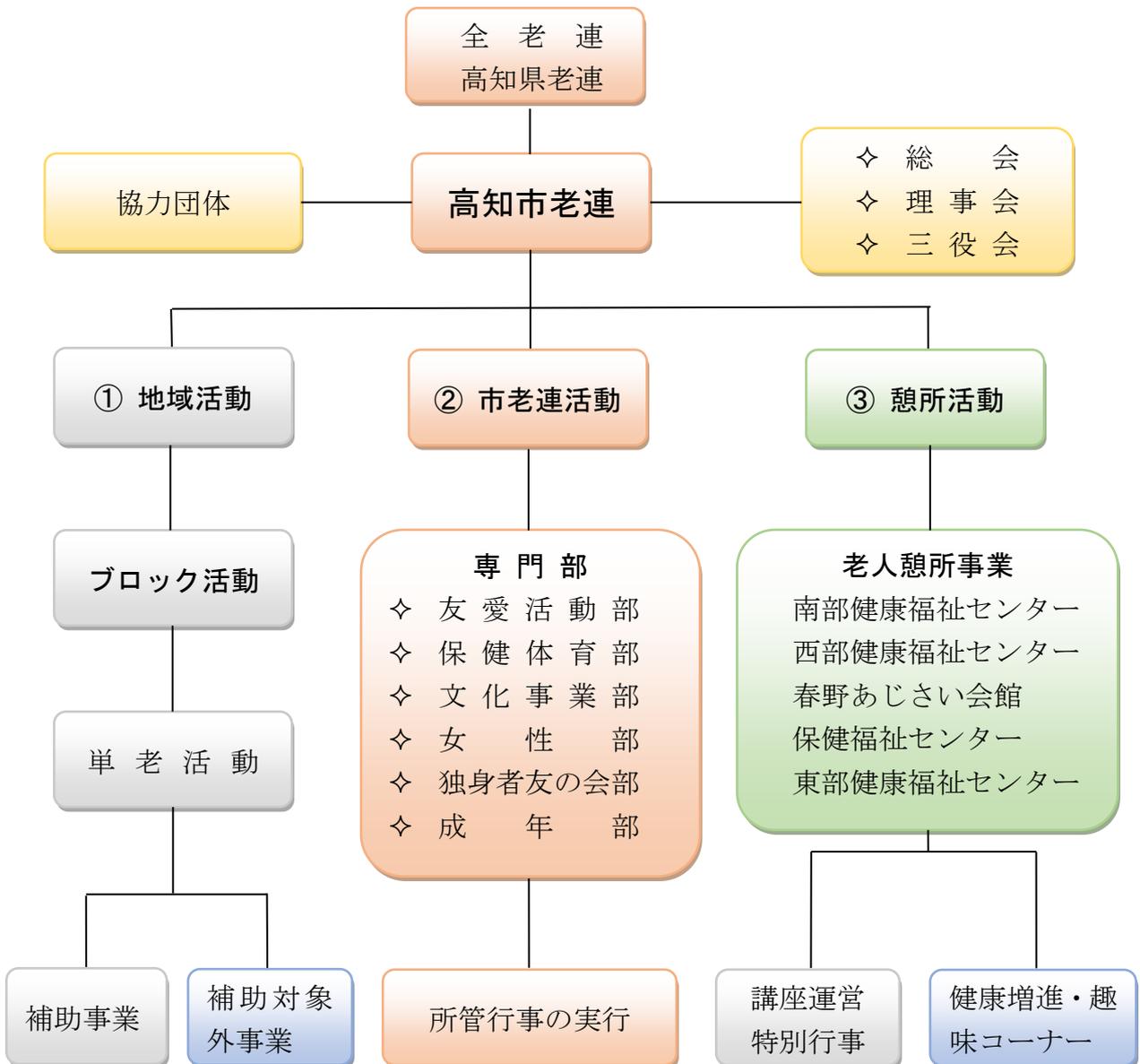
# 令和5年度事業報告

## I 市老連の事業推進体制

高知市老人クラブ連合会（以下「市老連」という。）は、会員はもちろんのこと 60 歳以上の市民を対象に「健康・友愛・奉仕」活動の推進のために、下図の三事業体制で活動を行いました。

一つ目はブロック活動と単老による地域活動、二つ目は 6 専門部が企画する市老連独自の事業活動、三つ目は 60 歳以上の高知市民を対象にした老人憩所活動です。

図1 市老連の事業推進体制



## Ⅱ 市老連の現状と課題

令和5年度は、次ページの表1に示すとおりクラブ数109、会員数4,011人となり、最盛期の平成9年度（238クラブ、会員13,989人）と比べるとクラブ数が半分になり、会員数も約4/1に減少しております。

新規クラブ加入者が増えない要因は、定年の延長や経験豊かなOB社員の再雇用といった高齢者の就業が促進されてきたこと、また、個人が趣味を楽しむ場の選択肢が増えたこと、さらに、生涯学習の機会やICTによる情報収集が充実してきたことなどが考えられます。また、クラブ数の減少については、クラブ運営の要となる会長等役員が高齢化し、活動自体が立ち行かなくなってきたケースが多く見受けられます。

今後、何らかの支援や見守りが必要となる高齢者の増加が予測される中、閉じこもりがちな高齢者の連れ出しや、高齢者同士の声掛け、安否確認など、高知市が進める地域共生社会づくりにおいて、高知市老人クラブ連合会の果たす役割は大きいと思われれます。

