

老人憩所 令和4年 7月 予定表 (百石町3-1-30 高知市南部健康福祉センター 2階)
【おことわり】

*社会情勢により開催日変更の可能性があります。お手数ですが7月の日時に関しては各自で実施予定日までにご確認ください。【老人憩所(土日祝は休館) ☎ 831-3324】

定例講座					自主講座										
講座名	日	曜	時間	教室名	講座名	日	曜	時間	教室名	講座名	日	曜	時間	教室名	
洋裁	7・21	木	10:00-15:00	教養CD	手作手芸橘	8・22	金	10:00-12:00	教養A	憩押し花	5・19	火	13:30-15:30	教養B	
折り紙	5	火	9:30-11:30	教養A	憩折り紙A	休	木	9:30-11:30	ホールA	英語	7・21	木	10:30-12:00	教養A	
絵手紙	7・21	木	13:30-15:30	教養B	憩折り紙B	休	火	9:30-11:30	ホールA	編物	11・25	月	9:30-15:30	教養B	
ピラティス	13・27	水	9:30-11:00	和室A-D	絵手紙金組	1・15	金	10:00-12:00	教養B	陶芸	5・19	火	9:30-15:30	教養C D	
コーラス	13・27	水	13:30-15:30	ホールA	絵手紙月組	4	月	10:00-12:00	教養B	洋裁 2	8・22	金	10:00-15:30	教養C D	
フラダンス	11・25	月	10:00-12:00	ホールBC		29	金			洋裁 1	1・15	金	10:00-15:30	教養C D	
社交ダンス	4	月	13:30-15:30	ホールA-C	憩民踊	7・21	木	13:30-15:30	ホールA-C	洋裁 B	4・25	月	10:00-15:30	教養C D	
ヨーガ	14・28	木	13:30-15:30	和室A-D	憩健康会B	21	木	10:00-11:30	ホールA-C	洋裁 C	6・20	水	10:00-15:30	教養C D	
真向体操	5・19	火	10:00-11:30	和室A-D		29	金			洋裁 華	13・27	水	10:00-15:30	教養C D	
つまみ細工	5・19	火	13:30-15:30	教養A	憩ヨーガ	1・15	金	13:30-15:30	和室A-D	六段の会(箏曲)	8・22	金	9:30-16:00	音楽室	
ゆる体操	7・21	木	10:00-12:00	和室A-D	楽しいヨーガ	13・27	水	13:30-15:30	和室A-D	憩社交ダンス	11・25	月	13:30-15:30	ホールBC	
講座自由民権	14・28	木	13:30-15:00	教養A	元気ヨーガ	6・20	水	13:30-15:30	和室A-D	憩あひる会(社交ダンス)	13・27	水	10:00-12:00	ホールA-C	
楽旅英会話	14・28	木	10:30-12:00	教養A	アロハレディーズ(フラダンス)	13・27	水	13:30-15:30	ホールBC						
ビーズアクセサリー	11	月	10:00-12:00	教養A	憩コーラス	6・20	水	13:30-15:30	ホールA-C	憩白鳥会A(社交ダンス)	5・19	火	10:00-12:00	ホールA-C	
太極拳	12・26	火	10:00-11:30	ホールBC	ひばりコーラス	4	月	13:00-15:45	音楽室	憩囲碁	1・15	金	13:00-15:00	教養A	
囲碁大会級	28	木	9:00~13:00	教養B	ひばりコーラス	11・25	月	10:00-11:30	ホールA	囲碁中上級	8・22	金	13:00-15:00	教養A	
女性大学1年生					南部歌謡A(カラオケ)	1・15	金	13:00-16:00	音楽室	のぎく3B	11	月	13:30-15:00	ホールA	
1	金	10:00~14:30	ホールA-C	南部歌謡B(カラオケ)	12・26	火	13:00-16:00	音楽室							
女性大学2年生					詩吟(関心)	5・19	火	13:30-15:30	音楽室	ひまわりの会	14・28	木	10:00-11:30	和室A-D	
8	金	10:00~14:30	ホールA-C	茶道	6・20	水	9:00-12:30	和室A B	憩太極拳	4	月	10:00-11:30	ホールBC		
生き活き大学					憩すみれ会(華道)	13・27	水	9:30-11:30		教養A	26		火	ホールA	
22	金	10:30~14:00	ホールA-C	憩筆会B(書道)	7・21	木	9:30-12:00	教養B	☆ 駐車場について ☆ ※受講以外の時間帯の駐車はご遠慮ください。 ※一般の方の駐車は白線内をお願いします。 ※黄線内は講師・役員の駐車場です。 ※空きスペースに駐車する時は、1階受付へ車のナンバー等告げるようお願いいたします。						
ミニデイいこい会					* 自主講座 * 自主講座は、空きがあれば 随時入講できます (*^*) 興味がある講座は一度見学して 月謝等確認してください。 ゴミは各自で持ち帰りをお願いします。										
6・20	水	10:00~12:00	ホールA												
企画委員会は毎月第一火曜日 午前9:30からホールAで行います。 事務局までとりにおいでください。															
企画委員会	5	火	9:30-10:00	ホールA											