

【おことわり】

*社会情勢により開催日変更の可能性があります。お手数ですが5月の日時に関しては各自で実施予定日までにご確認ください。【老人憩所(土日祝は休館) ☎ 831-3324】

定例講座					自主講座									
講座名	日	曜	時間	教室名	講座名	日	曜	時間	教室名	講座名	日	曜	時間	教室名
洋裁	12・19	木	10:00-15:00	教養CD	手作手芸橋	13・27	金	10:00-12:00	教養A	憩押し花	17・31	火	13:30-15:30	教養B
折り紙	17	火	9:30-11:30	教養A	憩折り紙A	休	木	9:30-11:30	ホールA	英語	19	木	10:30-12:00	教養A
絵手紙	19	木	13:30-15:30	教養B	憩折り紙B	休	火	9:30-11:30	ホールA	編物	9・23	月	9:30-15:30	教養B
ピラティス	11・25	水	9:30-11:00	和室A-D	絵手紙金組	6・20	金	10:00-12:00	教養B	陶芸	10・17	火	9:30-15:30	教養C D
コーラス	11・25	水	13:30-15:30	ホールA	絵手紙月組	2・16	月	10:00-12:00	教養B	洋裁 2	13・27	金	10:00-15:30	教養C D
フラダンス	9・23	月	10:00-12:00	ホールBC	憩民踊	12・19	木	13:30-15:30	ホールA-C	洋裁 1	6	金	10:00-15:30	教養C D
社交ダンス	2・16	月	13:30-15:30	ホールA-C	憩健康会B	19	木	10:00-11:30	ホールA-C	洋裁 B	20	金	10:00-15:30	教養C D
ヨーガ	12・26	木	13:30-15:30	和室A-D	憩ヨーガ	30	月	10:00-11:30	ホールA-C	洋裁 C	2・16	月	10:00-15:30	教養C D
真向体操	17・31	火	10:00-11:30	和室A-D	楽しいヨーガ	6・20	金	13:30-15:30	和室A-D	洋裁 華	18	水	10:00-15:30	教養C D
つまみ細工	17・31	火	13:30-15:30	教養A	元気ヨーガ	11・25	水	13:30-15:30	和室A-D	六段の会(箏曲)	26	木	10:00-15:30	教養C D
ゆる体操	19	木	10:00-12:00	和室A-D	アロハレディース(フラダンス)	6	金	10:00-12:00	和室A-D	憩社交ダンス	11・25	水	10:00-15:30	教養C D
講座自由民権	12・26	木	13:30-15:00	教養A	憩コーラス	18	水	13:30-15:30	ホールBC	憩あひる会(社交ダンス)	13・27	金	9:30-16:00	音楽室
楽旅英会話	12・26	木	10:30-12:00	教養A	ひばりコーラス	9・23	月	10:00-11:30	ホールA	憩白鳥会A(社交ダンス)	9・23	月	13:30-15:30	ホールBC
ピースアクセサリ	9	月	10:00-12:00	教養A	南部歌謡(カラオケ)	6・20	金	13:00-16:00	音楽室	憩困基	17	火	10:00-12:00	ホールA-C
太極拳	10・24	火	10:00-11:30	ホールBC	憩歌謡C(カラオケ)	10・24	火	13:30-15:30	音楽室	憩困基中上級	27	金	13:00-15:00	教養A
囲碁大会級	26	木	9:00~13:00	教養B	詩吟(関心)	17	火	13:30-15:30	音楽室	のぎく3B	9	月	13:30-15:00	ホールA
<p>【定例講座】 定員に達していない定例講座は受講できます。事務局へお問い合わせください。</p>					茶道	13	金	9:00-12:30	和室A B	憩すみれ会(華道)	11・25	水	9:30-11:30	教養A
					茶道	18	水	9:00-12:30	和室A B	憩筆会B(書道)	6	金	13:30-15:00	教養B
<p>ミニデイいこい会</p>					<p>☆ 駐車場について ☆ ※受講以外の時間帯の駐車はご遠慮ください。 ※一般の方の駐車は白線内をお願いします。 ※黄線内は講師・役員の駐車場です。 ※空きスペースに駐車する時は、1階受付へ車のナンバー等告げるようお願いします。</p>									
18	水	10:00~12:00	ホールA	<p>【企画委員会】 企画委員会は毎月第一火曜日午前9:30からホールAで行います。企画委員会欠席者は資料を事務局までとりにおいでください。</p>										
<p>企画委員会</p>					<p>* 自主講座 * 自主講座は、空きがあれば 随時入講できます (*^*) 興味がある講座は一度見学して 月謝等確認してください。 ゴミは各自で持ち帰りをお願いします。</p>									
6	金	9:30-10:00	ホールA											