コロナの感染症分類が令和5年5月8日に5類に分類され、人々の社会経済活動は元に戻りつつあり、地域老人クラブやミニデイ活動をはじめ、他の諸活動においても昨年度と比べ増加傾向がみられます。

図1：市老連のクラブ数と会員数の推移

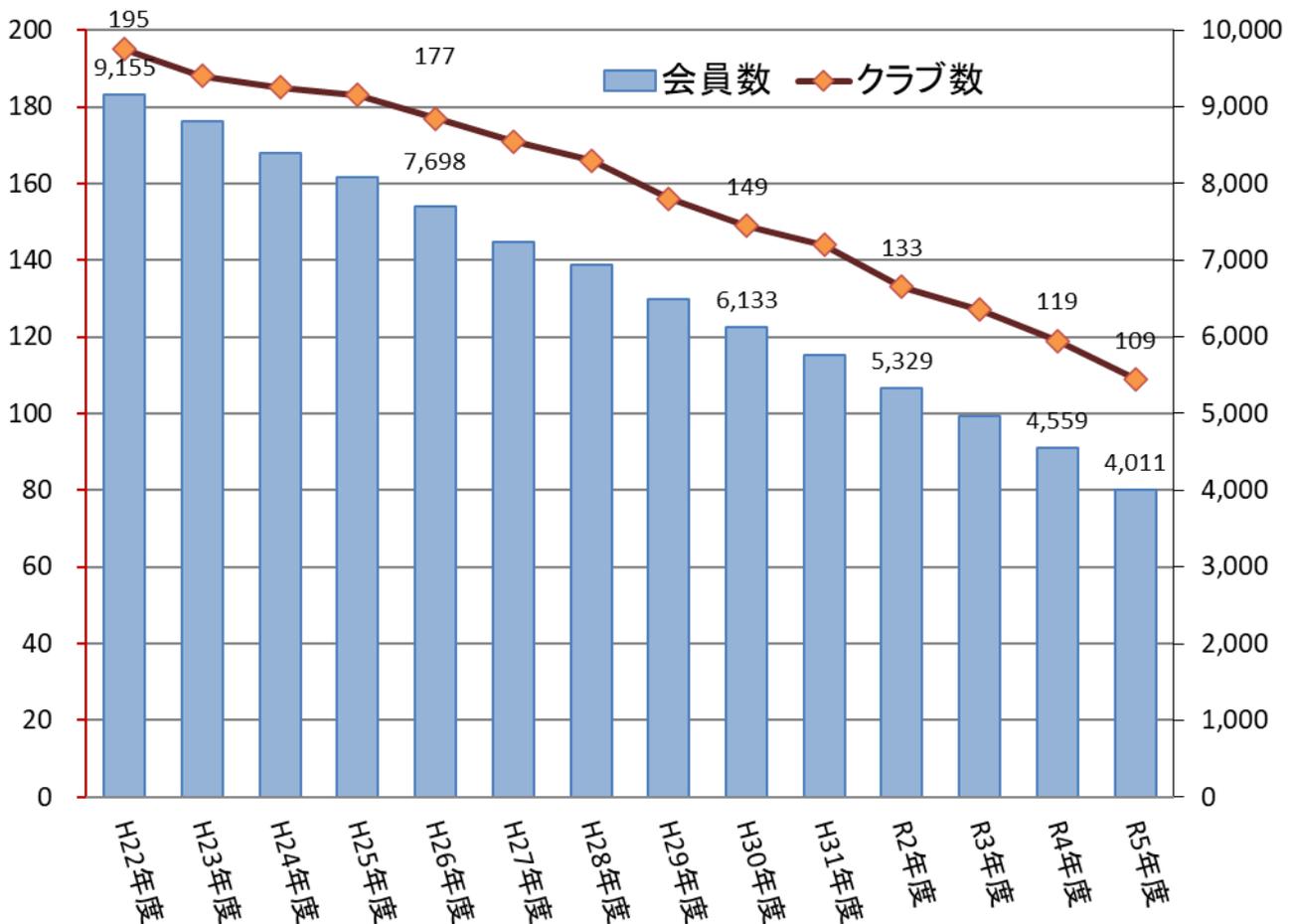


表 1：令和 5 年度 ブロック・クラブ・会員数比較

	令和 4 年度	令和 5 年度	増 減
ブロック数	19	19	0
クラブ数	119	109	-10
① 会員数 (人)	4,559	4,011	-548
② 高知市人口 (人)	320,722	317,639	-3,083
③ 60 歳以上人口 (人)	117,498	117,378	-120
④ 65 歳以上人口 (人)	97,373	97,085	-288
老人クラブ加入率 (%) ①/③	3.88%	3.41%	-0.47%
クラブ未加入者数 (人) ③-①	112,939	113,367	428
高齢化率 (%) ④/②	30.3%	30.5%	0.2%

