

老人憩所 令和4年 6月 予定表 (土日・祝日休館)百石町3-1-30 電話831-3324

【おことわり】

* 社会情勢により開催日変更の可能性があります。お手数ですが6月の日時に関しては各自で実施予定日までにご確認ください。【老人憩所(土日祝は休館)☎ 831-3324】

定例講座					自主講座												
講座名	日	曜	時間	教室名	講座名	日	曜	時間	教室名	講座名	日	曜	時間	教室名			
洋裁	2・16	木	10:00-15:00	教養CD	手作手芸橋	10・24	金	10:00-12:00	教養A	憩押し花	7	火	13:30-15:30	教養B			
折り紙	7	火	9:30-11:30	教養A	憩折り紙A	2	木	9:30-11:30	ホールA	憩押し花	21	火	13:30-15:30	教養B			
絵手紙	2・16・30	木	13:30-15:30	教養B	憩折り紙B	3	金	9:30-11:30	ホールA	英語	2・16・30	木	10:30-12:00	教養A			
ピラティス	8・22	水	9:30-11:00	和室A-D	絵手紙金組	3・17	金	10:00-12:00	教養B	編物	13・27	月	9:30-15:30	教養B			
コーラス	8・22	水	13:30-15:30	ホールA	絵手紙月組	6・20	月	10:00-12:00	教養B	陶芸	7・21	火	9:30-16:00	教養CD			
フラダンス	13・27	月	10:00-12:00	ホールBC	憩民踊	2・16	木	13:30-15:30	ホールA-C	洋裁 2	10・24	金	10:00-15:30	教養CD			
社交ダンス	6・20	月	13:30-15:30	ホールA-C	憩健康会 B	16	木	10:00-11:30	ホールA-C	洋裁 1	3・17	金	10:00-15:30	教養CD			
ヨガ	9・23	木	13:30-15:30	和室A-D	憩健康会 B	29	水			憩民踊	2・16	木	13:30-15:30	ホールA-C	洋裁 B	6・20	月
真向体操	7・21	火	10:00-11:30	和室A-D	憩ヨガ	3	金	13:30-15:30	和室A-D	洋裁 C	1・15	水	10:00-15:30	教養CD			
つまみ細工	7・21	火	13:30-15:30	教養A	憩ヨガ	30	木			洋裁 華	8・22	水	10:00-15:30	教養CD			
ゆる体操	2・16・30	木	10:00-12:00	和室A-D	楽しいヨガ	8・22	水	13:30-15:30	和室A-D	六段の会(箏曲)	10・24	金	9:30-16:00	音楽室			
講座自由民権	9・23	木	13:30-15:00	教養A	元気ヨガ	1・15	水	13:30-15:30	和室A-D	憩社交ダンス	13・27	月	13:30-15:30	ホールBC			
楽旅英会話	9・23	木	10:30-12:00	教養A	アロハレディース(フラダンス)	8・22	水	13:30-15:30	ホールBC	憩あひる会(社交ダンス)	8・22	水	10:00-12:00	ホールA-C			
ピースアクセサリー	13	月	10:00-12:00	教養A	憩コーラス	1・15	水	13:30-15:30	ホールA-C	憩白鳥会A(社交ダンス)	7	火	10:00-12:00	ホールA-C			
太極拳	14・28	火	10:00-11:30	ホールBC	ひばりコーラス	6・20	月	13:00-15:45	音楽室	憩囲碁	3・17	金	13:00-15:00	教養A			
囲碁大会級	23	木	9:00-13:00	教養B	ひばりコーラス	13・27	月	10:00-11:30	ホールA	囲碁中上級	10・24	金	13:00-15:00	教養A			
女性大学開講式					南部歌謡(カラオ)	3・17	金	13:00-16:00	音楽室	のぎく3B	13	月	13:30-15:00	ホールA			
					憩歌謡C(カラオ)	14・28	火	13:30-15:30	音楽室	憩すみれ会(華道)	8・22				水	9:30-11:30	教養A
生き生き大学開講					詩吟(関心)	7・21	火	13:30-15:30	音楽室	憩筆会B(書道)	2・16	木	9:30-12:00	教養B			
					茶道	1・15	水	9:00-12:30	和室A B	* 自主講座 * 自主講座は、空きがあれば随時入講できます (*~*) 興味がある講座は一度見学して月謝等確認してください。							
ミニデイいこい会					憩すみれ会(華道)	8・22	水	9:30-11:30	教養A						駐車場について ※受講以外の時間帯の駐車はご遠慮ください。 ※一般の方の駐車場は白線内をお願いします。 ※黄線内は講師・役員の駐車場です。 ※空きスペースに駐車する時は、1階受付へ車のナンバー等を告げるようお願いします。		
					憩筆会B(書道)	2・16	木	9:30-12:00	教養B								
企画委員会は毎月第一火曜日 午前9時30分からホールで行います。企画委員会欠席者は資料を事務局まで取りにおいで下さい。					* 自主講座 * 自主講座は、空きがあれば随時入講できます (*~*) 興味がある講座は一度見学して月謝等確認してください。					駐車場について ※受講以外の時間帯の駐車はご遠慮ください。 ※一般の方の駐車場は白線内をお願いします。 ※黄線内は講師・役員の駐車場です。 ※空きスペースに駐車する時は、1階受付へ車のナンバー等を告げるようお願いします。							
															企画委員会	7	火