※ 令和 5 年度の高知市人口は令和 5 年 4 月 1 日の人口データを適用

### Ⅲ 高知市老人クラブ連合会の事業活動

#### 1 地域における事業活動

##### (1) ブロック活動の状況

市老連活動の柱であるブロック活動では、地域の老人クラブ会長が集まり、連携を深め地域活動を強化し、活性化を図る目的で「ブロック研修会」を開催しています。

本年度は新型コロナウイルスのため、開催を断念したブロックがある中で昨年同様、5 ブロックが研修会を実施し、189 名の方々が参加しました。

表 2：各ブロックの研修会の実施内容

ブロック	実施日	場 所	講 演 内 容 等	人数
五台山	5 月 10 日	五台山ふれあいセンター	「のぼそう健康寿命」	40
鏡	6 月 13 日	高知市鏡構造改善センター	「知って役立つ健康づくり情報」	24
朝倉	8 月 26 日	朝倉ふれあいセンター	「高齢者交通安全講習」	16
三里	10 月 1 日	セリーズ	「交通安全」	79
鴨田	10 月 7 日	西部健康福祉センター	「マジックショー・落語笑いヨガ」	30
参加者数合計				189

ブロックで行われる研修会には、市老連から研修会に対し 1 万円、同時にブロック強化費として 1 単老当たり千円の支援をしており、令和 5 年度は実施 5 ブロックに対して合計 83,000 円を支援しました。

## (2) 単位老人クラブの活動内容

令和5年度は、市内19ブロックで109クラブ、会員数4,011名で活動しました。

109のクラブ活動に対し、高知市からは5,232千円の補助を受け、各クラブは様々な活動に取り組みました。

### ① 補助対象事業

補助対象事業の主な活動として、公園清掃・子ども見守り隊・施設訪問等の「奉仕活動」や、スポーツ・体操会等の「健康増進活動」、また会報発行や交通安全・振り込め詐欺防止などの「研修活動」を実施しています。

- ・ 市内七河川一斉清掃への協力  
毎年行われている七河川一斉清掃には全老人クラブにボランティアの協力をお願いしています。
- ・ 「南国土佐観光開き」への協力  
(社)高知市観光協会の事業である「南国土佐観光開き」清掃には、はりまや橋と桂浜周辺の老人クラブが清掃奉仕に参加・協力をしています。

### ② 補助対象外事業

補助対象外事業は、会員からの会費や町内会・地区社協の助成金・寄付金をもとに多彩な事業を実施しています。これまでの主な事業内容は、「バザー」「日帰り旅行」「敬老会」「夏祭り」「花見」「史跡めぐり」「農作業」「害虫駆除」「老人ホーム餅つき」「他クラブ交流」「資源ごみの回収」「空き缶拾い」「子ども会・保育園との交流」「町内会役員との交流」「防災訓練」その他、地域の実情に合った多様な活動を展開してきています。

## 2 市老連の活動実績

二つ目の柱である市老連の主催事業は、各6専門部委員会で検討し実施しました。

地域の高齢者を支えあうミニデイサービス事業等で6,422人、女性大学179人、生き活き大学349人、スポーツ事業で122人、その他後援事業等への参加者1,737人、年間延べ8,809人の参加者でした。

以下に、個別の行事の概要をまとめます。

### (1) 会議

#### ① 臨時総会並びに幹部研修会(出席者88名、その他2名)

日時 令和6年3月8日(会場:南部健康福祉センター)

議題 ① 令和6年度事業計画(案)について

② 令和6年度予算(案)について

#### ② 理事会(会場:南部健康福祉センター)

○第1回理事会(出席者21人、その他2人)

日時 令和5年5月29日(木)13時30分～

議題 定例総会の開催承認

令和4年度事業報告

令和4年度決算報告及び債権整理並びに監査報告

役員改選

経理規程の一部改正案

○第2回理事会（出席者19人、その他2人）  
日時 令和5年6月29日（木）13時30分～  
議題 令和5年度老人クラブ補助金交付について  
その他

○第3回理事会（出席者21人、その他2人）  
日時 令和6年2月29日（火）13時30分～  
議題 令和6年度総会及び理事会の開催について  
令和6年度事業計画（案）  
令和6年度予算（案）  
その他

③ 三役会 毎月第1火曜日（会長・副会長・事務局長）  
理事会、総会に諮るべき事項の審議及び本会の事業活動・運営に係る事項について会議を行いました。

④ 幹部研修会  
単老クラブ会長にご案内し、毎年1回幹部研修会を開催しています。本年度は講義などは行わず臨時総会后、高知市高齢者支援課から片岡係長と立仙主任に来ていただき、補助金申請書の様式や手続きについての説明会を開催しました。

⑤ 専門部会  
市老連には専門部会がありますが、令和5年12月に独身者友の会部が解散となり、友愛活動部、保健体育部、文化・事業部、女性部、成年部の五つとなりました。  
各専門部は、市老連の事業を分担し、事業の実施前には各担当が企画・運営方法等について打ち合わせを行い、事業の推進にあたっています。

## (2) 他団体との連携事業

市老連は、外部の関係団体から永年の活動実績を評価され、社会問題化している交通安全や介護問題、社会福祉等に関して会議への参加を要請されています。  
以下のような会議があり、市老連会長、副会長、事務局長で対応しました。出席要請された会議では、主に高齢者と市老連の立場に立ち、社会的な理解を求めるとともに情報を得ることに努めました。

### ○ 会長担当の会議

- ・ 高知市社会福祉協議会理事会
- ・ 高知県交通安全推進県民会議委員

### ○ 副会長担当の会議

- ・ 高知市医療安全推進協議会
- ・ 高知市高齢者保健福祉計画推進協議会
- ・ 高知市市民憲章推進協議会
- ・ 高知県少子化対策推進協議会
- ・ 高知県安全安心まちづくり推進会議
- ・ 高知県道路交通安全推進連絡会議
- ・ 高知市福祉有償運送等運営協議会

○ 事務局長充職

- ・ 高知市国民健康保険運営協議会
- ・ 高知県交通安全推進県民会議交通安全推進幹事
- ・ 高知警察署交通安全対策連絡会議
- ・ 高知県電動車椅子安全利用促進連絡協議会
- ・ 暴力追放高知市民会議
- ・ 高知県安全安心まちづくり推進会議
- ・ 高知市安全で安心なまちづくり会議
- ・ 高知市生活支援体制整備事業における協議体
- ・ 高知市交通安全市民会議
- ・ 高知市災害ボランティアネットワーク会議

(3) 専門部の事業活動

① 友愛活動部の事業活動

○ 友愛活動推進員研修会等

本年度も下記のとおり、ミニデイの代表者や推進員を対象に、各分野から講師を招き研修会等を実施しました。

参加者は延べ192名でした。

5月30日 ミニデイ推進員代表者会（参加者39人）

- ① 令和5年度ミニデイサービス活動予算配分(前期)について
- ② 研修：「健康長寿の秘訣」

高知市健康増進課成人保健担当

北川 ひとみさん

6月16日 友愛活動部(総会)及び研修会（参加者45人）

- ① 友愛活動推進事業の報告と計画について
- ② 友愛活動部役員選出について
- ③ その他

研修：「こじやんと楽しもう！

一心の元気と体の健康を part1-

CROSS SPORTS 高知 代表理事 山崎 功一さん

10月31日 友愛活動部推進員研修会及び活動費配分(後期)（参加者59名）

- ① 令和5年度ミニデイサービス活動予算配分（後期）について
- ② 研修「元気で長生き-7つの体操-

健康運動指導士会高知県支部

筒井 由夏さん

2月20日 友愛活動部推進員研修会（参加者49名）

- ① 友愛活動部実施要綱について
- ② 地域交流ミニデイサービス事業実施要領について
- ③ 地域交流ミニデイサービスについて

○ **地域交流ミニデイサービス事業**

この事業は市から委託されている事業で、市老連の友愛活動の中核事業となっています。推進員の皆さんの工夫と地道な努力に支えられて、参加者に楽しい場が提供されており、閉じこもり、寝たきり、認知症の防止に大きな役割を果たしています。本年度は、4年ぶりに、コロナ感染拡大に伴う活動制限をすることなく実施できました。

実施期間 令和5年4月～6年3月  
 実施場所 市内30ヶ所で延べ463回実施  
 利用者 年間利用者数6,422人

なお、地域で取り組んでいる箇所は、資料編12ページに掲載していますので、ご参照ください。

また、友愛活動推進員はミニデイを運営する傍ら、訪問員として自宅にこもりがちな高齢者を対象にした電話訪問や友愛訪問を行い、安否の確認をしています。令和5年度は訪問員1名で2人の対象者に延べ6回の訪問活動をしました。内訳は下表のとおりです。

表：友愛訪問の状況

	実施地区	訪問員(名)	対象者(名)	訪問回数(回)			
				電話	自宅	その他	合計
1	長浜1	1	2	0	6	0	6
	合計	1	2	0	6	0	6

② **保健体育部の事業活動**

○ **第16回グラウンド・ゴルフ大会**

秋晴れの心地よい環境の中、高知市グラウンド・ゴルフ協会のご協力のもと開催しました。

□日時 令和5年10月25日(水) 8時30分～  
 □会場 高知市東部総合運動場「多目的広場」  
 □参加者 老人クラブ会員及び選手 53人

○ **第18回健康まつり**

できるだけ多くの皆さんにご来場いただきたいと考え、交通の利便性の良い「ちより街テラス」にて、楽しい講話と5種類のレクリエーションを楽しむ体験型の健康まつりを開催しました。

□日時 令和5年11月9日(木)  
 □会場 ちより街テラス3F「ちよテラホール」  
 □参加者 75名  
 □コーナー いろいろレクリエーション体験  
 (ワナゲ・スポーツスタッキング・ボッチャ・ラダーゲッター・モルック)  
 □講演 「こじゃんとたのしもう！-心の元気と身体の健康を-」  
 講師 CROSS SPORTS 高知 山崎 功一 先生

○ 第24回「無事故・無違反チャレンジ100」

この事業のおかげで市老連に加入している老人クラブ会員は、一般の高齢者に比べ事故率が低いと警察等の関係団体から高く評価をいただきました。

□期間 令和5年9月28日(木)～令和6年1月5日(金)の100日間

□参加 33チーム、165人

□チャレンジ達成 29チーム (参加チームの達成率87.8%)

□出発式 令和5年9月28日(木)10時～ 参加者46名

□表彰式 令和6年2月15日(木)10時～ 参加者49名

表彰状及び記念品の贈呈

研修会 交通安全研修会「高齢者の事故防止」

講師 高知署交通課長 吉本 奉由氏

③ 文化・事業部の事業活動

○ 第40回手作りシニア文化祭の開催 中止

○ 第49回シニア演芸大会の開催 中止

毎年老人憩所や地域の健康福祉センターの歌や踊り・ダンスなどの講座で練習を積み、その成果を発表する演芸大会ですが、今年度は新型コロナウイルス感染拡大を鑑み開催を中止しました。

○ 生き活き大学

新しい仲間づくりと心豊かな生活の実現を願って、本年度は52人の生徒が12の講座を受講し、幅広い学習を行いました。

□期間 令和5年6月～令和6年3月

□受講生 349人(延べ人数/年間)

□講座 12講座

年間の学習内容は、資料編11ページに掲載しています。

○ 「市老連だより」の発行 (7月・1月の年2回、各6,000部発行)

文化部が中心となり、市老連の行事や各老人クラブ・ミニデイ等の活動報告のほか、会員からの投稿・写真などを掲載し、全会員と関係機関に配布し活動内容をお知らせしました。今年の新年号で、第86号の発行となりました。

○ 会員加入勧誘チラシの配布

会員増強のため新規に介護保険に加入申請される市民を対象にした勧誘チラシを作成し、市の協力を得て配布をしていただき、会員の増加に努めました。

○ レジャー農園

レジャー農園では、27人の会員が大根、ねぎ、ピーマン、きゅうり、冬瓜、なす、リュウキュウ、エンドウ、サトイモ、ゴーヤー、ほうれん草、にんじん、スイカなど身近な野菜を栽培して楽しんでいます。

□場所 高知市高埴

□面積 46区画(A39区画、B3区画、C4区画)

□使用者 老人クラブ会員 27人

○ 幹部研修旅行

本年度も実施を見送りました。

④ 女性部の事業活動

○ 女性大学活動(閉校)

女性大学は、単位老人クラブのリーダー養成を目的として平成6年から開講し、30年の間、522名の卒業生を輩出してまいりましたが、新型コロナウイルス感染拡大の影響もあり今年度で閉講となりました。

市老連の女性会員は、全体の69.3パーセントを占めており、女性会員の活躍のために女性大学の果たす役割は、非常に大きいものでした。

今後は、女性大学の仲間とともに、新たに生涯学習の場である生き生き大学へ入学していただき、さらに豊かな人生を送っていただきたいと思います。

年 度	5年度	4年度	3年度	2度	元年度	30年度	29年度
受講生数	14	18	26	23	39	49	54

5年度も地域リーダーとして必要な知識等を幅広く学習しました。年間の学習内容は、資料編10ページをご参照ください。

□期 間 令和5年6月～令和6年3月

□受講生 2年生 4人 3年生 12人

□講座数 2学年で22講座

○ 花の植え替え

女性部の会員は、ボランティアとして高知市に協力し、メインストリートや公園の花壇で季節の花の植え替えを行い市民や観光客に喜ばれています。

6月12日(月) ・五輪花壇(高知城周辺) 中止

11月16日(木) ・市民花壇(城西公園) 7名

11月6日(月) ・五輪花壇(高知城周辺) 中止

今年度は雨天の為、6月と11月に予定されていた五輪花壇の花植えが中止となり、女性部7名で環境美化活動を行いました。

○ ボランティア活動

女性部では文化祭でバザーや軽食堂を開催し精力的に活動していましたが、事業の中止により、今年度も南部健康福祉センター周辺の草引きや清掃を行いました。

また、センターに来ていただいた方に喜んでもらいたいという意見があり、センター内に花壇を作り、花壇係5名で日々お世話をしています。

6月27日(火) ・南部健康福祉センター内清掃 11名

11月20日(月) ・南部健康福祉センター花植え 6名

水やりや草引きは花壇係が来所時作業

## ⑤ 独身者友の会の事業活動(解散)

独身者友の会は、昭和 57 年 3 月に発足以来、交流事業等幅広く実施してきましたが、会員の高齢化やコロナ感染拡大防止による活動の制限などの影響により、会員数が減少し、活動財源が維持できないということから、令和 5 年 12 月の総会をもって解散となりました。

### ○ 第 41 回総会

□日 時 令和 5 年 6 月 22 日(木) 11 時～

□会 場 高知プリンスホテル

□参加者 34 人

### ○ 解散総会

□日 時 令和 5 年 12 月 12 日(火) 11 時～

□会 場 高知プリンスホテル

□参加者 31 人

## ⑥ 成年部の事業活動

成年部は、高齢化する市老連の組織の若返りと後継者の育成を目的に団塊世代や若手を対象にした事業を行っています。

### ○ 健康ウォーキング大会の開催

参加者の皆様は、日頃から健康のために歩いている方が多く、おもしろおもしろのペースで楽しく談笑しながら全員完歩しました。

第 36 回健康ウォーキング新春鏡川コース

□日 時 令和 6 年 1 月 20 日(土) 9 時～

□コース 紅葉橋周回コース(約 6 キロ)・新月橋周回コース(約 3.5 キロ)

□参加者 45 名

### ○ 第 9 回ボウリング大会

4 年間開催中止となっていたボウリング大会を再開し、元気にプレーを楽しみました。

□日 時 令和 5 年 10 月 13 日(金) 13 時 30 分～

□会 場 ボウルかつらしま

□参加者 24 名

## (4) その他の事業活動

### ① 広報活動

#### ○ ホームページの運営

市老連の活動を広く知って頂くために、高知市老人クラブ連合会のホームページを随時更新しながら運営しました。

内容構成は「市老連について」「地域老人クラブ」「ミニデイ事業」「憩所ニュース・市老連だより」「講座案内」「イベント案内」「交通アクセス・活動施設案内」「お知らせ一覧」として掲示していますので、ぜひご覧ください。

ホームページアドレス：<https://kochi-shirouren.com>

## ② スマートフォン教室の開催

社会全体のデジタル化が進むなかで、将来的にできるだけ高齢者にデジタル・デバイス（一般的に、情報通信技術の恩恵を受けることのできる人とできない人の間に生じる経済格差をデジタル・デバイドと言ひ、通常「情報格差」という。）が生じない取り組みの1つとして、理事を対象に、スマートフォンの使い方について専門家を講師に招き学習しました。

10月10日(火)13時～ 6名

10月26日(木)13時～ 9名

## IV 老人憩所の事業活動

市老連活動の三つ目の柱である老人憩所事業は、昭和48年7月から業務を開始しており、市内の高齢者にとって重要な拠点となっています。

老人憩所事業の中核である各種講座は、教養を深め、趣味の技能をより向上させるとともに生きがいや仲間づくりを目的としており、高齢者が健康を維持し、明るく楽しく過ごせるように活動しています。また、憩所には健康の維持を図るための健康器具や設備を整え、頭脳スポーツである囲碁・将棋コーナーを設けるなど、高齢市民の方々に自由に使って楽しく過ごしていただいています。

南部健康福祉センター老人憩所、西部高齢者いきいきセンター、春野あじさい会館、高齢者ふれあいセンター、東部高齢者いきいきセンターの5拠点の事業概要は以下の通りです。

### 1 南部健康福祉センターの運営

老人憩所では、定例、自主を合わせて52の講座を開設しており、講座生は月1～2回楽しく知識の修得や技能に磨きをかけています。また、特別行事や健康増進のための機器の利用促進、趣味のコーナーも運営しています。

5年度の老人憩所での定例講座・自主講座の利用実績は11,402人、囲碁・将棋・健康増進コーナー等の利用者は6,958人、市老連行事及び老人憩所の特別行事参加者は215人でした。

#### (1) 老人憩所の講座

- ① 定例講座 初心者を対象に月2回程度開いており、材料費を除き無料です。  
15講座（洋裁、折り紙、絵手紙、ピラティス、コーラス、フラダンス、ヨーガ、真向体操、つまみ細工、ゆる体操、楽旅英会話、ビーズアクセサリー、太極拳、ととのえる体操、すこやか運動）  
講座数 285回 延べ出席者 2,879人
- ② 自主講座 次の講座を開設しています。（有料）  
37講座（手作り手芸、折り紙、絵手紙、民踊、健康体操、ヨーガ、フラダンス、コーラス、カラオケ、詩吟、茶道、華道、書道、英語、編物、陶芸、洋裁、箏曲、社交ダンス、囲碁、3B体操、太極拳）  
講座数 767回 延べ出席者 8,523人

## (2) 囲碁・将棋コーナーと健康増進室の利用

南部健康福祉センターの囲碁・将棋コーナーは 5,358 人、健康増進室の利用は 1,600 人で延べ利用者は 6,958 人でした。

## (3) 憩所ニュースの発行

企画委員会で検討した日程の確認や市老連が主催する行事予定および行事報告等を載せ毎月発行しました。発行部数 2,200 部

## (4) 老人憩所の特別行事

### ① 世代間交流 第 45 回こどもの日の集い

□日時 令和 5 年 5 月 11 日(木)

□参加者 63 人

### ② 第 45 回戦争と平和を語る会

□日時 令和 5 年 8 月 8 日(火)

□講師 草の家館長 岡村 正弘 氏

□参加者 36 人

### ③ 世代間交流 敬老の日のお祝い会

□日時 令和 5 年 9 月 15 日(金)

□参加者 12 人

### ④ 世代間交流 第 50 回豆まき集会

□日時 令和 6 年 2 月 1 日(木)

□参加者 72 人

## 2 西部健康福祉センター高齢者いきいきセンターの運営

### (1) 高齢者いきいきセンターの講座

高齢者いきいきセンターでは、7つの定例講座を開設しており、主に鴨田、朝倉、旭、初月、鏡の市民が参加しています。

また、健康増進器具が整っており健康の維持を図るとともに、囲碁・将棋室で自由に過ごしていただくことができます。

来館者数は延べ 19,806 人となっており、地域に定着しています。

□定例講座 7 講座 (ヨーガ、囲碁教室、絵手紙、オカリナ、太極拳、いきいき脳活、かんたん健康体操)

講座数 130 回 延べ出席者 1,747 人

□一般講座延べ来館者 延べ 14,667 人

### (2) 囲碁・将棋室と健康増進室の利用

西部健康福祉センターの健康コーナーでは 1,458 人、同娯楽室で 1,934 人の方々の利用がありました。

## 3 春野あじさい会館の講座

春野あじさい会館では、主に春野町周辺の市民を対象に健美操、デジカメ教室の 2 つの定例講座を開設しました。

□定例講座 2 講座 (健美操、デジカメ教室)

講座数 33 回 延べ出席者 162 人

#### 4 高齢者ふれあいセンターの講座

高齢者ふれあいセンターでは、5つの定例講座を開設しており、主に江ノ口、薊野、秦、一宮の市民が参加しています。

□定例講座 5講座（俳句、健美操、みんなで歌って若返り、太極拳、ヨガ）  
講座数 80回 延べ出席者 782人

#### 5 東部高齢者いきいきセンターの講座

高齢者いきいきセンターでは、4つの定例講座を開設しており、主に高須、介良、大津、五台山の市民が参加しています。

□定例講座 4講座（太極拳、実用書道とペン字、ヨガ、童謡・愛唱歌・高知のうた）  
講座数 72回 延べ出席者 765人

### V 高知市老人クラブの高齢者福祉への寄与度（健康・友愛・奉仕）

事業区分	延べ活動人数（概数）	備考
単位老人クラブ	94,514人	109クラブ 4,011人
ブロック研修会	189人	
ミニデイサービス事業	6,422人	30カ所
女性大学	179人	単老クラブリーダー養成
生き生き大学	349人	生涯学習の場
後援事業への参加	1,737人	
友愛活動部研修	192人	
グラウンドゴルフ大会	53人	
無事故無違反チャレンジ100	165人	高齢者交通事故防止企画
レジャー農園	324人	
独身者友の会事業	104人	
健康ウォーキング	45人	
憩所定例・自主講座事業	11,402人	52講座
憩所囲碁、将棋、健康コーナー	6,958人	
特別行事参加	183人	世代間交流他
西部健康福祉センター講座	16,414人	
西部囲碁・将棋、健康コーナー	3,392人	
春野あじさい会館講座	162人	
高齢者ふれあいセンター講座	782人	
東部高齢者いきいきセンター講座	765人	
県老連主催事業	110人	スポーツ大会等
計	144,441人	

## VI 令和5年度市老連その他の取り組み

### 1 高齢者交通死亡事故防止への協力

近年、交通事故が大幅に減少している中、発生した交通死亡事故のうち高齢者の割合が6割以上を占め、また、加害者としても重大事故を引き起こす事態が続き、大きな社会問題となっています。

高齢者の事故防止のためには、運動機能の低下を前提にした安全運転や目立つ服装に気を付けること。運転者においては、加齢による身体機能の低下や家族から不安がられる場合は、運転免許返納支援での特典を生かした免許証返納の推奨をしています。いずれにしても県警、行政機関、安全協会等が催す行事にも積極的に参加し、新たな知識や情報を得て日常生活に活かすことが肝要です。

今年度は7ミニデイにおいて、交通安全教室等を開催し研修を行いました。

- ・ 地域での高齢者交通安全教室の開催と参加
- ・ ミニデイ関係 田辺島、鴨部中央、小高坂更生センター、春野秋山分館、春野仁ノ分館、高須公民館、一宮ふれあいセンター
- ・ 春・秋・年末年始の交通安全運動への参加
- ・ 昼間ライト点灯運動への協力

### 2 県老連との事業活動

#### (1) 高知県老人クラブ連合会との主な事業連携

平成27年4月に県老連に復帰してから9年が経過しました。

市老連は県老連へ理事3名と評議員3名を送り、現在小寺会長が県老連副会長に就任しています。

令和5年度の活動については、次表の通り110名が参加しました。

表2：令和5年度 県老連活動表

日時	事業名・内容	要請数	参加数	備考
R5. 8. 28	健康づくりリーダー研修会	なし	18名	ふくし交流プラザ 女性部受付参加
R5. 11. 14	ろうれんピック 2023 中部会場 (室内2種・室外2種の競技大会)	ワナゲ、ペタンク、 グラウンド・ゴルフ フロッカー 計48名		春野総合運動公園
R5. 11. 28	第63回高知県老人クラブ大会	8名(受付)	20名	ふくし交流プラザ 女性部受付参加
R5. 12. 14	元気ハツラツ&はちきん大会 (県老連女性委員・若手委員)	誘導5名 受付2名	24名	春野ピアステージ 女性部手伝い参加

#### (2) その他の事業連携

女性委員会、若手委員会、評議員会、理事会、事務連絡会が年に数回開催され、各種イベント時には、各々の実行委員会への参加要請がありました。また、小規模な交流として、若手委員会等の実施するハイキング、リーダー育成研修会等があります。

### (3) 全老連の傷害保険及び賠償保険

平成 28 年 1 月から「市老連傷害保険制度」を廃止し、補償額がより有利な全老連の傷害保険及び賠償保険へと切り替えました。それから 9 年を経過し、更新手続きなども順調に進められるようになりました。

さらに、未加入の方への勧誘に取り組み、積極的な活用をお願いします。また、傷害保険は単老単位に年 2 回（4 月・10 月）の加入に変更されました。未加入のクラブには検討をお願いします。

## 2023年度決算報告書(予算書に対応する損益計算書)

款	科目 項目	5年度			説明
		予算額	決算額	差額	
収入					
1 会費	1 会費	977,000	872,000	-105,000	109クラブ他
	2 賛助会費	100,000	80,000	-20,000	博報社
2 補助金	1 補助金	15,686,000	14,896,220	-789,780	地域老人クラブ活動費 4,972,220 社会福祉厚生事業補助 9,924,000
	2 助成金	150,000	70,000	-80,000	高知市社会福祉協議会助成金 (連合会運営費) 35,000 (健康まつり) 35,000
3 委託金	1 委託金	26,060,606	25,506,146	-554,460	地域交流ミニディサービス事業 6,868,927 老人憩所運営委託費 2,458,000 西部運営委託費 5,441,409 講座事業委託費(憩所、西部・春野、北部、東部) 10,737,810
4 寄付金	1 寄付金	360,000	552,385	192,385	事業所、個人寄付金
5 負担金	1 負担金	1,323,000	1,195,964	-127,036	総会懇親会費 295,000 友の会負担金 93,224 生き生き大学受講料 379,000 女性大学受講料 175,040 レジャー農園 206,600 その他 47,100
6 雑収入	1 雑収入	325,000	33,687	-291,313	コピー代、預金利子他 33,687
	2 手数料	0	0	0	
7 繰越金		422,394	0	-422,394	
A 収入合計		45,404,000	43,206,402	-2,197,598	

## 支出

1 市老連活動費		7,971,694	6,692,922	-1,278,772	
	1 運営管理費	1,270,000	925,620	-344,380	
	1 会議費	1,270,000	925,620	-344,380	総会議案書、費用弁償旅費他
	2 事務費	6,701,694	5,767,302	-934,392	
	1 人件費	4,345,500	4,258,200	-87,300	補助
	2 社会保険料	722,654	386,244	-336,410	補助
	3 福利厚生費	758,000	155,282	-602,718	退職金共済、勤労者サービスセンター 補助、自主
	4 事務費	575,540	659,576	84,036	コピー機賃借料、ホームページ保守、社会保険労務 補助、自主
	5 負担金	300,000	308,000	8,000	県老連負担金他
2 地域活動費		18,292,409	17,556,869	-735,540	
	1 クラブ育成活動費	6,181,000	5,423,155	-757,845	
	1 研修費	50,000	37,600	-12,400	幹部研修会
	2 ブロック強化費	150,000	104,230	-45,770	ブロック研修、強化費 補助、助成金
	3 クラブ活動費	5,712,000	4,972,220	-739,780	地域クラブ活動費 単老補助
	4 広報活動費	269,000	309,105	40,105	市老連だより、憩所ニュース他 補助
	2 地域支えあい事業費	2,979,000	3,551,051	572,051	
	1 人件費	2,340,000	2,959,051	619,051	補助
	2 事業費	639,000	592,000	-47,000	電話訪問、ボランティア育成他 補助
	3 生きがいづくり活動費	1,750,800	1,466,741	-284,059	
	1 保健体育活動費	700,000	372,769	-327,231	健康まつり、グラウンドゴルフ大会他 補助、助成金
	2 文化活動費	348,400	468,399	119,999	生き生き大学他 補助
	3 独身者友の会活動費	360,000	57,024	-302,976	友の会活動
	4 女性部活動費	289,400	361,949	72,549	女性大学、花植え、会議費
	5 レジャー農園事業費	53,000	206,600	153,600	レジャー農園管理費
	4 若手育成事業	400,000	246,995	-153,005	
	1 成年部活動費	400,000	246,995	-153,005	ウォーキング他 補助
	5 地域交流ミニディサービス事業	6,981,609	6,868,927	-112,682	
	1 人件費	3,031,609	3,495,327	463,718	委託
	2 事業費	3,950,000	3,373,600	-576,400	推進員手当、講師謝金
憩所活動費(南部)		7,438,006	7,430,006	-8,000	
	管理運営費	2,466,000	2,458,000	-8,000	老人憩所運営委託費 委託
	1 人件費	2,340,006	1,988,910	-351,096	
	2 事務費	125,994	469,090	343,096	電話代他
	事業費(憩所講座)	4,972,006	4,972,006	0	委託
	1 人件費	2,340,006	2,186,923	-153,083	
	2 教養活動費	2,508,000	2,508,000	0	講師謝金他
	3 活動費	124,000	51,167	-72,833	
	4 公租公課費	0	225,916	225,916	消費税
高齢者いきいきセンター管理運営費(西部)		7,953,787	7,459,109	-494,678	
	管理運営費	5,786,487	5,441,409	-345,078	西部健康福祉センター運営委託 委託
	1 人件費	5,080,046	5,257,986	177,940	
	2 事務費	706,441	183,423	-523,018	
	事業費(西部・春野講座)	2,167,300	2,017,700	-149,600	委託
	1 人件費	429,300	372,601	-56,699	
	2 教養活動費	1,672,000	1,522,400	-149,600	講師謝金他
	3 事務費	66,000	31,020	-34,980	
	4 公租公課費	0	91,679	91,679	消費税
高齢者ふれあいセンター講座事業(北部)		1,909,252	1,909,252	0	
	事業費	1,909,252	1,909,252	0	委託
	1 人件費	1,073,252	1,107,720	34,468	
	2 教養活動費	704,000	704,000	0	講師謝金他
	3 事務費	132,000	10,780	-121,220	
	4 公租公課費	0	86,752	86,752	消費税
高齢者ふれあいセンター講座事業(東部)		1,838,852	1,838,852	0	
	事業費	1,838,852	1,838,852	0	委託
	1 人件費	1,073,252	1,112,899	39,647	
	2 教養活動費	633,600	633,600	0	講師謝金他
	3 事務費	132,000	8,800	-123,200	
	4 公租公課費	0	83,553	83,553	消費税
B 支出合計		45,404,000	42,887,010	-2,516,990	
C 当期損益 A-B			319,392		